



Furesø Svømmeklub indbyder hermed Frederikssund, Hillerød, Helsingør, A6 og Frederiksværk og Furesø til NS Mini stævne:

Dato: Søndag den 3. november 2024

Adresse: Farum Svømmehal, Farum Park 20, 3520 Farum

Stævnet: Lukket invitationsstævne – kortbane (25m) – 6 baner – Manuel tidtagning

Stævneleder: Christine Friis Lippert, cflippert@gmail.com

Stævnesekretær: Stine Holm Madsen, stineholmm@gmail.com

Tidspunkter: Adgang til omklædning: 8.45
Indsvømning: 9.00-9.55
Holdledermøde: 9.00
Officialmøde: 9.15
Holdkapkort bedes afleveret senest kl. 9.00 til sekretariatet i hallen (send dem gerne til stævnesekretær på forhånd)
Stævnestart: 10.00

Tilmelding: I sæson 2024/2025 må svømmere fra årgang 2010-2017 (og yngre) deltage, så længe de ikke har opnået sølvnål. Hver svømmer må svømme max 2 individuelle løb og 1 holdkap. Tilmelding sker via svømmetider senest 25. oktober 2024.

Kravtider: Det er trænerens ansvar kun at tilmelde svømmere i discipliner, som det enkelte barn mestrer. I 200 m løb kan der kun tilmeldes svømmere, som kan svømme løbet på en tid svarende til en flipper nåletid.

Afmelding: Afmelding skal ske senest 2/11 kl. 12 på mail til: stineholmm@gmail.com

Holdkap: Holdkap inddeles i 2 grupper:
Gruppe 1: Åben Klasse – hvor alle NS Mini børn kan stille op uanset årgang.
Gruppe 2: Yngste Klasse – for de 5 yngste årgange. I sæson 24/25 svarer dette til årgang 2013 og yngre.
Der kan stilles op til fire holdkapper fra hver klub.

Medaljer: Der er medaljer til 1., 2. og 3. pladsen i hvert løb og på hver af årgangene 2010-2017.

Officials: Hver klub stiller med 4 officials. Husk at notere modul-uddannelse.
Hvis officials bliver syge på dagen, er det 'hjem'-klubbens ansvar at finde en ny official.
Hvis en klub møder op uden officials, kan værtsklubben beslutte af udelukke klubbens svømmere fra dagen, såfremt stævnet ikke kan afvikles med de fremmødte officials.
Der er som udgangspunkt ikke stor forplejning til officials til NS Mini stævner. Der vil være lidt kantsnacks og vand, men ikke større frokost el. andet mad. Dette skal officials selv medbringe.

Løb: Piger: ulige løb // Drengene: lige løb
Løb 1+2: 50 ryg
Løb 3+4: 200 ryg
Løb 5-6: 50 fri
Medaljeoverrækkelse
Løb 7-8: 100 bryst
Løb 9-10: 100 IM
Løb 11-12: 50 fly
Medaljeoverrækkelse
Løb 13: 4x50 HM mix
Medaljeoverrækkelse

Indsvømning: Der vil være klubinddelt indsvømning:
A6 Bane 1
Furesø 2
Frederikssund Bane 3
Frederiksværk Bane 4
Helsingør Bane 5
Hillerød Bane 6