



Nyhedsbrev fra svømmeklubben

Af Pia Graves, Leder af svømmeskolen

Kære medlemmer,

Svømmesæson 2016-2017 er godt i gang, og der bliver trænet flittigt på alle hold for at få bedre færdigheder inden for svømningen. Der bliver trænet grundfærdigheder, teknikker og i denne uge vil undervisningen på alle hold været præget af livredning herunder selvredning, bjærgning, dykning, brugen af redningskrans, bjærgedukke m.m.

Oprykning til nye hold

Op til efterårsferien var der en del af vores børne begynder svømmere, som klarede kravene til oprykning, ved at klare en masse øvelser inden for deres hold niveau. Super flot. Det betyder at vi har rykket en del børn videre på nye hold, og det giver selvfølgelig altid lige en tilvænningsperiode for alle – både børn og trænere.

Nogle børn har måske ikke helt forstået, hvorfor nogle får et diplom og de ikke får det. Vi prøver at fortælle det på holdene, men som forældre, må I meget gerne forklare, at der er nogle bestemte øvelser, som man skal kunne udføre i vandet inden man kan rykke videre til et nyt hold. Målet for alle børnehold er, at så mange som muligt kan udføre de øvelser inden sæson slutningen i maj måned.

Trænersituationen

Vi har mange unge mennesker ansat til at varetage vores træner og hjælpetræner jobs, og da de ofte har skemaændringer, så kan det til tider være svært at få det hele til at gå op i en højere enhed alle ugens dage. I kan derfor opleve skift i trænere og hjælpetrænere på jeres børns svømmehold henover sæsonen. Vi forsøger dog at skifte så lidt ud som overhovedet muligt. Det er primært på de tidlige tidspunkter ml. kl. 16-17 at vi oplever denne udfordring.

Vi vil dog altid sikre, at undervisningen bliver gennemført og at børnene bliver undervist efter det samme mål uanset hvilken træner, der står på kanten.

Forældre i svømmehallen og i omklædningsrummene

Vi er nu nået så langt ind i sæsonen, at de fleste børn kan klare at gå alene fra omklædningen og ud i svømmehallen og hen til det bassin, hvor de skal undervises.

Vi ser gerne, at alle forældre til børnesvømmere (undtaget familiehold og børn med særlige behov) opholder sig i café området medens børnene bliver undervist. Specielt for børnehold i morskabsbassinet – altså A og A+ hold. Der er ikke meget plads og det giver en del uro, at forældre står rundt om bassinet. Så giv plads og ro til trænerne og til børnene.

Det er selvfølgelig helt fint at hjælpe sit barn med vask og omklædning. Omklædningsrummene er små og de skal løbende rengøres af livredderne. Så når I ser en livredder med en rengøringsmaskine, så giv endelig plads. Det tager kun kort tid at køre igennem med maskinen og så er rummet lidt mere rent, hvilket er godt for os alle.

Der har desværre været uheldige episoder, hvor nogle af svømmehallens livreddere har været mindre serviceorienteret overfor vores medlemmer og deres forældre. Det er vi meget bevidste om, og er i dialog med svømmehallens administration.

Hvor må vi være før og efter undervisning?

Vi har følgende retningslinjer omkring undervisningen:

- I skal være klar i svømmehallen til undervisning på det angivne hold tidspunkt. Omklædning kan finde sted 15 minutter før.
- Børnene sætter sig ind i svømmehallen og er klar til undervisning ca. 5 min. før start.
- Hverken før eller efter undervisning må børnene være i andre bassiner med mindre der er indløst billet ved indgangen. Som medlem af svømmeklubben har børnene kun adgang til det bassin, der undervises i.
- Efter endt undervisning skal børnene forlade svømmehallen og gå i omklædningsrummet for at klæde om. Hvis børnene ønsker at blive i svømmehallen for at lege, så skal der indløses billet.

Brug af svømmebriller i undervisningen

Svømmebriller er en meget vigtig del af undervisningen, og vi vil derfor gerne opfordre til at alle medlemmer har et par svømmebriller med til undervisningen. Det gælder både børn- og voksenhold. Vi vil forsøge at lave en "lånekasse" med briller og badehætter, men det er allerbedst, hvis man selv medbringer.

Lukning af bassiner i svømmehallen ved "uheld"

Vi har i starten af sæsonen haft en del lukning af bassiner pga. nogle har skidt eller kastet op i vandet. Det er uheldigt, men i svømmeklubben kan vi ikke gøre så meget ved det, da svømmehallen har klare retningslinjer for, hvad der skal gøres, når det sker. Er uheldet først sket, så bliver det aktuelle bassin lukket for en given periode.

I de situationer forsøger vi at kontakte de aktuelle hold via SMS for at aflyse undervisningen. Vores trænere har fået besked på, at de skal forsøge at gennemføre undervisningen for det hold, som er i gang, via et andet bassin. Det er dog ikke altid sikkert, at det kan lade sig gøre. Vores trænere har opsynspligt, og det betyder, at de vil blive i hallen i op til en time efter lukning af det aktuelle bassin for at sikre sig, at primært børn, ikke står alene og venter på undervisning, som er aflyst.

Kommende aktiviteter

I perioden 7-13. november er som tidligere beskrevet **LIVREDNINGSUGE**.

JULEFERIEN er fra den 21. december til den 3. januar (begge dage inkl.), så der er ingen svømmeundervisning i denne periode. Sidste undervisnings dag inden jul er dermed tirsdag den 20/12.

GUBBISTÆVNE for børn i svømmeskolen afholdes den 21. januar 2017. Invitation vil blive sendt ud via mail, når vi nærmer os.

Vi håber, at I trives ved at komme til svømmeundervisning i Helsing Svømmeklub. Har I spørgsmål til klubben, så skriv gerne til kontor@helsing-swim.dk og vi vil besvare det hurtigst muligt. Vi har også telefontid hver mandag og torsdag (undtaget i ferierne), så her har I også mulighed for at komme i kontakt med os.

Følg os gerne via Facebook eller via vores hjemmeside www.helsing-swim.dk.