A6-Swim Team indbyder hermed Frederikssund, Hillerød, Helsinge, Frederiksværk og Farum til NS Mini stævne i Ølstykke Svømmehal, **Lørdag den 9 marts 2024**

Praktisk info og tilmelding:

Dato:	Lørdag den 9 marts 2024
Adresse:	Ølstykke Svømmehal, Stadionvej 14, 3650 Ølstykke
	Parkering: på svømmehallens p-plads og fodboldklubbens p-pladser på Tranekærvej
Stævnet:	Lukket invitationsstævne – kortbane (25m) – 6 baner – Manuel tidtagning
Stævneleder:	Christina Lau, Mail: Chdrfe@gmail.com
Tidspunkter:	Adgang til omklædning kl. 13:00 Indsvømning kl. 13.00 – 13.50 (De sidste 10 minutter med sprint start). Holdledermøde kl. 13:00 (lokale i forhallen) Officialsmøde kl. 13.15 (lokale i forhallen) Holdkapkort bedes afleveret senest kl. 13.30 til sekretariatet i hallen Stævnestart kl. 14.00
Tilmelding:	Hver svømmer må svømme op til 2 individuelle løb + holdkap. Tilmeldinger via svømmetider senest torsdag den 22 februar 2024.
Officials:	Officials tilmeldes direkte på svømmetider - husk at anføre officials uddannelse-modul 1,2 3
	Frederikssund, Frederiksværk, Helsinge og Hillerød stiller med 3 officials pr. klub, pr. stævne. Heraf skal mindst 2 have modul 2. Furesø stiller med 5 officials pr. stævne. Heraf skal mindst 4 have modul 2. A6 stiller med 6 officials pr. stævne. Heraf skal mindst 4 have modul 2. Der henvises i øvrigt til reglerne vedr. manglende officials og afbud. Der er som udgangspunkt ikke stor forplejning til officials til NS Mini stævner. Der vil være lidt kantsnacks og vand, men ikke større frokost eller andet mad. Dette skal officials selv medbringe.
Afmelding:	Torsdag den 7. marts 2024 kl. 12.00 på mail til: tilmeld@a6-swim.dk
Grupper:	Holdkap inddeles i 2 grupper. Gruppe 1: Åben klasse - hvor alle NS Mini børn kan stille op uanset årgang. Gruppe 2: Yngste klasse - for de 5 yngste årgange. I sæson 23/24 svarer dette til årgang 2012 og yngre.

Løb:	Løb 1+2	50 Bryst
	Løb 3+4	200 IM *Kravtid
	Løb 5+6	50 Fri
	Løb 7+8	100 Fri
	Løb 9+10	100 IM
	Løb 11+12	50 Fly
	Løb 13+14	4x50 HM

Kravtider:	Svømmerne i 200m IM skal kunne svømme distancen på en flippernåle tid. Trænerne skal kunne stå inde for, at svømmeren kan svømme tiden. ***HUSK*** svømmere der har opnået sølvnål kan ikke deltage
Præmier:	Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hvert løb i hver årgang samt i hver holdkapgruppe.