



Kære deltagere på Gribskov SwimCamp – uge 28 2019

Så nærmer sommerferien sig, og vi sender dig hermed nogle informationer omkring Helsingør Svømmeklubs SwimCamp uge 28, som afholdes med base i Den lille Sal/Den store Sal i Kulturhuset i Helsingør og i Gribskov Svømmehal i perioden mandag den 8. juli til fredag den 12. juli.

Første dag

Mandag den 8. juli skal du møde kl. 8.00 i Den lille Sal/Den store Sal i Kulturhuset i Helsingør. Her vil du blive hilset velkommen og krydset af på deltagerlisten. Du og dine forældre kan hilse på alle trænerne og de øvrige deltagere. Her bedes I informere om eventuelle ændringer til kontaktdata samt give andre nødvendige oplysninger.

Vi vil fortælle dig om dit hold, jeres samlingssted (til taske og mad), hvornår I skal i svømmehallen, hvad I laver mellem svømmeundervisningen osv. Du vil også få udleveret en Swimcamp T-shirt og en taske med diverse indhold.

Fra mandag til fredag er du i svømmehallen 1-2 gange om dagen, hvor du undervises af klubbens trænere. Før og efter svømmeundervisningen er der tid til forskellige udendørsaktiviteter samt hygge og leg med kammeraterne og ikke mindst tid til at spise både lille mad og din frokost.

Onsdag afholder vi et 2 timers førstehjælpskursus.

Torsdag er det filmdag og fredag afslutter vi ugen på stranden i Tisvildeleje, hvis vejret tillader det.

Deltagerne bliver inddelt i 4 hold opdelt efter alder og svømmefærdigheder. Vi kan ikke garantere, at jeres ønsker om at være sammen med bestemte venner bliver opfyldt 100%, men vi gør alt, hvad vi kan.

Ledere og trænere

Trænerne hedder: Lasse F, Cecilie, Anton, Iben, Frederik J, Katrine, Lukas, Andreas og Sofus.

Leder af campen: Martin

Der er 60 børn tilmeldt på campen.

Mødetid, goddag og farvel

Du møder alle dage kl. 8.00

Du skal hentes kl. 15 alle dage, og senest kl. 15.15. Fredag er der afhentning fra kl. 14.30 på Tisvildeleje strand.

Aftal med din træner, hvis du har brug for at komme senere/gå tidligere en dag, og hvis du må gå hjem selv på et aftalt tidspunkt.

Når du møder om morgenen og går om eftermiddagen, **SKAL** du sige goddag/farvel til

afkrydserne, så du bliver krydset af på holdlisten.

Skulle du blive syg, forsinket eller forhindret i at komme, bedes dine forældre ringe på telefon 2295 3561 og give besked, så vi ikke venter forgæves.

Huskeliste

Svømmetøj (gerne 2 stk.), håndklæder, evt. badesko, ekstra tøj, regntøj og gummistøvler (kun hvis det bliver regn), solcreme (alt efter vejret), og ikke mindst en god solid madpakke til hele dagen (lille mad og frokost), som du kan stille i køleskab. Husk endelig dit gode humør.

Der kommer mange børn på campen, så husk dine ting, hver dag du tager hjem. Glemte sager samles i en kasse. Vi kan ikke opbevare regntøj, sko m.m. – alt tøj skal med hjem hver dag.

Vi sørger for, at du får frugt og saft/vand om eftermiddagen. Sidste dag spiser vi en is.

Vi vil gerne bede om, at du lader værdigenstande og penge blive derhjemme, da vi ikke har mulighed for at låse noget inde. Tager du noget med er det på eget ansvar. Vi anbefaler, at I lader slik og sodavand blive hjemme. Har du lyst til at bage en kage e.lign., hvor alle kan få et stykke, så er du naturligvis velkommen. Torsdag til filmdag er en god dag at bage kage til.

Foto

Undervejs på campen tager vi fotos af hold, svømmere og trænere, som vi muligvis efterfølgende lægger på hjemmesiden. Der vil på ingen måde være tale om billeder, der kan have en anstødelig karakter. Fotos vil kun blive brugt internt i klubben, til vores hjemmeside, invitationer til arrangementer i klubben, lokalavisen og lignende.

Information

På vores hjemmeside www.helsinge-swim.dk under "SwimCamp Uge 27" vil vi løbende informere om relevante ting på campen. Så følg med både før, under og efter campen.

Kontaktoplysning

Mobiltelefoner skal være slukket. Dog er det i frokosten tilladt at telefonere. Hvis dine forældre har en kort besked til dig, kan de ringe til tlf.nr. 2295 3561, som vil blive besvaret hele dagen.

Vi glæder os alle meget til at se dig på SwimCampen.

Med venlig hilsen
Helsinge Svømmeklub

Pia Graves
Leder af svømmeskolen
email: kontor@helsinge-swim.dk