



Dagsprogram for Gribskov SwimCamp, Uge 27

	29/6 MANDAG	30/6 TIRSDAG	1/7 ONSDAG	2/7 TORSDAG	3/7 FREDAG
08.00-08.30	Velkomst og indskrivning	Godmorgen Opvarmning	Godmorgen Opvarmning	Godmorgen Opvarmning	Godmorgen (på Tisvildeleje Strand)
08.30-10.00 10.30-11.30	Svømning Fælles aktivitet Pause Flag/Billeder	Svømning Fælles aktivitet Pause		Svømning Fælles aktivitet Pause	
08.30-09.30 09.30-11.30			Fælles aktivitet Førstehjælp		
08.30-11.30					Livredning Fælles aktivitet Fri leg
11.30-12.30	Frokost Pause	Frokost Pause	Frokost Pause	Frokost Pause	Frokost Pause
12.30-14.00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Fælles aktivitet Fri leg
14.00-14.30	Frugt og Pause	Frugt og Pause	Frugt og Pause	Frugt og Pause	Is og Pause
14.30-15.00	Fri leg	Fri leg	Fri leg	Fri leg	Nedpakning
15.00	Tak for i dag	Tak for i dag	Tak for i dag	Tak for i dag	Tak for i dag

Fælles aktiviteter:

Kædefange
 Ståtrold
 Limbodans
 Sækkeløb
 Rundbold
 Fodbold
 Høvdingebold
 m.fl.