



Kære alle svømmere og forældre.

*Husk at vi rejser ud i vores nye hættetrøje som i får
udleveret på torsdag / fredag 😊*

Velkommen til Athen 2025 – vi glæder os virkelig til at tage afsted og sammen få en fantastisk tur!

Snart står vi i lufthavnen og starter vores eventyr, og vi håber, at I er lige så spændte som os.

Husk at pakke svømmetøj (dragt eller buks, svømmebriller og badehætte) i håndbagagen, så vi hurtigt kan hoppe i vandet, når vi ankommer. Dine finner, må du gerne tage dem med i håndbagagen også 😊.

Derudover er det vigtigt med lomme penge til mellemmåltider/snaks/drikkelse, solcreme, blåt sygesikringskort, elastikker, briller med spejl til solen, padler, to tennisbolde, plade, sportstøj, almindeligt tøj, toiletartikler, mobiltelefon, lektier, bamser og ikke mindst dit bedste humør!

Flybilletter er printet vi chek ind gør vi sammen i lufthavnen

Checked baggage: 1 x max 23 kg med diminsioner af max 158 cm (Højde+ bredde+ dybde).

Cabin baggage: 1 x max 55x40x23 cm + 1 lille personlig taske. Total max 8 kg i alt.

Vi ser frem til at skabe gode minder sammen og glæder os til at opleve Athen med jer alle.

På gensyn – og husk, at det bliver en uforglemmelig oplevelse!

Kontakt på turen Jens 26835217 jf@godhavn.dk

BH Emma og Jens.



Onsdag den 8. oktober 2025

06:50 **Check in CPH Lufthavn** CPH lufthavn

Check in 2 timer før. HUSK PAS

08:50 – 13:10 **SK777 Copenhagen Kastrup (CPH) - Athens (ATH)**

13:30 **Bus** Athen Lufthavn

Vi vil blive samlet op af vores græske samarbejdspartner.

14:00 – 14:30 **Athen Coast Hotel****.**



Lørdag den 18. oktober

Tjek ud kl.14.30 Hotel

18.00 **Afgang** Athen Lufthavn Check ind senest 19:05.

21:05 – 23:25 **SK2d778 Athens (ATH) - Copenhagen Kastrup (CPH)**

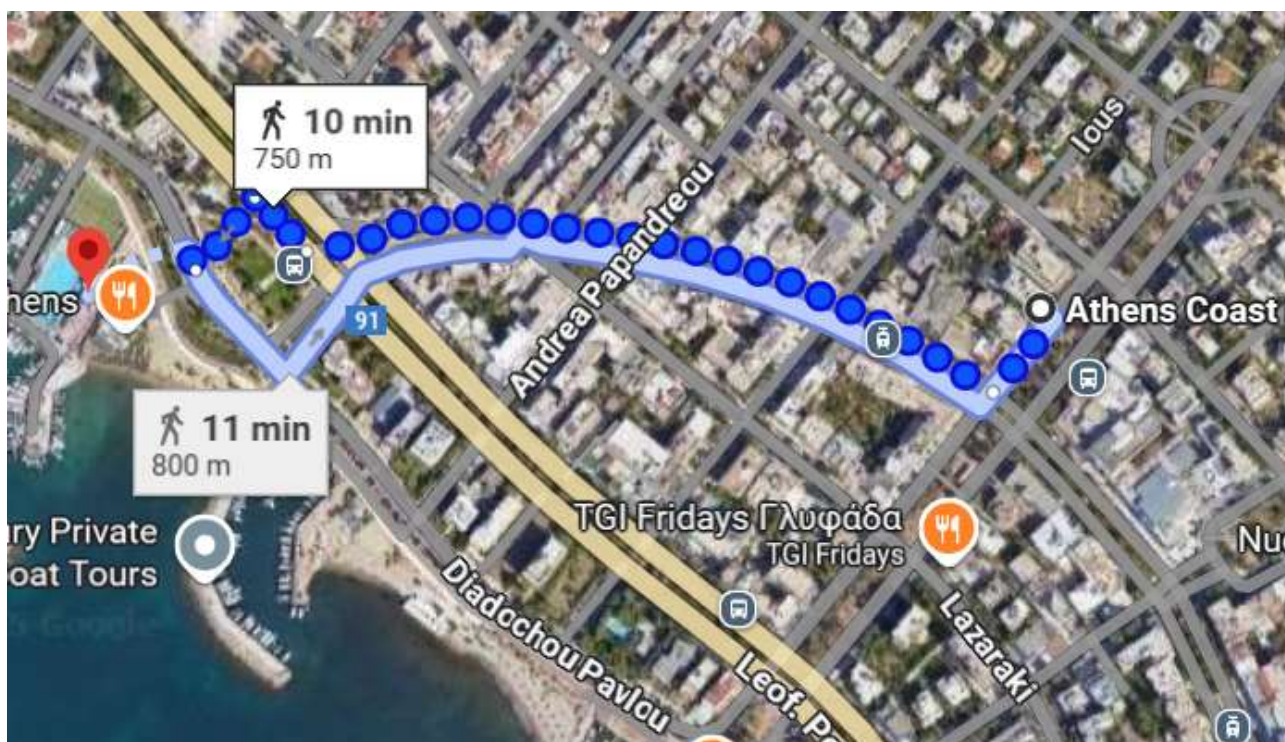


Inkluderet i prisen:

