

DM langbane (åben klasse) og DMJ-L

9. til 12. juli 2026

Herning Svømmehal
Brændgårdvej 20, 7400 Herning

Dette event afholdes iht. Eventbestemmelser for Svømning, der kan findes på svoem.org.

DELTAGELSE:

DML (Åben klasse): Åben for alle årgange
Ungdomsgruppe: Årgang 2006 og 2007
Juniorgruppen: Årgang 2008, 2009 og 2010

Alle danske statsborgere, der er medlem af en klub under SvømDanmark kan deltage i samt erhverve medaljer i mesterskabet såfremt alderskrav er opfyldt. Udenlandske statsborgere, der er medlem af en klub under SvømDanmark, skal have gyldig starttilladelse for at stille op ved dette event. Se mere information om udenlandske statsborgeres deltagelse i SvømDanmarks nationale events i Eventbestemmelserne.

Mesterskabet er åbent for udenlandske hold. Der vil maksimalt være 2 ikke-danske statsborgere i såvel A- som B finalerne. Alle finaler afvikles på 8 baner. Ved tilmeldingen, skal navne på ikke-danske statsborgere, der repræsenterer danske klubber, oplyses til stævnekoordinatoren pr. E-mail.

Holdkapper kan sammensættes af svømmere, der opfylder årgangskriterierne.

Medaljer i Åben Klasse

Titlen som Danmarks mester i de individuelle løb kan kun erhverves af danske statsborgere, færingere eller grønlandere der er medlem af en svømmeklub under SvømDanmark. Tilsvarende vil medaljerne i de individuelle løb til nr. 2 og 3 også udelukkende kunne erhverves af danske statsborgere, færingere eller grønlandere der er medlem af en svømmeklub under SvømDanmark. Til ikke-danske statsborgere, færingere og grønlandere, der ikke er medlem af en svømmeklub under SvømDanmark, uddeles anden præmie, såfremt den opnåede tid i et individuelt løb svarer til en placering som nr. 1, 2 eller 3.

Medaljer i holdkapløb kan erhverves af klubber/startfællesskaber hvor alle de deltagende svømmere er medlem af den pågældende klub/startfællesskab.

Medaljer i ungdomsgruppen og juniorgruppen

Medaljer i ungdomsgruppen/juniorgruppen kan erhverves af danske statsborgere, færingere eller grønlandere, der er medlem af en svømmeklub under SvømDanmark, samt udenlandske statsborgere, der er medlem af en klub under SvømDanmark og som har en gyldig starttilladelse for at stille op ved dette event.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

25.09.2025

Side 1 af 9



Kravtiderne i denne invitation er angivet på den aktuelle bassinlængde. Bedste officielle tid (registreret i Svømmetider) opnået på den aktuelle bassinlængde inden for kvalifikationsperioden anvendes som anmeldelsestid. Såfremt svømmeren ikke har registreret en officiel tid på den aktuelle bassinlængde, kan anmeldelsestider, der omregnet er under kravtiden, anvendes

Startlister offentliggøres umiddelbart efter afmeldingsfristen på Svømmetider og Swimify.

Svømmere med én kravtid kan ønske deltagelse i yderligere to individuelle ekstra løb og svømmere med to kravtider kan ønske deltagelse i yderligere et individuelt ekstra løb. Anmeldelse af de ønskede ekstra løb sker via Svømmetider, hvor ekstra løb kan tilmeldes, når svømmeren er tilmeldt i de ordinære løb. Svømmerens deltagelse i ekstraløb sker under hensyntagen til heatbegrænsning og anden ekstraordinær deltagerbegrænsning.

Hvis Svømmetider ikke anvendes, skal oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, ønskede ekstra løb i prioriteret rækkefølge med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt, om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden, oplyses i e-mail, som fremsendes særskilt til stævnekoordinatoren. Der kan ønskes ekstra løb i samtlige løb, der er indeholdt i løbsprogrammet.

Parasvømmere kan deltage i DM Langbane 2026 i henhold til den invitation som er udarbejdet af Parasport Danmark og findes på Svømmetider.

AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:

Afmeldinger til alle indledende løb, alle løb med direkte finale herunder alle holdkap (Såvel junior som Åben klasse), skal være foretaget senest kl. 7.30 den dag løbene afvikles.

Afmeldinger til holdkapløb kan dog ske frem til 1½ time før starten på det afsnit den pågældende holdkap afvikles i, såfremt der **ikke** er reserver i det pågældende løb.

Afmeldinger til finaler skal ske seneste 15 minutter efter offentliggørelse af det foreløbige resultat for dagens indledende løb i indledende stævneafsnit (dvs. fraset løb med direkte finale).

Alle afmeldinger, til såvel indledende som finaler og ændringer i holdkapkort skal ske ved anvendelse af Swimify Coach app eller skriftligt til stævnekoordinatoren.

Manglende afmelding til såvel indledende løb og finaler, samt for sen aflevering af holdkapkort, medfører en bøde til klubben på 6 gange eventgebyret for individuelle løb og 4 gange eventgebyret for holdkapper.



1. Afsnit: Torsdag den 9. juli kl. 09.00. indsvømning fra kl. 07.30

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Åben klasse
1	200 m butterfly	Damer	2:40,57	2:35,08	2:30,08	2:27,41
2	200 m butterfly	Herrer	2:32,79	2:27,10	2:22,29	2:18,12
3	50 m fri svømning	Damer	0:29,03	0:28,47	0:27,95	0:27,68
4	50 m fri svømning	Herrer	0:27,15	0:26,50	0:25,95	0:25,48
5	100 m brystsvømning	Damer	1:20,23	1:18,64	1:17,18	1:16,41
6	100 m brystsvømning	Herrer	1:16,60	1:14,29	1:12,34	1:10,66
7	800 m fri svømning	Damer	9:50,74	9:38,88	9:28,06	9:22,28
8	800 m fri svømning	Herrer	9:31,40	9:17,41	9:05,57	8:55,33
9	4 x 100 m Medley JUNIOR	Damer	Direkte finale			
10	4 x 200 m fri svømning JUNIOR	Herrer	Direkte finale			
	Medaljeoverrækkelse Juniorholdkapper					

2. og 3. Afsnit: Torsdag den 9. juli kl. 17.00, indsvømning til A, B og C finaler fra kl. 15.00

C og B finaler				
Start	Løb	Disciplin		
17:00	1	200 m butterfly	Damer	C- og B Finale
17:08	2	200 m butterfly	Herrer	C- og B Finale
17:17	3	50 m fri svømning	Damer	C- og B Finale
17:22	4	50 m fri svømning	Herrer	C- og B Finale
17:27	5	100 m brystsvømning	Damer	C- og B Finale
17:33	6	100 m brystsvømning	Herrer	C- og B Finale
17:40		Pause		
A finaler				
Start	Løb	Disciplin		
18:00	1	200 m butterfly	Damer	A Finale
18:05	2	200 m butterfly	Herrer	A Finale
18:11		Medaljeoverrækkelse		
18:18	3	50 m fri svømning	Damer	A Finale
18:22	4	50 m fri svømning	Herrer	A Finale
18:26		Medaljeoverrækkelse		
18:33	5	100 m brystsvømning	Damer	A Finale
18:38	6	100 m brystsvømning	Herrer	A Finale
18:43		Medaljeoverrækkelse		
18:50	7	800 m fri svømning	Damer	Formodet hurtigste heat
19:02	8	800 m fri svømning	Herrer	Formodet hurtigste heat
19:15		Medaljeoverrækkelse		
19:22	11	4 x 100 m Medley	Damer	Direkte finale
19:49	12	4 x 100 m Medley	Herrer	Direkte finale
20:14		Medaljeoverrækkelse		
20:23		Stævneafsnit slut		



