

**Bemærk:** Tilmelding af holdkapdeltagere for startfællesskaber via Svømmetider er ikke at betragte som et afleveret holdkapkort. Dette dokument kan imidlertid bruges som holdkapkort, og kan således sendes til stævneafvikler.

Navn	Løb	Løbsnavn	Tid
Alfred Zibrandtsen (2015)	Løb 2	100 Fri	Ingen tid
	Løb 14	50 Ryg	1:00.00 **
	Løb 26	100 Bryst	2:45.00 **
Aston Christiansen (2011)	Løb 8	100 IM	Ingen tid
	Løb 14	50 Ryg	39.14
	Løb 18	50 Fri	33.66
	Løb 26	100 Bryst	1:48.28
Aston Rocky Aigens (2013)	Løb 8	100 IM	1:45.31
	Løb 12	50 Fly	45.00 **
	Løb 26	100 Bryst	1:59.01
Atle Gamborg (2013)	Løb 2	100 Fri	1:26.67
	Løb 16	50 Bryst	58.06
	Løb 22	100 Ryg	1:49.80
Elias Hansen (2012)	Løb 6	200 Ryg	3:10.28 *
	Løb 8	100 IM	1:22.14
	Løb 14	50 Ryg	40.74
	Løb 16	50 Bryst	41.41
	Løb 22	100 Ryg	1:28.08
	Løb 26	100 Bryst	1:29.52
Ellen Zibrandtsen (2011)	Løb 1	100 Fri	1:10.07
	Løb 7	100 IM	1:23.17
	Løb 11	50 Fly	35.51
	Løb 17	50 Fri	32.44
	Løb 23	200 Fri	2:46.85
	Løb 27	200 IM	2:59.40
Eric Frommhold (2011)	Løb 2	100 Fri	1:19.00
	Løb 8	100 IM	1:23.37
	Løb 12	50 Fly	35.40
	Løb 18	50 Fri	32.76
	Løb 22	100 Ryg	1:32.39 *
	Løb 28	200 IM	3:01.03
Ida Marie Monberg Søstrøm (2011)	Løb 1	100 Fri	1:10.03
	Løb 5	200 Ryg	Ingen tid
	Løb 13	50 Ryg	39.95
	Løb 17	50 Fri	32.73
	Løb 21	100 Ryg	1:25.14
	Løb 23	200 Fri	2:39.97
Jonathan Elley (2010)	Løb 2	100 Fri	1:22.90 *
	Løb 12	50 Fly	Ingen tid

Navn	Løb	Løbsnavn	Tid
Josefine Nygaard Utiger (2012)	Løb 18	50 Fri	31.01
	Løb 24	200 Fri	2:40.80
	Løb 1	100 Fri	1:54.28 *
	Løb 15	50 Bryst	50.01
	Løb 25	100 Bryst	1:49.41
Lukas Mathiesen (2010)	Løb 2	100 Fri	1:12.63
	Løb 8	100 IM	1:29.36
	Løb 12	50 Fly	39.68
	Løb 28	200 IM	Ingen tid
Maja Steen Petersen (2012)	Løb 1	100 Fri	1:21.24
	Løb 15	50 Bryst	45.95
	Løb 17	50 Fri	35.53
	Løb 23	200 Fri	2:57.07
Mathias Købsted (2011)	Løb 2	100 Fri	2:00.00 **
	Løb 18	50 Fri	43.29
	Løb 22	100 Ryg	2:00.71
Micas Andersen (2011)	Løb 2	100 Fri	1:08.44
	Løb 6	200 Ryg	Ingen tid
	Løb 14	50 Ryg	39.88
	Løb 16	50 Bryst	41.16
	Løb 24	200 Fri	2:28.24
Mille Lai Byberg (2010)	Løb 1	100 Fri	1:04.66
	Løb 7	100 IM	1:14.52
	Løb 11	50 Fly	34.90
	Løb 17	50 Fri	29.55
	Løb 23	200 Fri	2:22.24
Nohr Helsinghoff Bonnor (2014)	Løb 2	100 Fri	1:42.37
	Løb 14	50 Ryg	56.70
	Løb 18	50 Fri	43.89
	Løb 24	200 Fri	4:00.00 **
Tobias Kristensen (2011)	Løb 6	200 Ryg	2:58.51 *
	Løb 8	100 IM	1:21.45
	Løb 12	50 Fly	34.75
	Løb 18	50 Fri	30.60
	Løb 22	100 Ryg	1:19.78
	Løb 28	200 IM	3:01.36
Victor Liberkind Christensen (2010)	Løb 6	200 Ryg	3:03.38
	Løb 8	100 IM	1:24.28
	Løb 12	50 Fly	40.74
	Løb 16	50 Bryst	44.07
	Løb 24	200 Fri	2:43.57
	Løb 28	200 IM	Ingen tid
William Berg (2013)	Løb 2	100 Fri	1:29.18
	Løb 14	50 Ryg	50.68
	Løb 18	50 Fri	36.06

Navn	Løb	Løbsnavn	Tid
	Løb 24	200 Fri	3:07.68
William Lieberkind Christensen (2012)	Løb 2	100 Fri	1:22.76
	Løb 14	50 Ryg	45.12
	Løb 18	50 Fri	37.43
	Løb 24	200 Fri	2:57.08
<b>Helsing</b>	Løb 29	8 x 50 Fri	<b>4:16.71</b>
1. Maja Steen Petersen			35.53
2. Eric Frommhold			32.76
3. Ida Marie Monberg Søstrøm			32.73
4. Ellen Zibrandtsen			32.44
5. Jonathan Elley			31.01
6. Elias Hansen			32.09
7. Tobias Kristensen			30.60
8. Mille Lai Byberg			29.55

\* Tilmeldingstid er omregnet.

\*\* Estimeret tid.

### Sammentælling

Svømmere: 20 (5 damer, 15 herrer)

Holdkapper: 1

Individuelle starter: 89

Holdkap starter: 1

### Klubbens kontaktperson

Helsing (staevne@helsing-swim.dk)

### Klubbens officials

Fredag:

Mikael Nielsen M2

Steffen Petersen M2

Lørdag:

Anna Rocky Aigens M2

Christiane Zibrandtsen M2

Søndag:

Madlen Frommhold M2

Michael Andersen M2