

ØST ÅRGANG

Den 10. - 12. april 2026

Frihedens Idrætscenter

Hvidovrevej 446, 2650 Hvidovre

Dette event afholdes iht. Eventbestemmelser for Svømning, der kan findes på svoem.org.

DELTAGELSE:

2. års årgang: 2011

1. års årgang 2012

Svømmere med én kravtid i ét af de 2 medleyløb som svømmerens årgang omfatter, giver adgang til samtlige 6 individuelle løb som er omfattet af løbslisten for svømmerens årgang.

Medlemmer af en klub under SvømDanmark kan deltage i samt erhverve medaljer i mesterskabet såfremt alderskrav er opfyldt. Udenlandske statsborgere, der er medlem af en klub under SvømDanmark, skal have gyldig starttilladelse for at stille op ved dette event. Se mere information om udenlandske statsborgeres deltagelse i SvømDanmarks nationale events i Eventbestemmelserne.

Mesterskabet er åbent for klubber fra hele Danmark. Klubber hjemmehørende øst for Storebælt har dog fortrinsret.

Stævnet afvikles som en medleykombinationskonkurrence og udgangspunktet er, at alle deltagere tilmeldes og deltager i alle de 6 løb, der er udbudt i den enkelte årgang. Hermed sætter der fokus på alsidighed og på den enkelte svømmers niveau set over samtlige svømmediscipliner (Individuel medley, fly, ryg, bryst og crawl). I denne konkurrence kåres der ikke en vinder, men alle svømmerne indplaceres på nogle niveauer på baggrund af deres samlede præstationer.

Medleykombinationskonkurrencens niveauer beregnes som summen af den enkelte svømmers 5 bedste pointtal fra de individuelle løb. Som pointtabel anvendes en pointtabel byggende på SVØM udviklingspoint som beregnes på samme måde som de velkendte AQUA point. Se beskrivelse af udviklingspoint på Svømmeunionens hjemmeside under "Nationale mesterskaber".

For svømmere der har opnået kravtiden i ét af de 2 medleyløb, sker tilmelding til andre individuelle løb, ved at tilmelde løbene som ekstraløb.



Til dette mesterskab afvikles følgende løb i de enkelte årgange (se løbsprogram længere nede):

Årgange	Løbsprogram
2. års årgang	200 fri, 200 ryg, 200 bryst, 200 fly, 200 IM og 400 IM
1. års årgang	200 fri, 100 ryg, 100 bryst, 100 fly, 100 IM og 200 IM

De samlede pointtal (fra de 5 bedste individuelle løb) inddeles i niveauer (hvor niveau 8 er det højeste niveau) efter følgende tabel:

Niveau	Point
8	Flere end 4000 SVØM udviklingspoint
7	3701-4000 SVØM udviklingspoint
6	3401-3700 SVØM udviklingspoint
5	3101-3400 SVØM udviklingspoint
4	2801-3100 SVØM udviklingspoint
3	2501-2800 SVØM udviklingspoint
2	2201-2500 SVØM udviklingspoint
1	1700-2200 SVØM udviklingspoint

OBS: Der sammentæles kun point fra de 5 bedste af de 6 løb for at undgå at en diskvalifikation eller en anden situation, hvor der ikke optjenes point i et løb ødelægger den samlede konkurrence for svømmeren.

For svømmere der har opnået kravtiden i ét af de 2 medleyløb, sker tilmelding til andre individuelle løb, ved at tilmelde løbene som ekstraløb.

Der uddeles en mindre præmie til svømmere der indplacerer sig i følgende niveauer:

Årgange	Præmiering i medleykombinationskonkurrence
2. års årgang	Alle der placerer sig i niveau 5-8
1. års årgang	Alle der placerer sig i niveau 3-8

Individuel konkurrence og holdkapper

De individuelle løb afvikles med direkte finale og bedste årgangsheat. Der kåres en vinder i begge årgange i de individuelle discipliner. I de løb der har deltagelse fra mere end en årgang, afvikles løbene med direkte finale og bedste årgangsheat. Alle holdkapper afvikles med direkte finale. Der uddeles kun et sæt medaljer i holdkapper i en samlet konkurrence på tværs af aldersgrupperne.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

Kravtiderne i denne invitation er angivet på den aktuelle bassinlængde. Bedste officielle tid (registreret i Svømmetider) opnået på den aktuelle bassinlængde inden for kvalifikationsperioden anvendes som anmeldelsestid. Såfremt svømmeren ikke har registreret en officiel tid på den aktuelle bassinlængde, kan anmeldelsestider, der omregnet er under kravtiden, anvendes



Holdkapper anmeldes med angivelse af navne på formodede deltagende svømmere og opnåede tider på disse. Kun tider registreret i Svømmetider som enten individuelle tider eller tider på holdkapture inden for kvalifikationsperioden er gyldige til anmeldelse af holdkapper.

