

Praktisk information

Danish Open 2026

Bellahøj Svømmestadion 16. til 19. april



Adresse	Bellahøj Svømmestadion Bellahøjvej 1 – 3 2700 Brønshøj
Konceptet	Alt vedr. det sportslige fremgår af invitationen på Svømmetider .

Tidsplan

	Alle dage	
	Indledende afsnit	Finaleafsnit
Adgang til hallen	07:15	14.45
Opvarmning	8:00-9.20	15:30-16.40
Officialmøde	8:30	16:00
Stævnestart	9:30	17:00
Udsvømning	Max. 30 min efter sidste heat	Max. 30 min efter sidste heat

Indledende afsnit:	Indledende afsnit afvikles som A&B flights. Når tilmeldingsfristen er overstået besluttet om dette stadig er tilfældet iht. invitationen
Teknisk møde:	Tirsdag d. 14. april kl. 20.00 (online på Teams) Her godkendes deltagerlisten og evt. væsentlige ændringer ift. invitationen vil blive annonceret. Alle deltagende klubbers repræsentant fra svømmetider.dk får direkte invitation til at deltage i mødet. Link til mødet vil også blive lagt i Svømmetider. Hvis der opstår behov, kan der blive indkaldt til holdleder møder i løbet af stævnet.
Officialmøder:	Afholdes i forhallen ved Bellahøj Hallerne. Følg skiltene fra forhallen i svømmehallen. Kl. 08.30 (indledende) og kl. 16.00 (Finaler)
Adgang til hallen før stævnet:	Der er adgang til indsvømning til hallen onsdag d. 15. april fra kl. 15.00. Indsvømning skal være afsluttet senest kl. 19:00 og hallen skal være forladt senest 19.30. Trænerne har ansvaret for livredning denne dag, da hallen ikke er fuldt bemannet.
Akkreditering og adgang	Der vil være akkreditering af svømmere, trænere, holdledere, officials, presse og VIP-gæster. Akkrediteringskort til deltagende svømmere, trænere og holdledere uddeles ved ankomst onsdag d. 15. april fra kl. 15.00 til 18.30 i forhallen. Ved ankomst andre dage skal man henvende sig til stævneleder/stævnekoordinator og få dem udleveret. Der er navn på svømmer, træner og leder akkrediteringer. Akkrediteringen skal bæres synligt for adgang til hallen og pool-område og skal fremvises ved adgang til call room. Se svømmetider for procedure for at få udstedt akkreditering til holdledere og trænere: [link følger] Akkrediteringen giver adgang til omklædningsrummene samt pool-deck. Der er ikke adgang til pool-deck uden akkreditering. Alle svømmere skal via omklædningen, når de skal ind i svømmehallen. Svømmere har således ingen adgang via glasdøren fra forhallen.

	Hvis akkrediteringskort mistes, kan erstatning købes for kr. 300,00. Der kan ikke tilkøbes ekstra kort. Akkreditering til officials vil blive uddelt ved officialmøderne.
Tilskuere	Der vil være adgang for tilskuere. Der vil være særskilte pladser til tilskuere. Der er ikke adgang for tilskuere i de områder, som kræver akkreditering. Priser til indledende afsnit: DKK 45,00 for voksne og DKK 20,00 for børn (0-12 år) Priser til finale afsnit: DKK 95,00 for voksne og DKK 40,00 for børn (0-12 år) Priser på Partout billetter: DKK 440,00 kr. for voksne og DKK 190,00 kr. for børn (0-12 år) Billetter kan købes online via Billetlugen fra den 19. marts 2026. [link følger]
Indsvømning (opvarmning):	Starter 1½ time før hvert stævneafsnit og afsluttes senest 15 min før start. Det er ikke muligt at benytte bassinerne i pausen mellem stævneafsnittene. Bane 1 og 8 vil fungere som sprint- og pacebane den sidste time af hver opvarmning. Der kan ved behov inddrages yderligere 1 bane til sprint-/rygstart/eller pacebane.
Udsvømning:	Under stævnet er der mulighed for udsvømning i springbassinnet. Der skal være fuldstændig ro under startproceduren. I modsat fald kan der blive lukket for muligheden for udsvømning under stævnet. Der vil være mulighed for udsvømning i 30 minutter efter hvert stævneafsnits afslutning.
Final Call Room:	Er placeret i startenden ved springtårnet. Der er Final Call Room i både indledende og finaleafsnit. Der er mødepligt i Final Call Room. OBS: Adgang til Final Call Room kan kun ske ved fremvisning af svømmerakkreditering. Mødetid: Indledende: <u>10 minutter</u> før planlagt start af heat. Finaler: <u>15 minutter</u> før planlagt start af heat. Svømmerne skal blive i Final Call Room indtil de kaldes til start.

