

Invitation til NS-mini i Hillerød

Hillerød Svømmeklub indbyder hermed Frederikssund, Helsingør, A6, Frederiksværk og Furesø til NS Mini stævne i Hillerød svømmehal.

Dato: Lørdag d. 17. januar 2026

Adresse: Milnersvej 37, 3400 Hillerød

Stævnet: Lukket invitationsstævne – kortbane (25m) – 6 baner – ATUX

Kontakt: Nicole Askø, colleasko@hotmail.com
Tlf.nr.: 2825 8700.

Tidsplan:

Adgang til omklædning:	11.00
Holdledermøde:	11.00
Indsvømning:	11.15
Officialmøde:	11.15
Stævnestart:	12.00

Holdkapkort bedes afleveret senest kl. 11.05 til sekretariatet i hallen, og kan med fordel sendes til tilmelding@hils.dk på forhånd.

Til- og afmelding:

I sæson 2025/2026 må svømmere fra årgang 2011-2018 (og yngre) deltage, så længe de ikke har opnået sølvnål. Hver svømmer må svømme max individuelle løb og 1 holdkap og bensparksløbet (separat tilmelding)
Tilmelding til ordinære løb sker via Svømmetider senest 9. januar 2026.

Afmeldinger skal ske senest 14. januar kl. 20.00 på mail til tilmelding@hils.dk.

Kravtider: Det er trænerens ansvar kun at tilmelde svømmere i discipliner, som det enkelte barn mestrer ift. stævnets afvikling.

Holdkap: Holdkap inddeles i 2 grupper:
Gruppe 1: Åben Klasse – hvor alle NS Mini børn kan stille op uanset årgang.
Gruppe 2: Yngste Klasse – for de 5 yngste årgange. I sæson 25/26 svarer dette til årgang 2014 og yngre.
Frederiksværk, Frederikssund, Hillerød og Furesø må max stille med 4 pige- og 4 drenge-hold i hver holdkap. Da der ved dette stævne svømmes mix, svarer det til 8 holdkap-hold.
A6 og Helsingør må stille med 8 pige- og 8 drenge-hold i hver holdkap. Da der ved dette stævne svømmes mix, svarer det til 16 holdkap-hold.

- Medaljer:** Der er medaljer til 1., 2. og 3. pladsen i hvert løb og på hver af årgangene 2011-2018. Der vil være en samlet medaljeoverrækkelse efter sidste løb.
Vedr. bensparksløbet, så er dette uofficielt, og foregår som ved de forrige stævner.
- Officials:** Der er som udgangspunkt ikke stor forplejning til officials til NS Mini stævner. Der vil være lidt kantsnacks og vand, men ikke større frokost el. andet mad. Dette skal officials selv medbringe.
- Helsingør og Frederiksværk stiller med 4 officials hver. A6 stiller med 7 officials og Frederikssund stiller med 1 official.
Hillerød Svømmeklub sørger ved dette stævne for OD, sekretær, speaker, starter og LT.
Husk at anføre officials uddannelse, f.eks. modul 1, 2 eller 3 på tilmeldingen til stævnet.
- Hvis en klub ikke stiller med officials, kan klubben ikke deltage i stævnet. Hvis officials bliver syge på dagen, er det 'hjem'-klubbens ansvar at finde en ny official.
Hvis en klub møder op uden officials, kan værtsklubben beslutte af udelukke klubbens svømmere fra dagen, såfremt stævnet ikke kan afvikles med de fremmødte officials.
- Løb:** Piger: ulige løb // Drenge: lige løb
- | | |
|--------------|---|
| Løb 1 + 2: | 50 fri |
| Løb 3 + 4: | 100 bryst |
| Løb 5 + 6: | 200 IM |
| Løb 7 + 8: | 100 ryg |
| -- | |
| Hold Sjøv: | 4x25 benspark (tilmelding foregår direkte til Janus fra FSK på dagen) |
| -- | |
| Løb 9 + 10 | 50 fly |
| Løb 11 + 12: | 400 fri |
| Løb 13: | 4 x 50 IM mix |