



Klubmesterskaber 2015

Kære svømmere og forældre

Nu skal vi i gang med klubmesterskaberne og i år bliver det fordelt over 2 dage ligesom sidste år. Der er to mesterskaber, som man kan deltage i **Sprint** og **Mellemdistance**.

Datoer for mesterskaberne

Fredag den 18.12 / opvarmning 1700-1800 / stævnestart 1800

Lørdag den 19.12 / opvarmning 1430-1530 / stævnestart 1530, der vil være overrækkelser af præmier og spisning efterfølgende.

Sprint:

Der kåres en mester i de 50 meter løb (fly, ryg, bryst, crawl) sammenlagt hurtigste tid slutter som nr.1 osv. i hver af de 4 årgange.

Mellemdistance:

Senior flest point i 3 løb ink. Mindst en medley start

Junior flest point i 3 løb ink. Mindst en medley start

ÅM 1 flest point i 3 løb ink. Mindst en medley start

ÅM 2 flest point i 3 løb valgfrie løb alle 3



Løbsprogram og årgangsinddeling for de to dage:

Fredag 18.12				Lørdag 19.12			
Løb	Distance	Køn	Tilmeld	Løb	Distance	Køn	Tilmeld
1	50 fly	Piger		15	50 fri	Piger	
2	50 fly	Drenge		16	50 fri	Drenge	
3	200 fri	Piger		17	100 ryg	Piger	
4	200 fri	Drenge		18	100 ryg	Drenge	
5	200 bryst	Piger		19	200 fly	Piger	
6	200 bryst	Drenge		20	200 fly	Drenge	
7	50 ryg	Piger		21	50 bryst	Piger	
8	50 ryg	Drenge		22	50 bryst	Drenge	
9	200 im	Piger		23	100 fri	Piger	
10	200 im	Drenge		24	100 fri	Drenge	
11	100 fly	Piger		25	100 bryst	Piger	
12	100 fly	Drenge		26	100 bryst	Drenge	
13	200 ryg	Piger		27	100 im	Piger	
14	200 ryg	Drenge		28	100 im	Drenge	

Årgangs grupper klubmesterskaberne bemærk

Navn	Damer / piger	Herrer / Drenge	Løb	Løb
Senior	1998 og ældre damer	1997 og ældre herrer	Sprint	3 starter og en start skal være en Medley start 2 sidste er valgfrie
Junior	1999-2000 piger	1998-1999 drenge	Sprint	3 starter og en start skal være en Medley start 2 sidste er valgfrie
Åm 1	2001-2002 piger	2000-2001 drenge	Sprint	3 starter og en start skal være en Medley start 2 sidste er valgfrie
Åm 2	2003 og yngre piger	2002 og yngre drenge	Sprint	3 starter valgfrit 100-200 meter løb



Tilmeldingsseddel Klubmesterskaberne

Navn _____

Hold _____

Årgang _____

Fredag 18.12.				Lørdag 19.12		
Løb	Distance	Køn	Tilmeld	Løb	Distance	Køn
1	50 fly	Piger		15	50 fri	Piger
2	50 fly	Drenge		16	50 fri	Drenge
3	200 fri	Piger		17	100 ryg	Piger
4	200 fri	Drenge		18	100 ryg	Drenge
5	200 bryst	Piger		19	200 fly	Piger
6	200 bryst	Drenge		20	200 fly	Drenge
7	50 ryg	Piger		21	50 bryst	Piger
8	50 ryg	Drenge		22	50 bryst	Drenge
9	200 im	Piger		23	100 fri	Piger
10	200 im	Drenge		24	100 fri	Drenge
11	100 fly	Piger		25	100 bryst	Piger
12	100 fly	Drenge		26	100 bryst	Drenge
13	200 ryg	Piger		27	100 im	Piger
14	200 ryg	Drenge		28	100 im	Drenge

SU: Til din træner senest mandag den 7.12.2015