

# A6

A6-Swim Team indbyder hermed Frederikssund, Hillerød, Helsingø, Frederiksværk og Farum til NS Mini stævne i Ølstykke Svømmehal, **Lørdag den 22 marts 2025**

## Praktisk info og tilmelding:

Dato: Lørdag den 22 marts 2025  
Adresse: Slangerup Svømmehal Idrætsvej 3, 3550 Slangerup  
Stævnet: Lukket invitationsstævne – kortbane (25m) – 6 baner – Manuel tidtagning  
Stævneleder: Christina Lau, Mail: [Chdrfe@gmail.com](mailto:Chdrfe@gmail.com)  
Tidspunkter: OBS på klubinddelt indsvømning

	Hillerød, Helsingø, Fr.værk, Fr.sund +Furesø	A6
Adgang til omklædning	08:45	08:20
Indsvømning	09:00 – 10:00	08:30 – 10:00

Holdledermøde kl. 09:00 i Bukken ( overfor omklædning til Puregym )

Officialsmøde kl. 09:15 i Bukken ( overfor omklædning til Puregym )

Stævnestart kl. 10:00

Holdkapskort bedes afleveret senest kl. 09:00 til sekretariatet i hallen

Tilmelding: Hver svømmer må svømme op til 2 individuelle løb + holdkap.  
Tilmeldinger via svømmetider senest **torsdag den 13. marts 2025**.

Afmelding: **Fredag den 21. marts 2025 kl. 12.00** på mail til: [tilmeld@a6-swim.dk](mailto:tilmeld@a6-swim.dk)

Officials: Officials tilmeldes direkte på svømmetider - husk at anføre officials uddannelse-modul 1,2 3

Alle klubber skal stille med 4 officials til alle stævner. Den afviklende klub sørger for OD, sekretær, speaker, starter og LT.

Hvis en klub ikke stiller med officials kan klubben ikke deltage i stævnet. Hvis en klub møder op uden officials, kan værtsklubben beslutte at udelukke klubbens svømmere, såfremt stævnet ikke kan afvikles med de fremmødte officials.

Der er ikke forplejning til officials, der vil være adgang til vand og lidt kantsnacks. – husk vandflaske – der vil være mulighed for at købe mad i hallens cafe.

Grupper: Holdkap inddeles i 2 grupper.

Gruppe 1: åben klasse - hvor alle NS Mini børn kan stille op uanset årgang.

Gruppe 2: Yngste klasse - for de 5 yngste årgange. I sæson 24/25 svarer dette til årgang 2013 og yngre.

Løb: Løb 1+2            50 Ryg  
Løb 3+4            200 IM \*Kravtid  
Løb 5+6            50 Fri  
Løb 7+8            100 Fri  
Løb 9+10           100 IM  
Løb 11+12          50 Fly  
Løb 13+14          4x50 HM

Kravtider: Svømmerne i 200m IM skal kunne svømme distancen på en flipperråle tid. Trænerne skal kunne stå inde for, at svømmeren kan svømme tiden.

**HUSK** svømmere der har opnået sølvnål kan ikke deltage

Præmier:

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hvert løb i hver årgang samt i hver holdkapsgruppe.