4. Afsnit: Fredag den 10. juli kl. 09.00, indsvømning fra kl. 07.30

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Åben klasse
13	200 m fri svømning	Damer	2:16,36	2:13,35	2:10,61	2:09,15
14	200 m fri svømning	Herrer	2:09,22	2:05,81	2:02,93	2:00,43
15	50 m butterfly	Damer	0:30,95	0:30,26	0:29,63	0:29,29
16	50 m butterfly	Herrer	0:29,36	0:28,39	0:27,58	0:26,87
17	100 m rygsvømning	Damer	1:10,93	1:09,50	1:08,20	1:07,50
18	100 m rygsvømning	Herrer	1:06,64	1:04,64	1:02,95	1:01,49
19	200 m indv. Medley	Damer	2:35,57	2:32,89	2:30,44	2:29,13
20	200 m indv. Medley	Herrer	2:26,52	2:23,04	2:20,09	2:17,54
21	1500 m fri svømning	Damer	19:05,10	18:42,09	18:21,10	18:09,88
22	4 x 200 m Indv. Medley JUNIOR	Herrer	Direkte finale			
23	4 x 100 m fri svømning JUNIOR	Damer	Direkte finale			
	Medaljeoverrækkelse Juniorholdkapper					

5. og 6. Afsnit: Fredag den 10. juli kl. 17.00, indsvømning til A, B og C finaler fra kl. 15.00

C og B finaler				
Start	Løb	Disciplin		
17:00	13	200 m fri svømning	Damer	C- og B Finale
17:08	14	200 m fri svømning	Herrer	C- og B Finale
17:16	15	50 m butterfly	Damer	C- og B Finale
17:21	16	50 m butterfly	Herrer	C- og B Finale
17:26	17	100 m rygsvømning	Damer	C- og B Finale
17:32	18	100 m rygsvømning	Herrer	C- og B Finale
17:38	19	200 m indv. Medley	Damer	C- og B Finale
17:47	20	200 m indv. Medley	Herrer	C- og B Finale
17:56		Pause		
A finaler				
18:00	13	200 m fri svømning	Damer	A Finale
18:05	14	200 m fri svømning	Herrer	A Finale
18:11		Medaljeoverrækkelse		
18:18	15	50 m butterfly	Damer	A Finale
18:22	16	50 m butterfly	Herrer	A Finale
18:26		Medaljeoverrækkelse		
18:33	21	1500 m fri svømning	Damer	Formodet hurtigstet heat
18:54	18	100 m rygsvømning	Herrer	A Finale
18:59	17	100 m rygsvømning	Damer	A Finale
19:03		Medaljeoverrækkelse		
19:12	20	200 m indv. Medley	Herrer	A Finale
19:18	19	200 m indv. Medley	Damer	A Finale
19:24		Medaljeoverrækkelse		
19:31	25	4 x 100 m fri svømning	Herrer	Direkte finale
19:55	24	4 x 100 m fri svømning	Damer	Direkte finale
20:19		Medaljeoverrækkelse		
20:26		Stævneafsnit slut		



7. Afsnit: Lørdag den 11. juli kl. 09.00, indsvømning fra kl. 07.30

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Åben klasse
26	100 m fri svømning	Herrer	0:58,54	0:57,02	0:55,73	0:54,62
27	100 m fri svømning	Damer	1:02,73	1:01,57	1:00,53	0:59,96
28	400 m indv. Medley	Herrer	5:14,77	5:04,31	4:55,47	4:47,81
29	400 m indv. Medley	Damer	5:35,19	5:28,53	5:22,46	5:19,21
30	50 m brystsvømning	Herrer	0:34,89	0:33,67	0:32,63	0:31,74
31	50 m brystsvømning	Damer	0:36,67	0:35,85	0:35,11	0:34,71
32	50 m rygsvømning	Herrer	0:31,43	0:30,38	0:29,49	0:28,72
33	50 m rygsvømning	Damer	0:33,16	0:32,48	0:31,87	0:31,54
34	1500 m fri svømning	Herrer	18:10,95	17:44,22	17:21,63	17:02,05
35	4 x 200 m fri svømning JUNIOR	Damer	Direkte finale			
36	4 x 100 m Medley JUNIOR	Herrer	Direkte finale			
	Medaljeoverrækkelse Juniorholdkapper					

8. og 9. Afsnit: Lørdag den 11. juli kl. 17.00, indsvømning til A, B og C finaler fra kl. 15.00

