



Calella Spanien 9. februar til 18. februar 2022.

Kære Alle.

Så ligger træningslejren fast. Jeg glæder mig til de næste mange uger, vi har fem træningsuger foran os inden at vi drager afsted til **Calella Spanien som ligger tæt på Barcelona**. Det er et populært sted at træne og mange klubber bruger dette til træningslejre året rundt. Det er vigtigt, at I ikke tror I skal på solskinstræningslejr. Det kan være koldt og I skal derfor have jeres varme tøj, sko, osv. med til at træne i og når vi går til og fra træningen. Vi skal bo tæt på Pool og styrketræning, og alle måltider er inkl. fra vi ankommer til vi rejser. Mad og drikke under transport er for egen regning.

Jeg har lavet en særlig plan nedenfor, det er for uge 6 og 7. Jeg vil gerne have at I alle prioriterer at passe samtlige pas så vi i uge 6 har 13 vandpas og i uge 7 har 9 træningspas.

Dag	Dato	Info	Tider
Mandag	7.2	2 x træning morgen og aften i Helsingør	0545-0730 og 1730-2000
Tirsdag	8.2	1 x morgentræning i Helsingør	0545-0730 / 0730-0900 (Realskole)
Onsdag	9.2	1 x morgentræning i Helsingør alle deltagere	0545-0730
Onsdag	9.2.	Afgang mødes i lufthavnen ca.14.45 flyer 17.20	
Torsdag	10.2-17.2	To gange dagligt.	
Træning	18.2	Muligvis, hvis vi kan nå det inden vi skal være i lufthavnen.	
Ankomst	18.2	København forventet kl. 17.05	
Træning	19.2	1420 i Helsingør for alle svømmere ☺	

Deltagerliste

Købsted	Nicklas Kolt	MR	190806
Frederiksen	Lasse Schlawitz	MR	290406
Frederiksen	Tobias Wiegand	MR	270606
Frederiksen	Lukas Viegand	MR	110304
Neldeberg	Frederik Junker	MR	020800.
Neldeberg	Viktor Junker	MR	260504
Klitgaard	Viktor Møller	MR	241006
Peters	Emil Gram	MR	130105
Kühnell	Alexander Vilhelm	MR	030506.
Brandt	Nikolai Assentoft	MR	090107.
Otto	Louie Uldall	MR	200505.
Jeppesen	Asger Bach Bols	MR	030805.
Foged	Scott Sataporn Singthong	MR	141105
Foged	William Worapun Singthong	MR	280608
Arnholtz	Liya Grace	MRS	281107
Thomsen	Yasmin Møller	MRS	260607
Leisted	Pernille Møller	MRS	171102
Peters	Frida Gram	MRS	270507
Frederiksen	Jens	MR	191168



Calella Spanien 9. februar til 18. februar 2022.

Værelser:

Piger	Alle fire sammen
Drenge	4 x 3 personer / 1 x 2 personer
Jens	
Pris	5800 + lommepenge.
Betaling	1. februar 2022 via klubmodul.
Hotel	Bernat II**** sengelinned og håndklæder med medbring håndklæder til træning. 1 gang entre til spa indgår, samt alle måltider med vand fra aftensmad fra den 9.2 til og med morgenmad den 18.2. Adresse er Carrer del Turisme, 42, 08370 Calella

Info: vi må kigge på det når vi kommer nærmere måske der en forældre der vil sætte sig ind i reglerne og hvilke ting vi skal udfylde vaccinekrav, test krav, mundbind.

I dagsläget kan jag hitta följande information om vad som gäller för inresa till Spanien men det är viktigt att ni själva är uppdaterade och pålästa om vad som gäller innan avresa.

Samtliga resenärer som kommer Spanien med flyg eller båt måste fortsatt fylla i en hälsodeklaration tidigast 48h innan ankomst till Spanien. Hälsodeklarationen är obligatorisk. Det är upp till varje land att bestämma vad som krävs för inresa och reglerna kan ändras med kort varsel. När deklARATIONEN är ifylld genereras en QR kod som du kan behöva visa upp vid incheckning samt ankomst till Spanien.

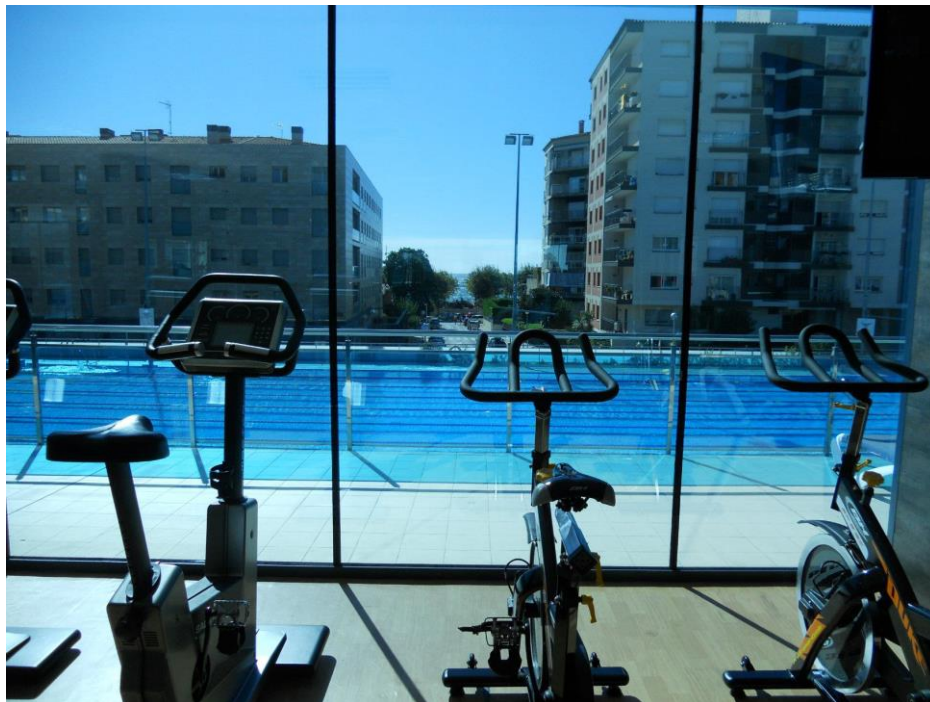
Alla resenärer som fyllt 12 år som reser in till Spanien från ett land som klassas som riskområde, inklusive Sverige, behöver även visa upp ett certifikat på engelska, spanska, franska eller tyska som intygar att du vaccinerats mot Covid-19, testat negativt eller tillfrisknat från Covid-19. Dessa certifikat kommer att skilja sig beroende på om de utfärdats av ett EU land (EU:s Digitala Covidintyg) eller av ett tredjeland (länder som inte är EU-medlemmar och inte heller ingår i något av de samarbetsavtal för ekonomi eller fri rörlighet som finns inom EU).*

Via länkarna nedan hittar du det hälsoformulär som alla inresande över 12 år måste fylla i innan inresa till Spanien samt info från spanska myndigheten.

[Hälsoformulär](#)

[Info spanska myndigheten](#)

Calella Spanien 9. februar til 18. februar 2022.



Calella Spanien 9. februar til 18. februar 2022.

