

DMH 2024 (Åben klasse) – Praktisk info

Swim Team Nordsjælland og Helsinge Svømmeklub glæder sig til at byde velkommen til Danske Mesterskaber for hold (Åben klasse) den 15. -17. november 2024!

Vi har samlet en række praktiske oplysninger i dette dokument. Hvis I har spørgsmål, er I velkomne til at kontakte stævnelederne Trine Skov på 30 48 17 37 og Line Kristensen på 27 21 38 86.

Praktiske oplysninger til officials er samlet i et andet dokument – Praktiske oplysninger – Officials.

Stævnet afholdes i Frederikssund Svømmehal, Bonderupvej 2c, 3600 Frederikssund.

Parkering

Der er mange parkeringspladser ved svømmehallen. Det er desuden muligt at parkere ved Ådalens Skole, Kornvænget 4, 3600 Frederikssund.

Parkeringspladsernes placering fremgår af oversigtskortet.

Der er næsten lige langt at gå til svømmehallen fra skolens og svømmehallens parkeringspladser.

Tidsplan for stævne

	Fredag: 1. afsnit	Lørdag: 2. afsnit	Lørdag: 3. afsnit	Søndag: 4. afsnit
Adgang til skole	15.00			
Adgang til omklædning	15.15	7.45	13.45	7.45
Indsvømning	15.30-16.45	8.00-9.45	14.00-15.45	8.00-9.45
Holdledermøde	15.30			
Officialmøde	16.00	9.00	15.00	9.00
Stævnestart	17.00	10.00	16.00	10.00

Adgang til hallen

For at komme ned i svømmehallen skal der anvendes en QR-kode. QR-koden giver adgang til svømmehallen under hele stævnet. QR-koden ligger under filer på stævnesiden.

En holdleder eller træner kan også sende en sms til 30 48 17 37 med teksten QR-kode og svømmeklubbens navn, så får I tilsendt koden og kan videresende den til jeres deltagere.

Omklædning og bad

For at give bedst mulig plads til svømmerne i omklædningen, anvendes alle omklædningsfaciliteter i svømmehallen.

Omklædning på 1. sal:

- KU Svømning og Vandpolo
- Helsinge Svømmeklub
- Swim Team Nordsjælland.

Hver klub får stillet et herre- og et dameomklædningsrum til rådighed. Det vil være markeret med skilte, hvilke omklædningsrum klubberne råder over.

Der er ikke skabe i omklædningsrummene på 1. sal. Man kan godt lade tøj ligge i omklædningsrummene, men vi anbefaler at værdigenstande tages med ned i svømmehallen.

Omklædning i stuen:

- Ringsted Svømme Klub
- Holstebro Svømmeklub.

Der er skabe i omklædningsrummene i stueetagen. Skabene låses med en selvvalgt kode.

Som altid forventer vi, at svømmerne sørger for en tilstrækkelig afvaskning uden badetøj inden alle stævneafsnit.

Svømmehallen

Bassinet er 25x25 m.

Stævnet afvikles på bane 3-7.

Adgang til startområdet skal ske via handicaprampen bag rutsjebanen.

Der er mulighed for udsvømning i det lille bassin.

Der vil være markerede områder til de deltagende klubber i svømmehallen.

Det er ikke tilladt at spise i svømmehallen. Der er mulighed for at spise i foyeren på 1. sal.

Indsvømning

Klubberne får to baner til rådighed under indsvømningen. På den ene bane vil der være monteret en rygstartsbøjle.

Bane 0-1: Swim Team Nordsjælland

Bane 2-3: Helsingør Svømmeklub

Bane 4-5: KU Svømning og Vandpolo

Bane 6-7: Holstebro Svømmeklub

Bane 8-9: Ringsted Svømme Klub

Sekretariat

Sekretariatet er placeret i svømmehallen under rutsjebanen.

Holdledermøde

Der er holdledermøde fredag den 15. november 2024 kl. 15.30 i mødelokalet på 1. sal.

Programmer

Der udleveres 1 program til hver klub. Når programmerne klar, kan de afhentes i sekretariatet.

Forplejning

Der vil være en bod i foyeren på 1. sal. I boden kan svømmere og gæster købe kaffe, te, sodavand og lidt til den søde tand. Det vil ikke være muligt at købe mad.

Vi henstiller til, at al mad indtages i foyeren på 1. sal. Der er også mulighed for at spise i kantinen på Ådalens Skole, se lokaleoversigt (skole)

Forplejning til klubber, der har bestilt på forhånd, vil blive serveret i kantinen på Ådalens Skole, se lokaleoversigt (skole). Frokosten søndag (sandwich) vil dog være i svømmehallens foyer.

Tidsplan for spisning

	Fredag	Lørdag	Søndag
Morgenmad		7.00-8.00	7.00-8.00
Frokost		12.00-13.30	11.30 (sandwich)
Aftensmad	18.30-20.00	18.00-19.30	

Hvilerum og overnatning

Klubber, der har bestilt overnatning skal sove på Ådalens Skole (se oversigtskort (Skole)).

Alle klubber råder over 2 klasseværelser på skolen. Klubber der ikke har bestilt overnatning kan opholde sig i pausen mellem 2. og 3. afsnit om lørdagen.

Borde og stole må naturligvis gerne stilles ud til siden.

Der er adgang til skolen fra fredag kl. 15.00. Der vil være hjælpere til at modtage jer, når I ankommer.

Det fremgår nedenfor og af lokaleplan (Skole), hvilke klasser klubberne råder over. Det vil også være sat skilte på dørene.

Hus J:

- J1 og J2 – Holstebro Svømmeklub
- J5 og J6 – Swim Team Nordsjælland
- J7 og J8 – Ringsted Svømme Klub
- J9 og J10 – Helsingør Svømmeklub

Hus K:

- K1 og K2: KU Svømning og Vandpolo

Adgang til Hus K sker gennem Hus J.

Skolen vil som udgangspunkt være aflåst under stævneafsnittene. Der vil dog ofte være hjælpere til stede i kantinen eller skolekøkkenet, som kan låse jer ind, hvis der opstår behov for det. Hvis der ikke er nogen i skolekøkkenet eller kantinen kan stævneleder kontaktes på 30 48 17 37 eller 27 21 38 86.

Klasserne skal forlades senest kl. 9.00 søndag morgen. Inden klasserne forlades, skal der ryddes op og fejles.

Afslutningsreception

Efter medaljeoverrækkelsen er alle klubber inviteret til en lille afslutningsreception, hvor der vil være kage og "bobler" til alle deltagere, officials og hjælpere.