C og B finaler				
Start	Løb	Disciplin		
17:00	26	100 m fri svømning	Herrer	C- og B Finale
17:05	27	100 m fri svømning	Damer	C- og B Finale
17:11	28	400 m indv. Medley	Herrer	B Finale
17:18	29	400 m indv. Medley	Damer	B Finale
17:25	30	50 m brystsvømning	Herrer	C- og B Finale
17:31	31	50 m brystsvømning	Damer	C- og B Finale
17:36	32	50 m rygsvømning	Herrer	C- og B Finale
17:41	33	50 m rygsvømning	Damer	C- og B Finale
17:46		Pause		
A finaler				
18:00	27	100 m fri svømning	Damer	A Finale
18:04	26	100 m fri svømning	Herrer	A Finale
18:08		Medaljeoverrækkelse		
18:15	29	400 m indv. Medley	Damer	A Finale
18:24	28	400 m indv. Medley	Herrer	A Finale
18:33		Medaljeoverrækkelse		
18:40	34	1500 m fri svømning	Herrer	Formodet bedste heat
19:00	31	50 m brystsvømning	Damer	A Finale
19:04	30	50 m brystsvømning	Herrer	A Finale
19:08		Medaljeoverrækkelse		
19:17	32	50 m rygsvømning	Herrer	A Finale
19:21	33	50 m rygsvømning	Damer	A Finale
19:25		Medaljeoverrækkelse		
19:32	36	4 x 100 m Medley	Herrer	Direkte finale
19:58	37	4 x 200 m fri svømning	Damer	Direkte finale
20:41		Medaljeoverrækkelse		
20:50		Stævneafsnit slut		

10. Afsnit: Søndag den 12. juli kl. 09.00, indsvømning fra kl. 07.30

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Åben klasse
39	200 m brystsvømning	Damer	2:54,87	2:51,57	2:48,57	2:46,96
40	200 m brystsvømning	Herrer	2:44,43	2:39,75	2:35,79	2:32,36
41	400 m fri svømning	Damer	4:48,25	4:42,46	4:37,19	4:34,37
42	400 m fri svømning	Herrer	4:35,04	4:28,31	4:22,63	4:17,70
43	100 m butterfly	Damer	1:11,30	1:09,48	1:07,81	1:06,92
44	100 m butterfly	Herrer	1:05,84	1:03,27	1:01,09	0:59,21
45	200 m rygsvømning	Damer	2:31,13	2:27,97	2:25,09	2:23,56
46	200 m rygsvømning	Herrer	2:25,08	2:21,18	2:17,88	2:15,02
47	4 x 200 m Indv. Medley JUNIOR	Damer	Direkte finale			
48	4 x 100 m fri svømning JUNIOR	Herrer	Direkte finale			
	Medaljeoverrækkelse Juniorholdkapper					

11. og 12. Afsnit: Søndag den 12. juli kl. 17.00, indsvømning til A, B og C finaler fra kl. 15.00

C og B finaler				
Start	Løb	Disciplin		
17:00	39	200 m brystsvømning	Damer	C- og B Finale
17:09	40	200 m brystsvømning	Herrer	C- og B Finale
17:18	41	400 m fri svømning	Damer	B Finale
17:25	42	400 m fri svømning	Herrer	B Finale
17:31	43	100 m butterfly	Damer	C- og B Finale
17:37	44	100 m butterfly	Herrer	C- og B Finale
17:43	45	200 m rygsvømning	Damer	C- og B Finale
17:52	46	200 m rygsvømning	Herrer	C- og B Finale
18:00		"Pause"		
A finaler				
Start	Løb	Disciplin		
18:00	39	200 m brystsvømning	Damer	A Finale
18:06	40	200 m brystsvømning	Herrer	A Finale
18:12		Medaljeoverrækkelse		
18:19	41	400 m fri svømning	Damer	A Finale
18:27	42	400 m fri svømning	Herrer	A Finale
18:35		Medaljeoverrækkelse		
18:42	43	100 m butterfly	Damer	A Finale
18:46	44	100 m butterfly	Herrer	A Finale
18:51		Medaljeoverrækkelse		
18:58	45	200 m rygsvømning	Damer	A Finale
19:04	46	200 m rygsvømning	Herrer	A Finale
19:09		Medaljeoverrækkelse		
19:16		Stævneafsnit slut		

Bemærk: Der er ikke kravtider i holdkapløbene. Bemærk reglerne for anmeldelse under "LØBSPROGRAM/KRAVTIDER" i denne invitation. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs/startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold.

