



Hillerød Cup

27/9 – 28/9 2025



Hillerød Svømmeklub byder alle klubber velkommen til

Hillerød Cup

d. 27. – 28. september 2025

Kom og få testet formen af, og start sæsonen med et brag af et stævne!

Praktiske oplysninger

Stævnet afholdes i Hillerød Svømmehals 25m bassin.

Adresse: Milnersvej 37A, 3400 Hillerød.

Stævnekoordinator: Tine Rahbek Krog (tilmelding@hils.dk)

Der svømmes på 6 baner, med flyvende starter og ATU-X.

Alle løb afvikles som direkte finaler, og stævnet kan følges løbende på Swimify Livetiming.

Der vil – såfremt det kan foregå uden uro – være mulighed for udsvømning i det lille bassin.

Tidsplan

Holdleder- og officialmøde afvikles i klubbens klubhus, "Bane7". Det er ikke muligt at komme til klubhuset via hallens omklædningsgang, og al færdsel dertil bedes foregå udendørs langs hallen.

Hvis det bliver nødvendigt for at overholde tidsplanen, forbeholder vi os ret til begrænsning af tilmeldinger og heats (udover de i forvejen anførte), samt til at lave justeringer i løbsprogrammet.

Adgang til hal:	07.45
Opvarmning:	08.00
Holdledermøde:	08.10
Officialmøde:	08.30
Stævnestart:	09.30
Forventet slut:	17.00

Medaljegrupper

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle grupper.

Holdkapper samt 400 fri og 400 IM er ikke aldersinddelt.

Forventede tidspunkter for medaljeoverrækkelser vil fremgå af den vejledende tidsplan, som kan findes på SWIMIFY Livetiming.

Gruppe 1, Senior	??? – 2007
Gruppe 2, Junior	2008 – 2010
Gruppe 3, Årgang	2011 – 2012
Gruppe 4, Kids 1	2013
Gruppe 5, Kids 2	2014
Gruppe 6, Kids 3	2015 – ???



Tilmeldingsprocedure

Vi anbefaler, at klubber benytter sig af forhåndstilmelding. Dette sker gennem Svømmetider.dk. Forhåndstilmeldingerne skal registreres på Svømmetider.dk eller sendes til tilmelding@hils.dk senest 20. august 2025.

Forhåndstilmeldte klubber vil have fortrinsret til stævnet. Dog forbeholder vi os ret til at lukke for forhåndstilmeldinger, hvis stævnet bliver udsolgt. Klubber, der tilmelder sig begge dage, vil i denne situation have førsteprioritet.

Endelig tilmelding skal ske via Svømmetider.dk **senest 6. september 2025**. Anmeldelsestider skal angives ved tilmelding. For svømmere uden officiel anmeldelsestid, skal forventet tid anføres.

Det forventede antal holdkapper bedes også anmeldt via Svømmetider.dk. Navne på svømmerne i holdkapperne kan via app'en SWIMIFY Coach ændres frem til 1 ½ time før hvert stævneafsnit starter.

Udenlandske klubber tilmeldes ved at fremsende lef-fil til tilmelding@hils.dk.

Officials

Alle officials skal have minimum modul 2, og officialnavne skal angives på Svømmetider.dk senest i forbindelse med tilmelding. Officials kan med fordel medbringe egen drikkedunk.

1 – 9 starter: ingen officials

10 – 199 starter: 2 officials pr. afsnit der deltages i

200+ starter: 3 officials pr. afsnit der deltages i

Holdkapkort og Swimify Livetiming

Til stævnet anvendes Swimify Livetiming, og alle trænere bedes anvende app'en Swimify Coach til at ændre i holdkapper og afmelde svømmere. For at trænere kan til- og afmelde svømmere samt ændre i holdkapper, skal de være tilknyttet deres egen klub i SWIMIFY Admin. Dette forventer vi at alle har styr på inden stævnestart.

Holdkapper oprettes senest ved tilmeldingsfristen på Svømmetider.dk.

Svømmere (samt svømme-rækkefølge) kan ændres frem til 1½ time før starten af hvert stævneafsnit. Disse ændringer foregår *alene* ved brug af app'en Swimify Coach, og skulle der opstå problemer i den forbindelse, kan trænerne henvende sig i sekretariatet.

