

Swim Team Nordsjælland (Frederikssund og Frederiksværk) indbyder hermed Frederikssund, Hillerød, Helsingør, A6, Frederiksværk og Furesø til NS Mini stævne i Frederiksværk svømmehal, lørdag den 28/9 2024.

Dato: 28. september 2024

Adresse: Sportsvej 5C, 3300 Frederiksværk

Stævnet: Lukket invitationsstævne – kortbane (25m) – 6 baner – Manuel tidtagning

Stævneleder: Morten Rydhof, fsksvoem.formand@gmail.com / 21265333

Tidspunkter: Adgang til omklædning: 9.45

Indsvømning: 10.00

Holdledermøde: 10.15

Officialmøde: 10.30

Holdkapkort bede afleveret senest kl. 10.15 til sekretariatet i hallen

Stævnestart: 11.00

Tilmelding: I sæson 2024/2025 må svømmere fra årgang 2010-2017 (og yngre) deltage, så længe de ikke har opnået sølvnål. Hver svømmer må svømme max 2 individuelle løb og 1 holdkap. Tilmelding sker via svømmetider senest 22/9.

Kravtider: Det er trænerens ansvar kun at tilmelde svømmere i discipliner, som det enkelte barn mestrer.

Afmelding: Afmelding skal ske senest fredag 27/9 kl. 20.00 på mail til: fsk.staevneudvalg@gmail.com

Holdkap: Holdkap inddeles i 2 grupper:

Gruppe 1: Åben Klasse – hvor alle NS Mini børn kan stille op uanset årgang.

Gruppe 2: Yngste Klasse – for de 5 yngste årgange. I sæson 2024/25 svarer dette til årgang 2013 og yngre.

Medaljer: Der er medaljer til 1., 2. og 3. pladsen i hvert løb og på hver af årgangene 2010-2017.

Officials: Alle klubber skal stille med 4 officials til alle stævner. Husk at anføre officialsuddannelse, f.eks. modul 1, 2 eller 3 på tilmeldingen til stævnet. Den afviklende klub sørger for OD, sekretær, speaker, starter og LT.

Hvis en klub ikke stiller med officials, kan klubben ikke deltage i stævnet.

Hvis officials bliver syge på dagen, er det 'hjem'-klubbens ansvar at finde en ny official.

Hvis en klub møder op uden officials, kan værtsklubben beslutte af udelukke klubbens svømmere fra dagen, såfremt stævnet ikke kan afvikles med de fremmødte officials.

Der er som udgangspunkt ikke stor forplejning til officials til NS Mini stævner. Der vil være lidt kantsnacks og vand, men ikke større frokost el. andet mad. Dette skal officials selv medbringe.

Løb: Piger: ulige løb // Drengene: lige løb

Løb 1 + 2:	50 fri
Løb 3 + 4:	200 fri
Løb 5 + 6:	50 ryg
Løb 7 + 8:	100 fri
Løb 9 + 10:	100 IM
Løb 11 + 12:	50 bryst
Løb 13 + 14:	4 x 50 fri