



Nyhedsbrev

Kære Medlemmer,

Det er nu en måned siden vi startede svømmesæson 2015/2016, og det har været en fin start.

Opstart af sæsonen

I de første 3-4 uger kan der især på børne-begynder holdene (A, A+ og A+dyb) være en del uro, og det er helt naturligt og noget vi oplever ved hver sæsonstart. Der er 16 børn på mange af holdene og niveauet kan være forskelligt på det enkelte hold. Det giver udfordringer i undervisningen, som vi prøver at udligne ved at flytte nogle børn videre til hold, der passer bedre til deres niveau samt ved at lave differentieret undervisning. Samtidig vil vi i en periode være 3 trænere på enkelte af vores børnehold for at skabe mere ro.

Forældre i omklædningsrum og i svømmehal

I forbindelse med svømmeundervisningen oplever vi, at der er mange forældre, som gerne vil hjælpe deres børn igennem omklædningsrummet samt overvære undervisningen i svømmehallen.

Det forstår vi godt, da børn i alderen op til 6 år kan have brug for hjælp til specielt omklædning og afvaskning.

I forbindelse med omklædning, vil vi gerne henstille til, at alle forældre overvejer følgende:

- pladsen i omklædningsrummene er trange, så hvis børn over 6 år selv klæder om og vasker sig vil det give noget mere plads. Har de brug for hjælp nogle gange er det da også helt fint.
- pladsen i bruseområdet er endnu mindre, og derfor vil det være godt, hvis børnene lærte at vaske sig uden at forældre står i bruseområdet.
- når forældre står i bruseområdet fuldt påklædte for at hjælpe deres børn, så kan det godt virke lidt akavet for andre voksne, som står nøgne og vasker sig for at komme i svømmehallen. Der er ikke meget plads og der bliver stået meget tæt.
- Der gøres løbende rent i omklædningsrummene medens vi klæder om og bader. Dette kan på nogen personer virke irriterende, men det er for vores allesammens skyld, at rummene bliver holdt rene. Så giv plads til rengøringen, og tænk på, at det er godt for vores hygiejne.

Til både nye og tidligere medlemmer, vil vi samtidig gerne henstille til at forældrene nu forlader hallen i undervisningstiden. Det er med til at få jeres børn til at rette opmærksomheden på trænerne og det giver mere ro i undervisningen. I må stadig gerne hjælpe jeres børn i omklædningen, men lad dem selv prøve at gå ind i svømmehallen og deltage i undervisningen.

Der vil være forældre uger, hvor forældre og bedsteforældre er velkomne til at overvære undervisningen. Se aktivitetsoversigten senere i dette nyhedsbrev.

Trænerstaben

Vi er 26 trænere tilknyttet svømmeklubben i denne sæson, og det er en blanding af både voksne og unge. Her ved sæsonstart gennemgik trænerne et førstehjælpskursus, en sikkerhedsgennemgang i svømmehallen samt en bassinlivredderprøve.

Vi uddanner hvert år nye unge hjælpetrænere og trænere og samtidig forsøger vi at sikre et godt undervisningsniveau ved at have erfarne og mindre erfarne trænere på kanten samtidig.

Koncept: Lidt Bedre

Vi fortsætter med vort koncept ”Lidt Bedre”, hvor vi på alle børnehold følger de samme retningslinjer for undervisningen. Det betyder, at der vil blive udleveret diplomer til jeres børn i takt med, at de kan mestre de forskellige øvelser, som vi har defineret på de enkelte holdtyper. Når et diplom er bestået vil barnet rykke videre til det næste niveau i svømmeundervisningen.

Det er vores målsætning, at rigtig mange børn har mulighed for at komme igennem et diplom i løbet af en sæson, men det kræver selvfølgelig at barnet følger undervisningen flittigt.

Kontortid

Klubtelefonen vil være bemandet hver mandag kl. 18-19. SMS og telefonsvarer beskeder bliver ikke besvaret, men vi henstiller til, så i stedet at sende en e-mail til kontor@helsing-swim.dk.

Emails bliver som hovedregel besvaret i løbet af en uge.

Kommende aktiviteter i svømmeskolen

5. - 10. oktober: Forældreuge

Forældre og bedsteforældre er velkomne i svømmehallen for at overvære svømmeundervisningen.

12.- 18. oktober: Efterårsferie

Ingen svømmeundervisning

15. november: Gubbistævne for Svømmeskolen

Et lille lokalt svømmestævne for svømmere på børneholdene. Det plejer at være en rigtig god oplevelse og nogle sjove timer.

21.december – 3. januar: Juleferie

Ingen svømmeundervisning

Små nyheder

- Der er stadig få ledige pladser på vores børnehold. Flere ledige pladser på vores voksen motionshold og på vores voksen Aquafit og Rytme hold.
- Svømmeklubben er på Facebook, og du kan følge med i mange sjove aktiviteter, som foregår i klubben. Find os på Facebook og ”synes godt om” siden :-)
- Besøg løbende vores hjemmeside www.helsing-swim.dk – der er mange gode informationer og nyheder.