

Nyhedsbrev Efterår 2022

Så er 2022-23 sæsonen kommet godt i gang for både Svømmeskolen og Konkurrence- afdelingen.

Sommeren Swim Camp forløb godt og med mange deltagere. Billedere fra alle ugerne kan findes på vores [Facebook side](#).

For K-afdelingen er de første stævner allerede afholdt og formen er blevet testet. Læs mere længere nede....

I efterårsferien står den på træningslejr for K1 svømmere. Turen går i år til Mallorca, læs og følg med på Facebook, mens de er afsted.

Mød en sponsor

Rema1000 Helsinge har i år valgt at sponsorer Helsinge Svømmeklub!

Rema1000 er en blandt mange indkøbsmuligheder i Helsinge, men med en fantastisk placering midt i byen og gode parkeringsforhold er den fortrukket af mange "Rema Niels", (tidligere Fakta Niels) har med sit altid gode humør formået at lave en butik, hvor kunden altid får et smil og god betjening.

"Det skal være hyggeligt at handle" er hans motto!



**REMA
1000**

Nyt fra SvømmeSkolen

Efter en, som altid hektisk opstart, hvor der er mange forældre med på kanten, trænere som skal lærer børn og navne at kende, børn som skal lærer at være trygge i vandet og ved trænerne, holdskift og oprykninger etc., så er der nu ved at falde ro på træningen og svømmeskole børnene er kommet ind i en rigtig god rytme, hvor de lærer rigtigt meget.

Info-Møde Onsdag den 12. oktober kl. 20:00.

For at give forældre med børn i vores svømmeskole en bedre forståelse af klubben og de undervisningsprincipper vi arbejder efter, afholdes der et virtuelt informationsmøde. Her er alle velkomne, men informationen vil især være målrettet forældre med børn på vores børnehold. Læs mere og find [mødelink her](#).



HELINGE - Danmarks bedste børneby, afholder disko-fest i svømmehallen for alle 4-6 klasses elever:

Fredag den 14. Oktober kl. 18.30 - 21.30



LØDT BEDRE

HELSINGE SVØMMEKLUB



Nyt fra K-afdelingen

Efteråret er "kortbane-sæson" hvilket vil sige at alle stævner afholdes i 25 meter bassiner. Efteråret byder bl.a. på store stævner som Øst-mesterskaber, DM junior, Regionsstævne og DM for hold samt DM Senior.

Alle 3 DM foregår i år i Jylland, så frivillige forældre til kørsel, holdleder og officials er i høj kurs. Derudover er det her vores sponsorkroner bliver flittigt brugt, da det jo kræver overnatning i 3-4 nætter hver gang!

Mød Frederik Junker Neldeberg



Der er ikke mange i klubben, som ikke kender Frederik. Han er både træner og svømmer, og har særligt de sidste par år taget et stort ansvar for at hjælpe både nye og mere erfarne svømmere med at blive endnu bedre. Ligeledes har han taget stor del i det arbejde, der er omkring klubben, bl.a. er han aktiv i "Svømmer-udvalg", "Tøj-udvalg", samt har hjulpet med at sætte fokus på vores sponsorer!

Fred, Lynmand og hvad han ellers kaldes, er en dygtig svømmer, en fantastisk kammerat og en god træner. En virkelig behagelig type, som vi er glade for at have i klubben!

Frederik har intet mindre end 15 svømmerekorder i klubben!

SvømmeSkolen fortsat.....

Livredningsuge

Som noget nyt i svømmeskolen, har vi i år indført en livredningsuge i uge 45. Det betyder, at undervisningen denne uge vil have ekstra fokus på livredning og selvredning.

Øvelser og lege tager afsæt i børnenes aktuelle svømmeegenskaber, og så undersøger vi selvredningsteknikker og livredningsøvelser med det udgangspunkt. Alle svømmere skal denne uge medbringe en t-shirt, som gerne må blive våd, for svømmerne skal nemlig prøve at svømme med 'tøj' på. Børnene, der svømmer i det store bassin, må ligeledes gerne tage shorts på.

Sms info vil følge inden uge 45. Vi glæder os til at prøve de spændende aktiviteter sammen med børnene.

Oprykning

Vi vil de kommende uger kigge på svømmerne på hhv. A+Dyb, A+ og A for at se, om nogle svømmere med fordel kan skifte hold, så de får flere og alderssvarende udfordringer i vandet.

Hvis dit barn med fordel kan skifte hold, vil du blive kontaktet direkte af træneren eller klubben vedr. dette, herefter finder I sammen ud af, om et skift er en god ide.

Adgangskort

Oplever du problemer med adgangskortet, når du eller dit barn skal til undervisning? Så kontakt klubben på kontor@helsingeswim.dk eller ring på 22 95 35 61



LIT BEDRE

HELSINGE SVØMMEKLUB



Støt Klubben med dine julegaver-køb!

Julegave-idéer:

- **Bambusa strømper**, kan købes i Mønten.

STØT HELSINGE SVØMMEKLUB

Strømper til hele familien

Rundinsvej 43 3200 Helsingør

AFHENTES HER

Rundinsvej 28 3200 Helsingør

50% GÅR UBESKÅRET TIL HELSINGE SVØMMEKLUB

Bambusa sokker Sort, 5 par Unisex & one-size 38-45 74% bambusviscose, 17% polyester 5% nylon, 4% elastane	Bambusa ankelsocker Sort, 7 par Unisex & one-size 36-44 70% bambusviscose, 18% spandex 12% nylon	Bambusa ankelsocker Hvid, 7 par Unisex & one-size 36-44 70% bambusviscose, 18% spandex 12% nylon
150 DKK	150 DKK	150 DKK

- **Klubbetøj fra Sport Direct med logo og eget navn** kan [købes her](#).
- [Watery.dk](#): rabat på svømmeudstyr.

Brug koderne:

HELSINGE1: 16% på Watery's egne produkter

HELSINGE2: 13% på alle ikke i forvejen nedsatte produkter.

STÆVNER

HILLERØD CUP 24.-25. SEPTEMBER

Hillerød er et rigtig godt stævne for alle k-svømmere, og vi stillede op med 40 svømmere fra 9 til 22 år. Tilsammen havde de 183 individuelle løb, og det blev til rigtig mange medaljer til både store og små.

Derudover stillede vi op i 9 holdkapper, hvoraf vores drenge over 16 år vandt 4x50m Medley holdkappen!



Husk STØT VORES SPONSORER - DE STØTTER OS!