Parasvømmere kan efter godkendelse af Parasport Danmark deltage med dispensation for de gældende kravtider. Alle øvrige proportioner og regler i forbindelse med tilmelding og deltagelse er fortsat gældende. Listen over godkendte parasvømmere kan findes på SvømDanmarks hjemmeside under "Parasvøm". Tilmelding skal ske via e-mail til stævnekoordinatoren. E-mail med tilmelding skal indeholde oplysninger om svømmerens navn, årgang, licensnummer, løbsnumre og discipliner med angivelse af bedste opnåede tid(er) inden for kravtidsperioden samt om tid er opnået på kort- eller langbane.

Holdkapper anmeldes med angivelse af navne på formodede deltagende svømmere og opnåede tider på disse. Kun tider registreret i Svømmetider som enten individuelle tider eller tider på holdkapture inden for kvalifikationsperioden er gyldige til anmeldelse af holdkapper.

AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:

Afmeldinger til alle løb og aflevering af holdkapkort, skal være afleveret senest 1½ time før stævneafsnittets start.

Alle afmeldinger og ændringer i holdkapkort skal ske ved anvendelse af Swimify Coach app eller skriftligt til stævnekoordinatoren.

Manglende afmelding, samt for sen aflevering af holdkapkort, medfører en bøde til klubben på 6 gange eventgebyret for individuelle løb og 4 gange eventgebyret for holdkapper.

1. Afsnit: Fredag den 10. april, kl.16.00, indsv. kl. 14.30

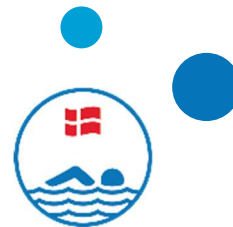
			1. års årgang	2. års årgang
1	100 m brystsvømning	Piger	Kravtid i IM-løb	
2	100 m brystsvømning	Drenge	Kravtid i IM-løb	
	Medaljeoverrækkelse			
3	200 m brystsvømning	Piger		Kravtid i IM-løb
4	200 m brystsvømning	Drenge		Kravtid i IM-løb
	Medaljeoverrækkelse			
5	100 m butterfly	Piger	Kravtid i IM-løb	
6	100 m butterfly	Drenge	Kravtid i IM-løb	
	Medaljeoverrækkelse			
7	200 m butterfly	Piger		Kravtid i IM-løb
8	200 m butterfly	Drenge		Kravtid i IM-løb
	Medaljeoverrækkelse			





SVØM
DANMARK

Hvidovre
svømmeklub



2. Afsnit: Lørdag den 11. april, kl. 10.00, indsv. kl. 08.30

			1. års årgang	2. års årgang
9	100 m indv. Medley	Piger	1:20,38	
10	100 m indv. Medley	Drenge	1:16,77	
	Medaljeoverrækkelse			
11	400 m indv. Medley	Piger		6:01,66
12	400 m indv. Medley	Drenge		5:43,54
	Medaljeoverrækkelse			
13	200 m fri svømning	Piger	Kravtid i IM-løb	Kravtid i IM-løb
14	200 m fri svømning	Drenge	Kravtid i IM-løb	Kravtid i IM-løb
	Medaljeoverrækkelse			
15	4 x 200 m Indv. Medley	Piger	Direkte finale	
16	4 x 200 m Indv. Medley	Drenge	Direkte finale	
	Medaljeoverrækkelse			

