



Nyhedsbrev fra svømmeklubben

Af Pia Graves, Leder af svømmeskolen

Kære medlemmer,

Svømmesæson 2017-2018 er godt i gang, og der bliver trænet flittigt på alle hold for at få bedre færdigheder inden for svømningen. Der bliver undervist i grundfærdigheder, teknikker og en masse øvelser, som skal føre børnene frem til at bestå diplommet, som svarer til deres niveau. I kan læse mere om vores diplomer på hjemmesiden www.helsinges-swim.dk under Svømmeskolen/Kvalitets i undervisningen.

Vi har stadig ledige pladser på børnehold begynder niveau, men primært efter kl. 18. På vores voksenhold er der stadige mange ledige hold. Se afsnit længere nede.

Oprykning til nye hold

I perioden fra august og til efterårsferien vil der blive foretaget flytninger af børnesvømmere til nye hold. Nogle børn har et højere niveau end det hold, de går på, og andre har brug for noget tid på et lavere niveau hold, for at blive mere sikker i diverse svømme grundfærdigheder. Det betyder, at vi rykker en del børn videre på nye hold, der kommer nye børn til holdene og det giver selvfølgelig en ny tilvænningsperiode for alle – både børn og trænere. Nogle børn vil måske få et diplom og andre vil ikke. Jeres barn vil måske ikke helt forstå, hvorfor nogle får et diplom og andre ikke får det. Vi prøver at fortælle det på holdene, men som forældre, må I meget gerne forklare, at der er nogle bestemte øvelser, som man skal kunne udføre i vandet inden man kan rykke videre til et nyt hold. Målet for alle børnehold er, at så mange som muligt kan udføre de øvelser inden sæson slutningen i maj måned.

Trænersituationen

Vi har mange unge mennesker ansat til at varetage vores træner og hjælpetræner jobs, og da de ofte har skemaændringer, så kan det til tider være svært at få det hele til at gå op i en højere enhed alle ugens dage. I kan derfor opleve træner/hjælpetræner afløsere på jeres børns svømmehold henover sæsonen.

Det er vigtigt for os, at undervisningen bliver gennemført og at børnene bliver undervist efter det samme mål/diplom uanset hvilken træner, der står på kanten.

Forældre i svømmehallen og i omklædningsrummene

Vi er nu nået så langt ind i sæsonen, at vi ønsker, at de fleste børn klarer at gå alene fra omklædningen og ud i svømmehallen og hen til det bassin, hvor de skal undervises.

Vi ser gerne, at alle forældre til børnesvømmere (undtaget familiehold og børn med særlige behov) opholder sig i café området medens børnene bliver undervist. Specielt for børnehold i morskabsbassinet – altså A og A+ hold. Der er ikke meget plads og det giver en del uro, at forældre står rundt om bassinet. Så giv plads og ro til trænerne og til børnene.

Det er selvfølgelig helt fint at hjælpe sit barn med vask og omklædning. Omklædningsrummene er små og de skal løbende rengøres af livredderne. Så når I ser en livredder med en rengøringsmaskine, så giv endelig plads. Det tager kun kort tid at køre igennem med maskinen og så er rummet lidt mere rent, hvilket er godt for os alle.

Tag gerne hensyn til alle, der står og vasker sig under bruserne. Prøv at lade jeres barn vaske sig selv, så der bliver mere plads i bruseområdet.

Hvor må vi være før og efter undervisning?

Vi har følgende retningslinjer omkring undervisningen:

- I skal være klar i svømmehallen til undervisning på det angivne hold tidspunkt. Omklædning kan finde sted 15 minutter før.
- Børnene sætter sig ind i svømmehallen og er klar til undervisning ca. 5 min. før start.
- Hverken før eller efter undervisning må børnene være i andre bassiner med mindre der er indløst billet ved indgangen. Som medlem af svømmeklubben har børnene kun adgang til det bassin, der undervises i.
- Efter endt undervisning skal børnene forlade svømmehallen og gå i omklædningsrummet for at klæde om. Hvis børnene ønsker at blive i svømmehallen for at lege, så skal der indløses billet.
- Ved brug af familierummene vil vi gerne henstille til, at I tager jeres sko af inden I træder ind i rummet og herefter bærer dem ud i de dertil indrettede rum i svømmehallen.