	Den offentliggjorte tidsplan på den pågældende dag anvendes som udgangspunkt. Hvis en svømmer har to løb så tæt på hinanden, at udsvømning efter det første løb forhindrer rettidigt møde i Final Call Room, giver svømmeren besked om dette ved første registrering i Final Call Room.
Afmeldinger	Alle retningslinjer vedrørende afmeldinger fremgår af invitationen på Svømmetider.
Sekretariatet	Sekretariatet er placeret i glasburet i svømmehallen – og åbner 1½ time før stævnestart før alle afsnit. Sekretariatet kan kontaktes på mail: jette.j@webspeed.dk
Startlister og resultatlister	Deltagerlister, startlister og resultater kan ses på Swimify Livetiming under hele stævnet. Efter aftale med Svøm Danmark vil der ikke blive printet startlister til klubberne. Desuden vil der blive lagt en PDF-fil af Startlisten i svømmetider for hvert afsnit. Der vil ikke blive ophængt resultatlister.



Ophold og orden	• Svømmerne kan opholde sig i svømmehallen, forhallen og omklædningen med respekt for hallens og stævnets skiltning – samt anvisning fra hallens personale og stævneledelsen. • Der er ingen adgang til græsarealerne bag svømmehallen. • Alle bedes respektere eventuelle afmærkede områder i hallen.
------------------------	--

	• Under stævnet har kun officials adgang til pool deck. Svømmerne må dog gå frem og tilbage fra start indenfor markeringerne. • Udstyrsnet skal enten med hjem eller placeres i "slusen" ved Final Call Room. • Alle har ansvar for at lægge eget affald i de opstillede affaldsspande i svømmehallen, forhallen og omklædningsrum. • Udendørs-sko må ikke benyttes i svømmehallen. • Der er skabe i omklædningsrummet, som kan låses. • Al fotografering i omklædningsrummet er forbudt. • Der vil ikke være permanent vagt i omklædningen under stævnet – så hold øje med tyveri. HUSK koden, hvis I anvender skabene. • Alle flugt- og ventilationsveje skal holdes fri. Disse må ikke spærres med tasker mm. Stævneledelsen vil fjerne genstande som spærre disse.
Bad og hygiejne	• Alle aktive svømmere skal igennem bruseren uden badetøj. • Dårlig hygiejne giver automatisk større klortilførsel, som dermed giver irritation i øjne og luftveje. I alvorlige tilfælde risikerer stævnet at blive afbrudt af hallens personale. • Der vil være stikprøvekontrol i baderummene. Svømmere, der ikke følger personalets anvisninger, kan blive bortvist fra hallen.
Forplejning Officials	Der er løbende forplejning til officials og hjælpere i forhallen i form af kaffe/te, saft, frugt, grønt og slik. Der vil være morgenmad til official-møderne om morgenen, og sandwich el.lign. efter indledende afsnit. Af miljøhensyn opfordrer vi alle officials til at medbringe egne drikkedunke, som de selv skal fylde op. Der er adgang til koldt vand på repoet øverst på tilskuertribunerne, ved det lille bassin og i omklædningen.
Lounge og hvilerum	Der er lounge for trænere, holdledere og officials i et afgrænset område i forhallen. Her vil der løbende være kaffe/te og evt. anden let forplejning. Officials kan derudover bruge mødelokalet som hvilerum. Der vil derudover være opstillet kaffe/te til trænere og holdledere i vendeenden.
Café	Der kan købes lidt drikkevarer mm. under stævnet.
Salg af svømmeudstyr	SwimKing kommer d. xx april om eftermiddagen og hele dagen d. xx april.
Glemte sager	Samles efter hvert stævneafsnit på tribunen ved springbassinet.

	Efter stævnet opbevares glemte sager af HSK i to uger. Kontakt i givet fald stævneledelsen.
Bespisning	Hovedstadens Svømmeklub tilbyder bespisning og har indgået en aftale med Grøndals Centeret. Nærmere info findes i separate dokumenter på Svømmetider.dk
Parkering	Der er et begrænset antal gratis parkeringspladser ved Bellahøj Svømmestadion. De kan være tidsbegrænsede. Der er parkeringsmuligheder (tidsbegrænset) på parkeringsplads med indkørsel fra Borups Allé og evt. Bellahøjvej
Stævneleder	Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Grith Puggaard: grpuggaard@gmail.com – tlf. 3093 6764
Stævnekoordinator	Lise Møller: lise.m@dadlnet.dk – tlf. 2013 7160

Vi glæder os til at se jer til et brag af en svømmefest på Bellahøj Svømmestadion.

Mange hilsner

Hovedstadens Svømmeklub

&

Svøm Danmark