Er der reservehold til nogle af holdkapløbene, vil dette fremgå af deltagerlisten, der er offentliggjort på svømmetider og Swimify.

Tidsplaner for finaleafsnit er beregnet ud fra, at der i alle holdkapper er 4 heat.

AFVIKLING:

- ♦ Alle individuelle løb på 50 m, 100 m, 200 m svømmes med A, B og C-finale. Alle individuelle løb på 400 m svømmes med A og B-finale. A-finalen udgøres af de svømmere, der har opnået de otte bedste tider i indledende heats. B-finalen udgøres af de næste otte tider. C-finalen udgøres af de næste otte tider. C og B finaler afvikles først i et særskilt finaleafsnit med C finale først. Derefter afvikles alle A-finaler i separat stævneafsnit. Vinderen af A-finalen er Danmarks-mester, nr. 2 og 3 i A-finalen tildeles henholdsvis sølv- og bronzemedalje. Den hurtigste ungdomssvømmer blandt A-finale deltagerne er Ungdomsmester. Den næst hurtigste ungdomssvømmer tildeles sølv og den tredjehurtigste bronze. Såfremt der er færre end 3 ungdomssvømmere blandt A-finaledeltagerne, tildeles resterende medaljer den/de hurtigste ungdomssvømmere i B-finalen. Såfremt der er mindre end 3 ungdomssvømmere i A, B og C-finalerne tilsammen, fordeles den/de resterende medaljer ud fra opnåede tid(er) i indledende heat. Ungdomssvømmere der afmeldes til finalerne, kan ikke få medaljer.
- ♦ I løb med A og B-finaler afvikles B finalen kun hvis der er flere end 24 deltagere tilmeldt i løbet, optalt ved starten af teknisk møde. I løb med A, B og C-finaler afvikles C-finalen kun hvis der er flere end 32 deltagere tilmeldt i løbet, optalt ved starten af teknisk møde.
- ♦ Individuelle løb på 800 m og 1500 m svømmes med direkte finale. De formodede langsomste heat afvikles under indledende afsnit, og det formodede hurtigste heat afvikles i finaleafsnit. Svømmeren med den opnåede hurtigste tid er Danmarks-mester. Svømmerne med 2. og 3. hurtigste tid tildeles henholdsvis sølv- og bronzemedalje.
- ♦ Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme tid blandt A- eller B- finaledeltagere, afgøres svømmerenes indbyrdes placering ved lodtrækning.
- ♦ Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme nr. i rækkefølgen – f.eks. som sidste B-finaledeltager og 1. reserve – afgøres svømmerenes indbyrdes placering ved omsvømning. Hvor det er teknisk muligt følges de almindelige regler for omsvømning.
- ♦ Holdkonkurrence åben klasse for klubber/startfællesskaber afgøres ved at tildele point til top 16 (50,45,40,35,30,27,24,21,18,16,14,12,10,8,6,4 point). Dobbelt op i holdkapper. Præmier til de 3 bedste klubber/startfællesskaber.
- ♦ Medaljeoverrækkelsen for ungdomsgruppen og for juniorgruppen skal ske sammen med præmieoverrækkelsen for Åben klasse for samme løb. Først ungdomsgruppe, derefter juniorgruppen og sidst Åben klasse.



