

FURESØ CUP 2026 – 22. til 24. maj 2026 - LØBSPROGRAM

GRUPPER	Damer	Herrer
Gr. 1 – Senior	2007 og ældre	2007 og ældre
Gr. 2 - Junior	2008 - 2010	2008 - 2010
Gr. 3 - Årgang	2011 – 2012	2011 – 2012
Gr. 4 - Børn	2013 og yngre	2013 og yngre

Løbsprogram fredag, lørdag og søndag**Fredag indledende – Indsvøm fra kl. 15.00 – Stævnestart kl. 16.30**

Løb	DISCIPLIN	AFVIKLING	GRUPPE	MAX ANTAL HEATS
1+2	50m fly	Indledende	1+2+3+4	
3+4	50m ryg	Indledende	1+2+3+4	
5+6	200m IM	Direkte finale	1+2+3	10
7+8	50m bryst	Indledende	1+2+3+4	
9+10	50m fri	Indledende	1+2+3+4	

Lørdag indledende – Indsvøm fra kl. 07.30 – Stævnestart kl. 09.00

Løb	DISCIPLIN	AFVIKLING	GRUPPE	MAX ANTAL HEATS
11+12	100m ryg	Indledende	1+2+3+4	
13+14	100m fri	Indledende	1+2+3+4	
15+16	200m fly	Direkte finale	1+2+3	10
17+18	200m bryst	Direkte finale	1+2+3	10
19+20	400m fri	Direkte finale	1+2+3	7

Lørdag finaler – Indsvøm fra kl. 15.30 – Stævnestart kl. 16.30

Løb	DISCIPLIN	AFVIKLING	GRUPPE	MAX ANTAL HEATS
1+2	50m fly	Finaler	1+2+3+4	
11+12	100m ryg	Finaler	1+2+3+4	
7+8	50m bryst	Finaler	1+2+3+4	
13+14	100m fri	Finaler	1+2+3+4	

Søndag indledende – Indsvøm fra kl. 07.30 – Stævnestart kl. 09.00

Løb	DISCIPLIN	AFVIKLING	GRUPPE	MAX ANTAL HEATS
21+22	100m fly	Indledende	1+2+3+4	
23+24	100m bryst	Indledende	1+2+3+4	
25+26	200m ryg	Direkte finale	1+2+3	10
27+28	200m fri	Direkte finale	1+2+3	10
29+30	400m IM	Direkte finale	1+2+3	7

Søndag finaler – Indsvøm fra kl. 15.30 – Stævnestart kl. 16.30

Løb	DISCIPLIN	AFVIKLING	GRUPPE	MAX ANTAL HEATS
21+22	100m Fly	Finaler	1+2+3+4	
3+4	50m ryg	Finaler	1+2+3+4	
23+24	100m bryst	Finaler	1+2+3+4	
9+10	50m fri	Finaler	1+2+3+4	