



LÏDT BEDRE
HEL SINGE SVØMMEKLUB

Gubbi-stævne 13 april 2024

Gubbi-stævnet er et stævne, hvor svømmeskoleeleverne kan prøve kræfter med at svømme et par uofficiel løb, samt have muligheden for at se nogle af konkurrencesvømmerne fra Talent, K3, K2 og K1 svømme efter kravtider, samt opleve energien ved en Medley holdkap.

Dagen tiltænkes at bygges op omkring det fællesskab, der blandt andet er i Helsinge Svømme Klub.

Programmet for dagen er således:

Kl. 15.00-15.30	omklædning og Indsvømning / opvarmning
KL. 15.45-16.00	- K1 – K2 krav tider på 50 meter
KL. 16.00-16.15	- Gubbi stævne; 25 meter fri og 50 meter Ryg
Kl. 16.15-16.30	- Opvisning med Holdkap i Medley.
Kl. 16.30 – 17.00	Gubbi stævne; 25 meter ryg og 50 meter fri
Kl.17.00 -	Medaljeoverrækkelse til alle Gubbisvømmere
Kl. 17.15-17.30	- K1 & K2 kravtider.

Under arrangementet vil der være en bod, hvorfra der sælges klubbetøj og anden merchandise, samt kaffe vand – saftvand – kage m.m.