



Så er vi klar.....Sæson 2016-2017

Vi åbner op for tilmeldinger til den nye svømmesæson 2016-2017 i morgen **fredag den 10. juni** for alle jer, der har været på hold i den netop afsluttede sæson.

Sæsonen starter mandag den 15. august 2016 og slutter den 31. maj 2017.

Vi glæder os til at se jer til endnu en sæson med tilbud til både børn, unge og voksne.

Tips til tilmeldinger

- I har 3 ugers fordel mht. tilmelding inden vi åbner op for tilmeldinger til alle.
- Vær opmærksom på, at klubbens system accepterer alene Dankort og VISA/Dankort. Har I ikke et sådant, så kan betaling foretages kontant. Tilmelding sker så ved svømmeklubbens Åbent-hus arrangementer den 14. juni og den 9. august begge gange kl. 18-19 i klublokalet.
- Der er IKKE søskende rabat/fordele, hverken mht. pris eller dato for tilmelding.
- Der er rabat ved tilmelding af den samme person til 2 eller flere hold. Rabatten forekommer automatisk ved tilmelding til hold nr. 2. Hvis samme person tilmelder sig flere hold, så ydes der 65% rabat på det efterfølgende hold. Det dyreste hold SKAL vælges først ved tilmelding.
- Vær opmærksom på, at det ikke er muligt at tilmelde børn til 2 begynderhold (A/A+/A+dyb).
- Ved tilmelding til hold om mandagen eller lørdagen er det ikke muligt for forældre at svømme samtidig. Alle bassiner er optaget til undervisning. Alle øvrige dage er det muligt.
- Eksisterende medlemmer skal anvende deres **eksisterende login** og ikke oprette sig igen. Hvis man har glemt sit password kan man få et nyt tilsendt via hjemmesiden. Alternativt kan man kontakte kontor@helsingørswim, hvor der dog kan forekomme op til 1 uges svartid.
- Angående niveauer i svømmeskolen for børn: Hvis jeres barn har modtaget et diplom, så kan I læse herpå, hvilket hold I skal tilmelde jeres barn på. Hvis jeres barn ikke har modtaget et diplom, så skal barnet som udgangspunkt tilmeldes samme niveau hold, som i den forgangne sæson.
- Som en lille hjælp, kan vi fortælle at vores mandagsbørnehold i de sidste par sæsoner har været booket helt op og med en masse på venteliste. Hvis I derfor har børn, som har brug for mere ro, eller kan svømme på andre dage end mandag, så er der mulighed for at svømme en onsdag, torsdag, fredag eller lørdag, og vi vil anbefale jer at tilmelde jeres børn på en af disse dage.
- Husk at printe **Adgangskort** ud til den nye sæson, når vi nærmer os opstartsdatoen i august.

Nyheder Børnehold

Vi har i denne sæson valgt at tilbyde et nyt børnehold: Super B+/C

Holdet er for børn i alderen 8-13 år, som svømmer godt, er talentfulde og som på sigt gerne vil prøve kræfter med et Talenthold. Det er også holdet for "erfarne" C-holds svømmere, som gerne vil have nogle nye udfordringer. Holdet svømmer om tirsdagen.

Nyheder Voksenhold

Vi har lavet mange nye tiltag på voksen holdene i år, og det glæder vi os til at prøve af.

Om mandagen tilbyder vi et Voksen Mastershold, som svømmer 1 time, og som primært er for tidligere konkurrencesvømmere over 18 år. Holdet træner ca. 2 km hver gang og deltager også i 1-3 masters stævner i løbet af sæsonen.

Vores Aqua og Rytme hold om mandagen er stadig af en times varighed, men der vil som udgangspunkt være 45 minutters vandgymnastik og 15 minutters svømning.

Tirsdag tilbyder vi endnu et hold for Voksen Motionister, som træner en times varighed.

Onsdag har vi vores ½ times hold for de voksne, som gerne vil svømme selv, men vi tilbyder nu også 2 voksenhold a 45 minutters varighed. Det er hhv. et Voksen Let Øvede hold og et Voksen Motionist/Crawl hold.

Vores Voksen Begynderhold ligger også onsdag aften og er udvidet til 1 time.

Vi har valgt at nedlægge vores Vandgymnastik hold ½ time om onsdagen.

Vi håber, at se en masse voksne svømmere i den nye sæson.

God sommer.

Helsinge Svømmeklub

Pia Graves

Leder af svømmeskolen