Se mere om SWIMIFY Coach her: <https://support.swimify.com/en-US/guides/coach-app/introduction-1>



Forplejning og bod

Der vil være forplejning til alle officials i form af et let morgenmåltid samt frokost i klubhuset både lørdag og søndag.

Frokost serveres i klubhuset i tidsrummet 12 – 14. Der indlægges en pause på 30 min. i programmet til dette formål.

Ønskes frokost til klubbens trænere, skal dette bestilles på forhånd, og **senest d. 6. september**. Dette sker ved at oplyse navne på de trænere, som klubben stiller med hhv. lørdag og søndag på mail til madbestilling@hils.dk.

I forhallen vil der være opsat en bod, hvor officials, trænere og holdledere kan hente gratis kaffe under hele stævnet.

I boden vil det bl.a. være muligt for alle at købe lidt snacks og kage, men det anbefales at alle svømmere, tilskuere og ikke frokost-tilmeldte trænere (se ovenfor) medbringer egen frokost.

Transport og overnatning

Hillerød Svømmehal ligger i forbindelse med Royal Stage (FrederiksborgCenteret), og der er gratis parkering på hele området. Det er nemt at komme til hallen med offentlig transport – der er ca. 10 minutters gang (1 km) fra Hillerød Station, og på ruten kører også bybusser.

Der er flere overnatningsmuligheder i nærheden:

Hillerød Camping: <http://www.hillerodcamping.dk>

Nordisk Lejrskole: www.danhostel/lejrskole

Hotel Hillerød: <https://hotelhillerod.dk>

Sportsvandrehjemmet, Royal Stage: <https://royalstage.dk/overnatning/>



Gebyrer og betaling

Individuelle starter: 80 kr.

Holdkapstarter: 120 kr.

Eftertilmeldinger: 50 kr. ekstra pr. start.

Eftertilmeldinger kan foregå til og med søndag den 14. september 2025 – dog kun i løb med ledige pladser.

Startgebyr bliver ikke refunderet ved afmeldinger efter tilmeldingsfristen. Afmelding bør, a.h.t. tidsplanen, foretages så tidligt som muligt, og skal foregå via app'en Swimify Coach, eller via mail til tilmelding@hils.dk.

I tilfælde af sygdom på dagen, gives besked til sekretariatet i hallen senest 1½ time inden stævnestart.

Der opkræves ikke startgebyr for starter ramt af heatbegrænsning.

Til danske klubber fremsendes faktura elektronisk efter stævnet.

For udenlandske klubber skal indbetaling af startgebyrer ske i forbindelse med tilmelding på vores bankkonto. På overførslen anføres teksten "[Klubnavn] – HC2025".

Sparekassen Sjælland-Fyn

Reg.nr. 9880

Kontonr. 0000364931

IBAN: DK3998800000364931

Swift: SWESDK22

Vi forbeholder os ret til at aflyse stævnet ved for få tilmeldinger. I denne situation informeres alle tilmeldte klubber senest d. 15. september. Dette foregår pr. mail til den kontaktperson, der er angivet ved tilmeldingen.



Løbsprogram

Damer: Ulige løb

Herrer: Lige løb

Afsnit 1 Lørdag d. 27. september, kl. 09.30

Løbsnr.	Disciplin	Evt. begrænsning
1 + 2	400m fri	Kun gruppe 1, 2 og 3. Max 4 heats
3 + 4	50m bryst	
5 + 6	100m fri	
7 + 8	200m ryg	
9 + 10	4 x 100m medley	
11 + 12	200m IM	Kun gruppe 1, 2 og 3
13 + 14	200m fly	
15 + 16	100m bryst	
17 + 18	50m ryg	
19 + 20	4 x 50m fri	

Afsnit 2 Søndag d. 28. september, kl. 09.30

Løbsnr.	Disciplin	Evt. begrænsning
21 + 22	400m IM	Kun gruppe 1, 2 og 3. Max 4 heats
23 + 24	50m fri	
25 + 26	100m fly	
27 + 28	200m bryst	
29 + 30	4 x 100m fri	
31 + 32	100m ryg	
33 + 34	50m fly	
35 + 36	200m fri	
37 + 38	100m IM	
39 + 40	4 x 50m medley	

Eventuelle spørgsmål kan rettes til tilmelding@hils.dk

Vi glæder os til at se jer til et brag af et stævne!