- Fly: KBH - Athen T/R
- Bus: Lufthavn - hotellet T/R
- Hotel FB, m vand. Morgenmad, frokost og aftensmad
- Træning i udendørs pool.
- Fitness.
- Lokal kontaktperson.



Gåtur til træning 😊



Værelsesliste for		
Afrejse dato: 18.10	Fornavn + mellemnavn	Efternavn
1 person	Jens	Frederiksen

Værelse 2	Fornavn + mellemnavn	Efternavn
1 person	Emma Louise Friis	Antonisen

Værelse 3	Fornavn + mellemnavn	Efternavn
1 person	Caysa	Seest Dam Fortum
2 person	Mille	Lai Byberg

Værelse 4	Fornavn + mellemnavn	Efternavn
1 person	Liya Grace	Arnholtz
2 person	Ida	Wiegand Frederiksen
3 person	Wilma	Seest Dam Fortum

Værelse 5	Fornavn + mellemnavn	Efternavn
-----------	----------------------	-----------



1 person	Tjalfe	Ammittzbøll Bjerg Claridge
2 person	Elias	Fisker Hansen
3 person	Micas	Kvernvik Andersen
4 person	William	Liberkind Christensen

Værelse 6	Fornavn + mellemnavn	Efternavn
1 person	Tobias	Bolbroe Kristensen
2 person	Christoffer Johan	Nygaard Utiger
3 person	Jonathan Emil	Vestergaard-Nielsen
4 person	Lukas	Mathiesen

Værelse 7	Fornavn + mellemnavn	Efternavn
1 person	Lasse	Schlawitz Frederiksen
2 person	Nicklas	Kolt Købsted
3 person	William	Worapon Singthong Foged
4 person	Nikolai	Assentoft Brandt

Værelse 8	Fornavn + mellemnavn	Efternavn
1 person	Loui	Arnholtz
2 person	Victor Alexander	Kühl
3 person	Victor	Liberkind Christensen
4 person	Eric	Frommhold

Værelse 8	Fornavn + mellemnavn	Efternavn
1 person	Norma	Seest Dam Fortum
2 person	Ellen Cornelia	Kronsell Zibrandtsen
3 person	Ida Marie	Monberg Søstrøm

Jeg vil meget gerne have at de K2'er som skal på træningslejr kommer tirsdag enten med K1 kl.05.45 eller på SportTalent tirsdag morgen og i holder fri tirsdag aften for at pakke og hygge med familien. Alle på K2 må meget gerne komme til morgentræning om mandagen også 😊 således at de næste 14 dage er en fælles trænings og social oplevelse som vi har med hinanden .



1/2

Dag	Dato	Morgen	Aften	Styrke	Dryland	Sted	Antal Pas
Mandag	06.10	0600-0730	1800-2000		1715-1800	Helsingør	2
Tirsdag	07.10	0600-0730		Helsingør		Helsingør	1
Onsdag	8.10		1530-1630			Athen	1
Torsdag	9.10	0730-0930	1500-1700	0945-1045	Efter træning	Athen	2
Fredag	10.10	0730-0930	1500-1700		Efter træning	Athen	2
Lørdag	11.10	0730-0930	Fripas		Efter træning	Athen	1
Søndag	12.10	0730-0930	1500-1700	0945-1045	Efter træning	Athen	2
Mandag	13.10	0730-0930	1500-1700		Efter træning	Athen	2
Tirsdag	14.10	0730-0930	1500-1700	0945-1045	Efter træning	Athen	2
Onsdag	15.10	0730-0930	1500-1700		Efter træning	Athen	2
Torsdag	16.10	0730-0930	1500-1700		Efter træning	Athen	2
Fredag	17.10	0730-0930	1500-1700		Efter træning	Athen	2
Lørdag	18.10	0730-0930			Efter træning	Athen	1
Søndag	19.10	Fripas					22

Morgenmad		06.30
Frokost		12.00
Aftensmad		18.00

Udflugt		Lørdag den 14.10 kl.13.00
---------	--	------------------------------

I håbet om en god tur

Emma og Jens