AFVIKLING DMJ-L:

- ♦ Alle individuelle løb svømmes sammen med deltagende svømmere i DML.
- ♦ Alle individuelle løb på 50 m, 100 m, 200 m og 400 m afgøres efter indledende løb, hvor juniorsvømmere svømmer først i løbet.
- ♦ Individuelle løb på 800 m og 1500 m svømmes med direkte finale sammen med åben klasse.
- ♦ Der kåres en guld-, sølv- og bronzevinder for juniorgruppen i alle individuelle løb.
- ♦ Holdkonkurrence juniorer for klubber/Startfællesskaber afgøres ved at tildele point til top 24 (35,30,26,23,20,19,18,17,16,15,14,13,12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 point). Dobbelt op i holdkapper. Præmier til de 3 bedste klubber/startfællesskaber

AFVIKLING DM Ungdomsgruppen:

- ♦ Alle individuelle løb svømmes sammen med deltagende svømmere i DML. Placeringen afgøres primært i A, B og C finalen
- ♦ Der kåres en guld-, sølv- og bronzevinder for ungdomsgruppen i alle individuelle løb.

TEKNISK MØDE:

Teknisk møde afholdes online tidligst 2 dage før stævnestart. Tidspunkt og link til mødet offentliggøres på svømmetider senest 14 dage før stævnestart, teknisk møde er for såvel trænere som holdledere. Her godkendes deltagerlisten og evt. væsentlige ændringer ift. invitationen vil blive annonceret. Der vil være en kort orientering fra Stævnekoordinator, Overdommere og lokalarrangører. Alle deltagende klubbers repræsentant fra Svømmetider.dk får direkte invitation til at deltage i mødet og linket til onlinemøde vil blive lagt på svømmetider.dk, så alle relevante personer kan få adgang til teknisk møde.

EVENTGEBYR:

Eventgebyret er i individuelle løb kr. 127,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret kr. 253,00 pr. anmeldt start. Eventgebyret opkræves, uanset at svømmer afmeldes eller ikke møder til start.

Anmeldes sker via Svømmetider eller alternativt ved fremsendelse af tilmeldingsfil til direkte indlæsning i Swimify Meet Manager til stævnekoordinatoren. Anmeldelser modtaget på anden vis tillægges et gebyr på kr. 25,- pr. start.

Såfremt anmeldelse af ekstra løb ikke sker via Svømmetider tillægges der ligeledes et gebyr på kr. 25,- pr. start.

ANMELDELSE/ANMELDELSSESRIST:

Anmeldelsesfristen er onsdag den 10. juni 2026. Denne dato skal anmeldelserne være indført i Svømmetider senest kl. 23.59 eller alternativt fremsendt direkte til stævnekoordinatoren pr. e-mail evt. vedhæftet en tilmeldingsfil til direkte indlæsning i Swimify Meet Manager.

Der kan anvendes tider fra og med den 1. januar 2025.



KLUBBERNES OFFICIALS:

Alle deltagende klubber skal stille med officials i henhold til følgende retningslinjer:

- Klubber med mindre end 10 starter skal stille 1 official med modul 2 (Dommeruddannet) i mindst én dag.
- Ved 10 tilmeldte starter eller derover pålægges den enkelte klub at stille med 1 official med modul 2 (Dommeruddannet) under hele eventen.
- Ved 50 starter eller derover skal der enten anmeldes 1 official med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 2 official med Modul 2 (Dommeruddannet).
- Ved 80 starter eller derover skal der enten anmeldes 2 official heraf mindst 1 med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 3 official med modul 2 (Dommeruddannet).

Hvis der efter anmeldelsesfristen afmeldes svømmere og antallet af starter derfor reduceres, medfører dette ikke ændring i det oprindelige krav om antal og uddannelse af officials.

Ved anmeldelsen af 1 official med modul 4 ved 50 eller flere starter, kan denne anmeldelse ikke efterfølgende ændres til 2 officials med modul 2. Tilsvarende kan anmeldelse af 2 officials med modul 2 ved 50 eller flere starter, heller ikke efterfølgende ændres til 1 official med modul 4. Antallet af starter er summen af individuelle starter og holdkapstarter.

Officials tilmeldes via Svømmetider eller alternativt via e-mail direkte til stævnekoordinatoren inden tilmeldingsfristens udløb.

Der udleveres 1 official T-shirt pr dag pr official.

STÆVNEKOORDINATOR:

Peter Møller Nielsen, tlf: 4016 4582, E-mail: pmn@privat.dk

