



Furesø Svømmeklub indbyder hermed Frederikssund, Frederiksværk, Hillerød, Helsingør, A6 og Furesø til NS Mini stævne:

Dato: Søndag den 2. november 2025

Adresse: Farum Svømmehal, Farum Park 20, 3520 Farum

Stævnet: Lukket invitationsstævne – kortbane (25m) – 6 baner – Manuel tidtagning

Stævneleder: Janus Herholdt (janusherholdt@gmail.com)

Stævnesekretær: Stine Holm Madsen (stineholmm@gmail.com)

Tidspunkter:

- 8.45 Adgang til omklædning:
- 9.00 Indsvømning
- 9.00 Holdledermøde
- 9.15 Officialmøde
- 10.00 Stævnestart

Holdkapkort bedes afleveret senest kl. 9.00 til sekretariatet i hallen (send dem gerne til stævnesekretær på forhånd)

Tilmelding:

I sæson 2025/2026 må svømmere fra årgang 2011-2018 (og yngre) deltage, så længe de ikke har opnået sølvnål. Hver svømmer må svømme max 2 individuelle løb, 1 holdkap og ben-sparks løbet (Separat tilmelding).

Tilmelding sker via svømmetider senest 22. oktober 2025.

Kravtider:

Trænerne vurderer, hvad der er fornuftigt og rimeligt i forhold til stævnets afvikling.

Afmelding:

Afmelding skal ske senest 1/11 kl. 12 på mail til: stineholmm@gmail.com

Løb:

- Løb 1+2: 50 Fri
- Løb 3+4: 100 IM
- Løb 5+6: 200 Ryg
- Løb 7+8: 100 Fri
- Løb 9: Uofficielle klubmestre i Ben-spark
- Løb 10+11: 50 Bryst
- Løb 12+13: 200 IM
- Løb 14+15: 4x50 Fri holdkap

Medaljeoverrækkelse

Der vil være 1 medaljeoverrækkelse efter sidste løb.

Holdkap:

Holdkap inddeles i 2 grupper:

Gruppe 1: Åben Klasse – hvor alle NS Mini børn kan stille op uanset årgang.

Gruppe 2: Yngste Klasse – for de 5 yngste årgange. I sæson 25/26 svarer dette til årgang 2014 og yngre.

Frederiksværk, Frederikssund, Hillerød og Furesø må maks. stille 4 pige- og 4 drengehold i hver holdkap. A6 og Helsingørsk må stille med 8 pige- og 8 drenge-holdkapper.

Ben-sparks løb:

Løbet er uofficielt - Se separat invitation.

Medaljer:

Der er medaljer til 1., 2. og 3. pladsen i hvert løb og på hver af årgangene 2011- 2018

Officials

Der er som udgangspunkt ikke forplejning til officials til NS Mini stævner. Der vil være lidt kantsnacks og vand, men ikke større frokost el. andet mad. Dette skal officials selv medbringe. Årsagen hertil er, at udgifter til NS Mini stævnerne skal holdes nede.

Antal officials

Hillerød, Helsingørsk og Frederiksværk stiller 4 officials, A6 stiller med 7 officials og Frederikssund stiller med 1 official

Husk at anføre officials uddannelse, f.eks. modul 1, 2 eller 4 på tilmeldingen til stævnet.

Hvis officials bliver syge på dagen, er det klubben hvor pågældende official kommer fra, der har ansvar for at finde en ny official. I sidste udfald kan man spørge de andre klubber, om de kan skaffe en ekstra official.

Indsvømning

Der er bane-opdelt indsvømning af hensyn til tryghed for nye svømmere. Der er dog en fri bane til større svømmere.

Furesø Bane 1
A6 - Bane 2
Tom bane - Til de store/hurtigere svømmere
Frederikssund + Frederiksværk Bane 4
Helsingørsk - Bane 5
Hillerød - Bane 6

Parkering

FC Nordsjælland spiller hjemmekamp kl. 18. Allerede fra morgenstunden kan der derfor være afspærret for parkering foran hallen. Vi henviser i stedet til parkeringspladserne ved Solvangskolen (indkørsel via Solvang Skolesti) eller til parkeringspladserne bag svømmehallen (indkørsel via Paltholmvej).