

NS Mini Klubmesterskab – Uofficielt holdløb

Løbsformat

Der afvikles et ben-sparks-løb med finner, hvor hold bestående af 4 svømmere konkurrerer mod hinanden. Der er ingen regler for sammensætning af holdene.

Løbet afvikles med indledende heats og en finale. Afhængigt af antallet af heats går vindere samt de hurtigste tider videre til finalen, som svømmes umiddelbart efter de indledende heats.

Hver svømmer tilbagelægger 25 m udelukkende med ben. Finner må benyttes, men det er ikke et krav. Svømmerne kan også vælge at bruge plade, hvis det fungerer bedre for den enkelte.

Første svømmer starter enten fra skamlen uden finner af hensyn til sikkerhed eller i bassinet med finner, mens de øvrige starter i bassinet. Distancen må tilbagelægges helt under vand, på ryggen eller med valgfri benspark. Armene skal være passive – enten strakt foran hovedet eller ned langs kroppen.

Præmier

- Der uddeles 30–40 flødeboller (eller nok til at alle børn får mindst én) til klubben på dagen.
- Den samlede vinder på sidste stævnedag modtager en pokal. Præmien overrækkes ved den officielle præmieoverrækkelse til en træner eller holdleder – som en ekstra motivation for at blive til stævnets afslutning.

Samlet vinder (Pokal)

Ved hvert stævne tildeles klubberne point efter placering i finalen:

1. plads: 6 point
 2. plads: 5 point
 3. plads: 4 point
- osv.

Den klub, der samlet har flest point efter sidste stævnedag, vinder sæsonens pokal.

Ved pointlighed afgøres vinderen først ud fra flest 1. pladser, derefter flest 2. pladser, og så fremdeles.

Tilmelding

Tilmelding sker på dagen til Janus fra Furesø. Der tilmeldes kun hold – svømmerne behøver ikke navngives på forhånd.

Indledende heats sættes op tilfældigt, dog så de store klubber ikke deltager i alle heats.

Løbsafvikling

Til løbet skal der benyttes officials, tidtagere, starter og speaker. Sekretariatet kan holde fri, og deltagelse af dommere er frivilligt.

Der arbejdes ikke med egentlige diskvalifikationer, da løbet er for sjov. Hvis en svømmer bruger armtag, trækkes der tid fra holdets resultat, så de på den måde risikerer at miste chancen for at vinde.

Først afdeling Frederiksværk

Finale:

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1. plads: Helsingør 1 | 6 point |
| 2. plads: Furesø prinsesser | 5 point |
| 3. plads A6 4x25 Frimix | 4 point |
| 4. plads Benhårde Hills 2 | 3 point |
| 5. plads Helsingør 3 | 2 point |
| 6. plads A6 Allstars | 1 point |

Foreløbig stilling efter første afdeling:

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. plads Helsingør | 8 point |
| 2. plads Furesø | 5 point |
| 3. plads A6 | 5 point |
| 4. plads Hillerød | 3 point |
| 5. plads STN | 0 point |