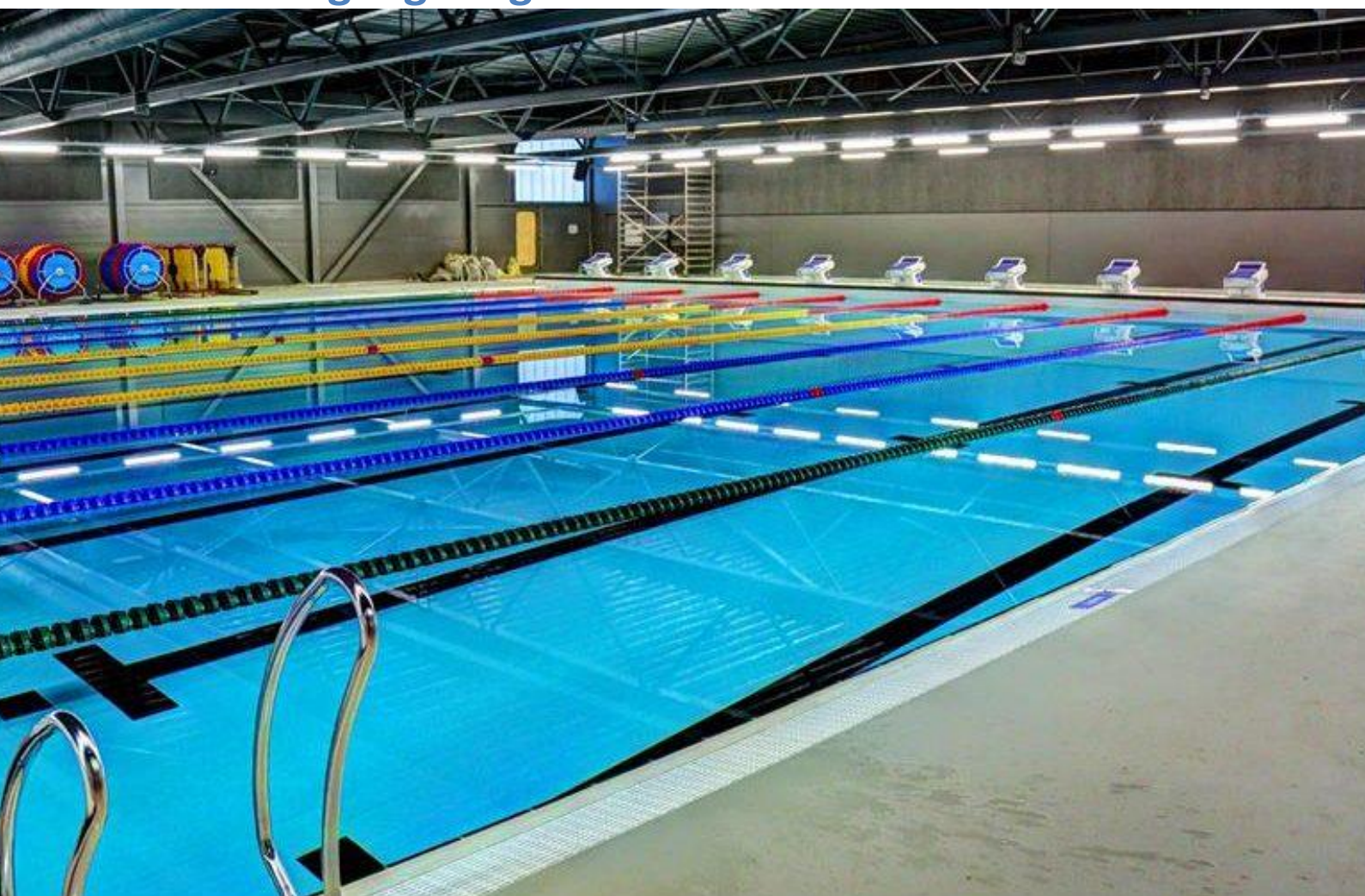




SVØM
DANMARK



DM Årgang Langbane 2025



SPONSOR:





DMÅ Langbane 2025

Holbæk Svømme Klub byder i samarbejde med SvømDanmark og Holbæk Kommune svømmere, trænere, holdledere og andre velkomne til DM Årgang på langbane i Holbæk Svømmearena. Vi glæder os til nogle gode stævnedage og masser af god svømning sammen med jer.

I dette dokument findes praktiske informationer om stævnet i Holbæk Svømme Klub. Det er vigtigt, at alle klubber har sat sig ind i disse inden stævnet.

Teknisk møde

Der afholdes et holdleder- / teknisk møde forud for stævnet. Dato herfor er torsdag den 26. juni kl. 19:00. Mødet ledes af Peter Møller Nielsen. Link til online møde lægges på svømmetider.