Brug af svømmebriller i undervisningen

Svømmebriller er en meget vigtig del af undervisningen, og vi vil derfor gerne opfordre til at alle medlemmer har et par svømmebriller med til undervisningen. Det gælder både børn- og voksenhold. Vi vil forsøge at lave en "lånekasse" med briller og badehætter, men det er allerbedst, hvis man selv medbringer. Svømmebriller kan købes i svømmeklubben via hjemmesiden eller ved diverse arrangementer i klubben.

Lukning af bassiner i svømmehallen ved "uheld"

Vi har i starten af sæsonen haft en enkel aflysning pga. nogle har skidt eller kastet op i vandet. Det er uheldigt, men i svømmeklubben kan vi ikke gøre så meget ved det, da svømmehallen har klare retningslinjer for, hvad der skal gøres, når det sker. Er uheldet først sket, så bliver det aktuelle bassin lukket for en given periode (normalt 24 timer).

I de situationer forsøger vi at kontakte de aktuelle hold via SMS for at aflyse undervisningen. Vores trænere har fået besked på, at de skal forsøge at gennemføre undervisningen for det hold, som er i gang, via et andet bassin. Det er dog ikke altid sikkert, at det kan lade sig gøre. Vores trænere har opsynspligt, og det betyder, at de vil blive i hallen i op til en time efter lukning af det aktuelle bassin for at sikre sig, at primært børn, ikke står alene og venter på undervisning, som er aflyst.

Voksen hold

Som I måske ved, så tilbyder vi også svømmeundervisning for voksne herunder vandgymnastik. Vi vil rigtig gerne have flere voksne på alle vores hold, og vi har også stadig godt med plads på vores vandgymnastik hold torsdag eftermiddag kl. 15-16.

Så måske du vil bruge vinteren på at svømme eller dyrke vandgymnastik. Tag en god ven eller kollega med. Kig ind forbi klubbens hjemmeside, og se hvilke voksen hold vi tilbyder, og hvor vi har ledige pladser. Vi glæder os til at se flere voksne i svømmehallen.

Kommende aktiviteter

DEN STORE SVØMMEDAG afholdes søndag den 1. oktober i svømmehallen. Svømmeklubben deltager i samarbejde med Gribskov Svømmehal i dette arrangement, som er lavet af Dansk Svømmeunion.

Vi ønsker at få så mange børn og voksne i svømmehallen, og svømme så langt I kan, og dermed se, om vi kan blive den klub/hal, som får svømmet flest meter. Der er gratis adgang til svømmehallen fra kl. 9-15, og du vil blive mødt af banetællere fra svømmeklubben, som gerne vil tælle, hvor langt du kan svømme. Der vil være et diplom samt frugt til alle deltagere. Svømmeklubben sælger distancemærker, klubtrøjer og svømmebriller i svømmehallen hele dagen.

SÅ KOM GLAD 😊

EFTERÅRSFERIEN er fra 16. oktober til den 22. oktober (begge dage inkl.), og der er ingen svømmeundervisning i denne periode.

Vi håber, at I trives ved at komme til svømmeundervisning i Helsingør Svømmeklub. Har I spørgsmål til klubben, så skriv gerne til kontor@helsingør-swim.dk og vi vil besvare det hurtigst muligt (svartid er normalt en uge). Vi har også telefontid hver mandag og torsdag (undtaget i ferierne), så her har I også mulighed for at komme i kontakt med os.

Følg os gerne via Facebook eller via vores hjemmeside www.helsingør-swim.dk.