3. Afsnit: Søndag d. 12. april, kl. 10.00, indsv. kl. 08.30

			1. års årgang	2. års årgang
17	4 x 50 m Medley	Piger	Direkte finale	
18	4 x 50 m Medley	Drenge	Direkte finale	
	Medaljeoverrækkelse			
19	200 m indv. Medley	Piger	2:51,94	2:47,18
20	200 m indv. Medley	Drenge	2:43,84	2:37,95
	Medaljeoverrækkelse			
21	100 m rygsvømning	Piger	Kravtid i IM-løb	
22	100 m rygsvømning	Drenge	Kravtid i IM-løb	
	Medaljeoverrækkelse			
23	200 m rygsvømning	Piger		Kravtid i IM-løb
24	200 m rygsvømning	Drenge		Kravtid i IM-løb
	Medaljeoverrækkelse			
25	4 x 100 m fri svømning	Piger	Direkte finale	
26	4 x 100 m fri svømning	Drenge	Direkte finale	
	Medaljeoverrækkelse			
	Medaljeoverrækkelse medleykombinationskonkurrence			



Bemærk: Der er ingen kravtider i holdkapløbene. Bemærk reglerne for anmeldelse under "LØBSPROGRAM/KRAVTIDER" i denne invitation. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold.

Er der reservehold til nogle af holdkapløbene, vil dette fremgå af startlisten, der er offentliggjort på Livetiming.

De individuelle løb er kun for de årgange, hvor der i tabellen er anført "Kravtid i IM-løb" som kvalifikationstid.

TEKNISK MØDE:

Teknisk møde afholdes online tidligst 2 dage før stævnestart. Tidspunkt og link til mødet offentliggøres på svømmetider senest 14 dage før stævnestart. Teknisk møde er for såvel trænere som holdledere. Her godkendes deltagerlisten og evt. væsentlige ændringer ift. invitationen vil blive annonceret. Der vil være en kort orientering fra Stævnekoordinator, Overdommere og lokalarrangører. Alle deltagende klubbers repræsentant fra Svømmetider.dk får direkte invitation til at deltage i mødet og linket til onlinemøde vil blive lagt på svømmetider.dk, så alle relevante personer kan få adgang til teknisk møde.

EVENTGEBYR:

Eventgebyret er i individuelle løb kr. 82,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 171,00 kr. pr. anmeldt start. Eventgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start.

Anmeldes sker via Svømmetider eller alternativt ved fremsendelse af tilmeldingsfil til direkte indlæsning i Swimify Meet Manager til stævnekoordinatoren. Anmeldelser modtaget på anden vis tillægges et gebyr på kr. 25,- pr. start.

Såfremt anmeldelse af ekstra løb ikke sker via Svømmetider tillægges der ligeledes et gebyr på kr. 25,- pr. start.

ANMELDELSE/ANMELDESESRIST:

Anmeldelsesfristen er onsdag den 18. marts 2026. Denne dato skal anmeldelserne være indført i Svømmetider senest kl. 23.59 eller alternativt fremsendt direkte til stævnekoordinatoren pr. e-mail evt. vedhæftet en tilmeldingsfil til direkte indlæsning i Swimify Meet Manager.

Der kan anvendes tider fra og med den 1. januar 2025.



KLUBBERNES OFFICIALS:

Alle deltagende klubber skal stille med officials i henhold til følgende retningslinjer:

- Ved 15 tilmeldte starter eller derover pålægges den enkelte klub at stille med 1 official med modul 2 (Dommeruddannet) under hele eventen.
- Ved 50 starter eller derover skal der enten anmeldes 1 official med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 2 official med Modul 2 (Dommeruddannet).
- Ved 80 starter eller derover skal der enten anmeldes 2 dommeruddannede official heraf mindst 1 med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 3 official med modul 2 (Dommeruddannet).

Hvis der efter anmeldelsesfristen afmeldes svømmere og antallet af starter derfor reduceres, medfører dette ikke ændring i det oprindelige krav om antal og uddannelse af officials.

Ved anmeldelsen af 1 official med modul 4 ved 50 eller flere starter, kan denne anmeldelse ikke efterfølgende ændres til 2 officials med modul 2. Tilsvarende kan anmeldelse af 2 officials med modul 2 ved 50 eller flere starter, heller ikke efterfølgende ændres til 1 official med modul 4. Antallet af starter er summen af individuelle starter og holdkapstarter

Officials tilmeldes via Svømmetider eller alternativt via e-mail direkte til stævnekoordinatoren inden tilmeldingsfristens udløb.

Official skal selv medbringe hvid official T-shirt.

STÆVNEKOORDINATOR:

Kathrine Frederiksen, tlf: 2858 6758, E-mail: kathrine.frederiksen@gmail.com

