



Nyhedsbrev fra svømmeklubben

Af Pia Graves, Leder af svømmeskolen

December måned nærmer sig, og dermed er svømmesæsonen rigtig godt i gang.

Vi har masser af aktiviteter i december måned herunder klubmesterskaber (8/12 og 9/12), selvredning/livredningsuge for alle hold i svømmeskolen (4/12 – 9/12) samt juleafslutning på de enkelte hold, hvor vi har en lille juleguffepose til alle børn. Juleafslutning på voksenholdene aftales med den enkelte træner.

De sidste undervisningsdage inden jul er som følger:

Mandag den 18/12
Tirsdag den 19/12
Onsdag den 20/12
Torsdag den 14/12
Fredag den 15/12
Lørdag den 16/12
Søndag den 17/12

Der er ingen svømmeundervisning fra torsdag den 21/12 til onsdag den 3/1 begge dage inkl.
Vi starter op igen torsdag den 4. januar 2018.

Lad os samtidig benytte lejligheden til at ønske alle vores medlemmer en Glædelig Jul og et Godt Nytår.

[Nye bestyrelsesmedlemmer](#)

Har du lyst til at være en del af vores bestyrelse, og hjælpe svømmeklubben med at udvikle sig, så vil vi meget gerne høre fra dig. Ved vores generalforsamling i det nye år, kan du blive valgt ind. Er du motionssvømmer, forældre, eller måske træner over 18 år, så skriv til vores formand, hvis du synes, at det kunne være interessant at arbejde med i bestyrelsen (formand@helsinges-swim.dk).

[Forældre i svømmehallen og i omklædningsrummene](#)

Vi vil gerne opfordre til, at børn over 6 år klæder om i det omklædningsrum, som passer til deres køn. Har barnet behov for forældrehjælp, og den pågældende forælder ikke kan komme med ind i omklædningsrummet, så få hjælp af livredderne til at komme i et af svømmehallens familierum, hvor man så klæder om.

Som forældre, vil vi bede jer at tage gerne hensyn til alle, der står og vasker sig under bruserne. Prøv at lade jeres barn vaske sig selv, så der bliver mere plads i bruseområdet.

Hvor må vi være før og efter undervisning?

Vi har følgende retningslinjer omkring undervisningen:

- I skal være klar i svømmehallen til undervisning på det angivne hold tidspunkt. Omklædning kan finde sted 15 minutter før.
- Børnene sætter sig ind i svømmehallen og er klar til undervisning ca. 5 min. før start.
- Hverken før eller efter undervisning må børnene være i andre bassiner med mindre der er indløst billet ved indgangen. Som medlem af svømmeklubben har børnene kun adgang til det bassin, der undervises i.
- Efter endt undervisning skal børnene forlade svømmehallen og gå i omklædningsrummet for at klæde om. Hvis børnene ønsker at blive i svømmehallen for at lege, så skal der indløses billet.
- Ved brug af familierummene vil vi gerne henstille til, at I tager jeres sko af inden I træder ind i rummet og herefter bærer dem ud i de dertil indrettede rum i svømmehallen.

Ledige børne- og voksen hold

Selvom vi er kommet et stykke ind i sæsonen, så kan vi tilbyde ledige pladser på vores børnebegynderhold og vores voksenhold. Har du som forældre lyst til at svømme eller måske deltage i vandaerobic, så kig ind forbi vores hjemmeside, hvor du kan se alle de ledige pladser.

Vi har et godt vandgymnastik hold om torsdagen kl. 15-16, hvor vi gerne vil se både pensionister og andre voksne. Vi glæder os til at se flere voksne i svømmehallen.

I må også gerne opfordre flere børn til at komme til vores svømmeundervisning, da vi stadig har ledige pladser på vores børnebegynderhold (A og A+ hold) til nedsatte priser.

Kommende aktiviteter

4-9/12	Livredningsuge
8-9/12	Klubmesterskaber
13-17/12	EM Kortbane (deltagelse af Emily Gantriis fra Helsingø ☺)
21/12 – 3/1	Juleferie (begge dage inklusiv)

Vi håber, at I trives ved at komme til svømmeundervisning i Helsingø Svømmeklub. Har I spørgsmål til klubben, så skriv gerne til kontor@helsingo-swim.dk og vi vil besvare det hurtigst muligt (svartid er normalt en uge). Vi har også telefontid hver mandag (undtaget i ferierne), så her har I også mulighed for at komme i kontakt med os.

Følg os gerne via Facebook eller via vores hjemmeside www.helsingo-swim.dk.

