

A6

A6-Swim Team indbyder hermed Frederikssund, Hillerød, Helsingør, Frederiksværk og Farum til NS Mini stævne i Slangerup Svømmehal, **lørdag den 21. marts 2026**

Praktisk info og tilmelding:

Dato: Lørdag den 21. marts 2026

Adresse: Slangerup Svømmehal, Idrætsvej 3, 3550 Slangerup

Stævnet: Lukket invitationsstævne – kortbane (25m) – 6 baner – Manuel tidtagning

Stævneleder: Christina Lau, Mail: Chdrfe@gmail.com

Tidsplan:	Adgang omklædning:	08:45
	Indsvømning	09:00
	Holdledermøde kl.	09:00 i Bukken (overfor omklædning til Puregym)
	Officialsmøde kl.	09:15 i Bukken (overfor omklædning til Puregym)
	Stævnestart kl.	10:00

Holdkapkort bedes afleveret seneste kl. 09:00 til sekretariatet i hallen. Disse kan med fordele sendes tilmeld@a6-swim.dk på forhånd eller via svømmetider.

Tilmelding: Tilmeldinger via svømmetider senest **13 marts 2026**.
Tilmeldinger til "holdkapssjov" til Janus fra Furesø – på dagen
Hver svømmer må svømme op til 2 individuelle løb + holdkapper.

Afmelding: **20 marts 2026 kl. 8:00** på mail til: tilmeld@a6-swim.dk

Kravtider: Det er trænerens ansvar kun at tilmelde svømmere i discipliner, som det enkelte barn mestrer ift. stævnets afvikling.

Officials: Officials tilmeldes direkte på svømmetider - husk at anføre officials uddannelse-modul 1,2 3
Frederikssund stiller med 2 officials
Hillerød og Frederiksværk stiller med 4 officials
Helsingør og Furesø stiller med 5 officials
Den afviklende klub sørger for OD, sekretær, speaker, starter og LT.
Hvis en klub ikke stiller med officials kan klubben ikke deltage i stævnet. Hvis en klub møder op uden officials, kan værtsklubben beslutte at udelukke klubbens svømmere, såfremt stævnet ikke kan afvikles med de fremmødte officials.
Der er ikke forplejning til officials, der vil være adgang til vand og lidt kantsnacks. – husk vandflaske.

Holdkap: Grupper: Holdkap inddeles i 2 grupper.
Gruppe 1: Åben klasse - hvor alle NS Mini børn kan stille op uanset årgang.
Gruppe 2: Yngste klasse - for de 5 yngste årgange. I sæson 25/26 svarer dette til årgang 2014 og yngre. Frederiksværk, Frederikssund, Hillerød og Furesø må max stille med 4 pige- og 4 drenge-hold i hver holdkap.
A6 og Helsingør må stille med 8 pige- og 8 drenge-hold i hver holdkap.

Løb: **Piger; ulige løb // Dreng; lige løb**

Løb 1+2 50 fri
Løb 3+4 100 fly
Løb 5+6 50 ryg
Løb 7+8 100 Fri

Hold Sjøv - 4x25 ben

Løb 9+10 100 IM
Løb 11+12 200 bryst
Løb 13+14 4x50 HM

HUSK svømmere der har opnået sølvnål kan ikke deltage

Præmier: Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hvert løb i hver årgang samt i hver holdkap gruppe.
Vedr. bensparksløbet, så er dette uofficielt, og foregår som ved de forrige stævner.