

## Nyhedsbrev April 2022

Endelig er der kommet gang i svømningen igen uden Corona-restriktioner! Vi er fuldt besat på næsten alle 50 hold med ca. 900 medlemmer. Især Marts har været en travl måned med mange sjove stævner for k-holdene.

### SPONSOR EVENT

I januar afholdte vi årets Sponsor-Svøm Event. En dag hvor hele konkurrence afdelingen deltog. Der blev svømmet hold-kap med hold bestående af svømmere på tværs af alder. En fantastisk sjov dag, hvor også bestyrelsen stillede op, med lidt hjælp fra et par trænere, i "flødebolle-løb"

Stævnet blev vundet af " Team T-Jackobsen og Persano", efter et tæt finale løb mod "Team Rema1000 Helsingør".

På Sponsor-siden, har vi også været på besøg hos mange af vores sponsorer, for at TAKKE for deres støtte til Helsingør Svømmeklub. HUSK at støtte vores sponsorer, som støtter Helsingør Svømmeklub. Hele listen kan findes på [www.Helsingør-swim.dk](http://www.Helsingør-swim.dk)



### Mød en sponsor

Spær Karsemose, Den hyggelige købmandsgård der ligger mellem Helsingør og Frederiksværk er en af vores faste sponsorer, som i flere år har sørget for frugt og andre fornødenheder til nærmest alle stævner, vi afholder i klubben. I år modtog vi yderligere et rigtig flot kontant sponsorat på 25.000 kr fra Købmand Sune



### **Nyt fra SvømmesKolen**

I april skal der svømmes mærke-svømning, som betyder at alle kan prøve kræfter med hvor langt de kan svømme uden pause, og belønnes med et flot distance mærke.

#### Gubbi Stævne 21. Maj

Gubbi stævnet er det årlige stævne, for svømmere fra svømmeskolen. Her for man mulighed for at svømme sin første konkurrence, og få taget en officiel tid på 25m eller 50m.

Med et par måneder tilbage af sæsonen, er det ved at være tid til at svømmerne skal testes på deres evner i vandet. Trænerne vil derefter vurdere om svømmeren skal anbefales at rykke til et nyt hold i næste sæson.

### **SwimCamp i sommerferien?**

Tilmelding er åben - klik [her](#)



LIDT BEDRE

# HELSINGE SVØMMEKLUB



## Nyt fra K-afdelingen

### K1 TRÆNINGSLEJR

I uge 7 var K1 på træningslejr i Calella ved Barcelona. En uge med fuld fokus på træning i en lækker 50m udendørs pool, som var en god forberedelse til de forestående langbane mesterskaber. Ugen bød på 2 daglige træningspas af 2 timer og samlet blev der svømmet 87 km per svømmer. Der var selvfølgelig også tid til masser af hygge omkring måltiderne, som altid er dagens højdepunkt for en svømmer.



### NYTÅRS BRUNCH

Der har også været tid til fælles morgentræning for alle K-svømmere efterfulgt den årlige - lidt (corona)forsinkede Nytårs-brunch. Tak til alle forældre, som hjalp med den lækre mad.



## STÆVNER

### DM ØST JUNIOR/SENIOR

I starten af Marts var junior og senior svømmere til Øst mesterskaber i Ballerup. Et godt stævne, hvor Frederik opnåede 2 flotte bronze medaljer i 50m bryst og 200m bryst. Tillykke til Frederik!



### NS MINI

Den 12. marts afholdte vi NS-mini i Helsing Svømmehal med ca. 100 svømmere og det samme antal tilskuere. En dejlig dag, hvor vores yngste svømmere fik hentet mange medaljer hjem.

*Ns-mini er et stævne, hvor en sammenslutning af klubber i Nordsjælland på skift arrangerer mindre stævner, hvor de nyere og yngre svømmere kan få en god start på deres svømmekarriere.*







LÏDT BEDRE

# HELSINGE SVØMMEKLUB



## Mød Niklas Andersen

Niklas er en af vores trænere for Talent holdet. Til dagligt arbejder han som pædagogmedhjælper på Nordstjerneskolen. Niklas er 20 år og stoppede som aktiv konkurrence svømmer i 2021. Hans mangeårige erfaring i bassinet, samt hans engagement i forhold til arbejdet med børn, gør ham til en elsket og dygtig træner for de yngste og nyeste konkurrencesvømmere.

## DM Junior Langbane

24.-27. Marts havde vi 12 svømmere til et fantastisk mesterskab i Odense. Alle formåede at svømme deres bedste, og det blev dermed til 36 personlige rekorder i løbet af 4 dage, samt en ny klubrekord på 50 ryg for årgang til Ale Kühnell på 28.99 sek.

Der var også masser af tid til hygge og afslapning på hotellets tagterrasse i frokostpausen, samt et kort visit til det nye H.C. Andersens Hus Museum.



Se alle billederne på Helsing Svømmeklub's [Facebook side](#)

**Husk** STØT VORES SPONSORER - DE STØTTER OS!

