

Swim Team Nordsjælland (Frederiksværk og Frederikssund) indbyder hermed Frederikssund, Hillerød, Helsingør, A6, Frederiksværk og Furesø til NS Mini stævne i Frederiksværk Svømmehal, lørdag d. 20. September 2025

Dato: 20/9-25

Adresse: Sportsvej 5C, 3300 Frederiksværk

Stævnet: Lukket invitationsstævne – kortbane (25m) – 6 baner – Manuel tidtagning

Stævneleder: Henrik Rasmussen (fsksvoem.formand@gmail.com)

Tidspunkter:

Adgang til omklædning:	kl. 9,45
Indsvømning:	kl. 10,00
Stævnestart:	kl. 11,15
Holdledermøde:	Kl. 10.00 i Frederiksværk Hallen (Den sorte hal)
Officialmøde:	Kl. 10.15 i Frederiksværk Hallen (Den sorte hal)
Holdkapkort afleveres:	senest kl. 10,45 til sekretariatet i hallen

Tilmelding: I sæson 2025/2026 må svømmere fra årgang 2011-2018 (og yngre) deltage, så længe de ikke har opnået sølvnål. Hver svømmer må max svømme 2 individuelle løb og 1 holdkap.

Tilmelding sker via svømmetider senest 10/9-2025

Kravtider: Det er trænerens ansvar kun at tilmelde svømmere i discipliner, som det enkelte barn mestrer. I 200 m løb kan der kun tilmeldes svømmere, som kan svømme løbet på en tid svarende til en flipper nåletid.

Afmelding: Afmelding skal ske senest 19. September kl. 12 på mail twbskov@gmail.com

Holdkap: inddeles i 2 grupper:

Gruppe 1: Åben Klasse – hvor alle NS Mini børn kan stille op uanset årgang.

Gruppe 2: Yngste Klasse – for de 5 yngste årgange (årgang 2014 og yngre).

Medaljer: Der er medaljer til 1., 2. og 3. pladsen i hvert løb og på hver af årgangene 2011-2018.

Officials: Alle klubber skal stille med 4 officials til alle stævner. Husk at anføre officials uddannelse, f.eks. modul 1, 2 eller 3 på tilmeldingen til stævnet.

Den afviklende klub sørger for OD, sekretær, speaker, starter og LT.

Hvis en klub ikke stiller med officials, kan klubben ikke deltage i stævnet.

Hvis officials bliver syge på dagen, er det 'hjem'-klubbens ansvar at finde en ny official. Hvis en klub møder op uden officials, kan værtsklubben beslutte af udelukke klubbens svømmere fra dagen, såfremt stævnet ikke kan afvikles med de fremmødte officials.

Der er som udgangspunkt ikke stor forplejning til officials til NS Mini stævner. Der vil være lidt kantsnacks og vand, men ikke større frokost el. andet mad. Dette skal officials selv medbringe.

Løb: (Piger ulige – Drenge lige)

1 + 2	50 fri
3 + 4	100 ryg
5 + 6	50 fly
7+8	50 ryg
9	4 x 25 ben
10+11	50 bryst
12+13	200 fri
14	4 x 50 Fri Mix