Der vil ikke blive afholdt yderligere holdledermøder i forbindelse med selve stævnet. Alle holdledere / trænere opfordres til at deltage.

Stævneadresse

Holbæk Svømme Klub
Sports Allé 1
4300 Holbæk

Søndag til onsdag er der indgang via hovedindgangen. For svømmere som ønsket at træne lørdag mellem kl. 16.00-20.00 er der indgang via tribunerne. Se oversigtskort side 6.

Parkering

Der er gratis parkering ved Holbæk Sportsby. Adressen er Sports Allé 1, 4300 Holbæk. Parkeringspladser på grus arealerne har ubegrænset tidsfrist, og parkeringspladser til højre for hovedindgang har tidsbegrænset tidsfrist. Der er ca. 850 parkeringspladser på grus arealerne. Vær opmærksom på, at der vil være en del sportsaktiviteter i Sportsbyen – specielt mandag den 30. juni. Se også oversigtskort.

Stævne information

Adgang til svømmehal	
Træning lørdag den 28. juni	Kl. 16.00 – 20.00
Indsvøm hver morgen (søndag – onsdag)	Kl. 08.00 – 09.00
Indsvøm hver eftermiddag (søndag – onsdag)	Kl. 15.30 – 16.30
Indsvømsbaner	Bane 0: Rygstart Bane 1-7: Opvarm Bane 8: Page bane Bane 9: Sprint bane
Officials møde inkl. morgenmad og official møde finaler (lokale Skolestuen alle 4 dage)	Kl. 08.30 indledende og kl. 16.00 dag 1, resten af dagene kl. 16.30
Stævnestart indledende alle dage	Kl. 09.30
Stævnestart finaler alle dage	Kl. 17.00
Udsvømning (BEMÆRK: svømmehallen skal være rømmet 30 min efter sidste præmie overrækkelse af hensyn til rengøring)	Lille familie bassin i svømmehal ved siden af arena. 4 baner af 15 meter
Startlister / resultatlister	Swimify
Morgenmad, frokost og aftensmad servering til officials sker i tennishal	Kl. 6.30 – 8.30 Kl. 11.00 – 13.00 Kl. 18.00 – 21.00/21.30
Morgenmad – forud bestilt til svømmer og trænere, tennishal	Fra kl. 6.30 – 8.30
Frokost – forud bestilt til svømmer og trænere, tennishal	Fra kl. 11.00 – 13.00
Aftensmad – forud bestilt til svømmer og trænere, tennishal	Fra kl. 18.00 – 21.00 (søndag til kl. 21.30)



Omkklædning & bad

Der er adgang til omklædningsrummene 15 min. før indsvømning.

Brusebad og afvaskning **uden** badetøj inden adgang til svømmehallen er **obligatorisk** - gælder også efter toiletbesøg. Dette er **MEGET** vigtigt og vi henstiller til, at svømmerne gøres opmærksom på dette, så vi ikke ender med en mulig lukning af bassin.

Barbering i bruse- og omklædningsrum er ikke tilladt.

Rygstartsbøjler

Rygstartsbøjlerne vil blive indstillet til "nul". Det er et tilbud for svømmeren at bruge dem, men vi anbefaler, at de prøves af under indsvømning. Bane 0 vil blive allokeret som specifik rygstartsbane under indsvømning. Husk at prøve dem.

Officials - møde og mad

Se ovennævnte tidsplan. Officialmøderne afholdes i lokale "Skolestuen", som findes op af den lille trappe til højre efter receptionen. Adressen er den samme – Sports Allé 1, 4300 Holbæk. Lokalet er reserveret til officials hele dagen. I lokalet er der let forplejning til officials i form af snacks, frugt og vand/saft/the/kaffe. Alle måltider (frokost og aftensmad) til officials serveres i tennishal medens morgenmad hentes i tennishal og tages med op i lokalet "Skolestuen". Bemærk: klubberne skal ikke bestille aftensmad til officials, det leverer Holbæk Svømme Klub (der serveres ikke aftensmad den 2. juli).

HUSK egen drikkedunk.

Holdleder / trænerkaffe

Holdleder og trænerkaffe serveres fra et bord i lokale VIP 4. Op af den store trappe, ind til venstre og ned af gangen. Der er skilte som viser vejen.

Opbevaring af tasker, kuffert, mv.

Det er muligt at få udleveret et armbånd i receptionen, som giver adgang til et opbevaringsskab, som er placeret under den store trappe ved hovedindgangen. Henvend jer venligst i receptionen herom. Bemærk: armbånd skal afleveres om aftenen/eftermiddagen i receptionen. Næste dag kan svømmere få udleveret et nyt armbånd.

Final Call Room

Der vil være "Final Call Room" under hele stævnet. Final Call Room findes ved siden af indgang/udgang for tilskuer til svømmehallen – ved bane 9. Det vil ikke være muligt at komme til startende ved bane 0 og 9 – man skal igennem Final Call Room. Svømmer skal komme senest 10 min før sin start i indledende heats og 15 min før ved finale heat, hvor de tjekkes ind i. Der vil være skilte til Final Call Room.

Klubplacering i hallen

Der er opsat skilte over hvilket område, de enkelte klubber råder over. Et samlet overblik over hallen vil blive lagt på svømmetider umiddelbart før stævnet.

Sekretariat – afmeldinger startlister – resultater

På langbane siden – modsat tilskuerpladserne - sidder sekretariatet sammen med el-tid og speaker.

Regler og deadline omkring afmeldinger samt hvordan det gøres, er angivet i invitationen fra SvømDanmark, som findes på svømmetider.dk.

Der vil ikke blive hængt startlister op i svømmehallen, og ej heller resultatlister. De findes på Swimfy.



Frokost & forplejning

Der er lagt fil på DMA 2025 hjemmesiden (Bespisning) hvori der er et link, hvor svømmere, hjælpere og trænere kan bestille forplejningspakker. Bemærk venligst: svømmere og trænere der ikke har bestilt forplejning på forhånd, har ikke mulighed for at købe forplejning i cafeteriet – kun snacks. Frist for bestilling er den 10. juni.

For svømmere og træner, som har bestilt forplejning på forhånd serveres alle måltider i tennishal – se også tider på side 2. Lørdag serveres aftensmad mellem kl. 18:00 – 20:00 i tennishal for dem som har bestilt.

Cafeteria

Kaffe, te, kage, snacks mm. kan købes i Sportsbyens cafeteria, som findes til højre efter hovedindgangen til Sportsbyen. Betaling kan ske med kort, kontant eller MobilePay.

SwimKing vil også være til stede med en svømmeudstyrsbod under store dele af stævnet.

Opholdsrum

Der er flere opholdsrum tilgængelige i Sportsbyen. Ved døren bag ved bane 0 er der indgang til opholdsrum. Umiddelbart før den store trappet – midt i indgangsområdet/receptionen er der en trappe op til højre. Her er der ligeledes spise- og opholdsrum. Husk at rydde op efter endt ophold, så rummet efterlades pænt og ryddeligt til andre.

Affald & oprydning

Holbæk Svømme Klub henstiller til, at **ALLE** har fokus på generel oprydning, og at der ikke henkastes affald i hallen – der er mange affaldsspande i hallen. Brug venligst disse.

Det er ikke tilladt at have udendørs fodtøj på i hallen - skiftesko eller bare fødder er en løsning.

Overnatning & bespisning

Der kan bookes overnatning på fx Hotel Strandparken Holbæk, Holbæk Vandrehjem, Hørby Færgetro, First Camp Holbæk Fjord, Knapstruphallen, Brorfelde Observatorium. Hvis nogle klubber ønsker overnatning på en skole kan VL@holbaeksportsby.dk kontaktes.

Bespisning: Se separat notat, hvor der på side 1 er et link til bestilling af mad. Her kan klubber bestille de "pakker" som i ønsker til svømmerne, trænerne og hjælpere. Her kan i også se menu.

Svømmere, trænere og hjælper der har forudbestil spiser alle måltider i tennishal. Der er kun mulighed for at få mad ved fremvisning af bon, som modtages ved ankomst til Sportsbyen. Officials og sekretariatet spiser også frokost i tennishal. Officials spiser morgenmad i lokale "Skolestuen" men henter det i tennishal. Sekretariatet spiser i tennishal.



Kontakt personer

Spørgsmål kan rettes til:

Lokal stævneansvarlig:

Merethe Møller Hansen

E-mail: Merethe72@gmail.com

Mobil: 30 79 44 59

Forplejning:

Christian Pedersen

E-mail: hcp6431@gmail.com

Mobil: 51 64 78 80

Svøm Danmark

stævnekoordinator:

Peter Møller Nielsen

E-mail: pmn@privat.dk

Mobil: 40 16 45 82

**Vi ser alle frem til at afholde DMÅ Langbane i
Holbæk. Vi ses!!!**

Oversigtskort på næste side.

Oversigtskort 1 – Holbæk Sportsby - udendørs

Se hvor du kan parkere – med ubegrænset tidsfrist. Der er ca. 850 pladser. Vær opmærksom på, at der er en del aktiviteter i Sportsbyen – specielt mandag den 30. juni:



Der hænges skilte op inde i Sportsbyen således at det er tydeligt, hvor der afholdes møder, hvor der spises, hvor der er opholdsrum, mv.

Oversigt over svømmearene.

