



DM Årgang Langbane 2025

Praktisk information

29. juni - 2. juli 2025



SPONSOR:



**SPAREKASSEN
SJÆLLAND-FYN**



DMÅ Langbane 2025

Holbæk Svømme Klub byder i samarbejde med SvømDanmark og Holbæk Kommune svømmere, trænere, holdledere og andre velkomne til DM Årgang på langbane i Holbæk Svømmearena. Vi glæder os til nogle gode stævnedage og masser af god svømning sammen med jer.

I dette dokument findes praktiske informationer om stævnet i Holbæk Svømme Klub. Det er vigtigt, at alle klubber har sat sig ind i disse inden stævnet.

Teknisk møde

Der afholdes et holdleder- / teknisk møde forud for stævnet. Dato herfor kommer senere. Mødet ledes af Peter Møller Nielsen. Link til virtuelt møde lægges på svømmetider.

Der vil ikke blive afholdt yderligere holdledermøder i forbindelse med selve stævnet.

Alle holdledere / trænere opfordres til at deltage.

Stævneadresse

Holbæk Svømme Klub
Sports Allé 1
4300 Holbæk

Parkering

Der er gratis parkering ved Holbæk Sportsby, hvor svømmehallen ligger. Adressen er Sports Allé 1, 4300 Holbæk. Parkeringspladser på grus arealerne har ubegrænset tidsfrist, og parkeringspladser til højre for hovedindgang har tidsbegrænset tidsfrist. Der er ca. 850 parkeringspladser. Vær opmærksom på, at der vil være en del sportsaktiviteter i Sportsbyen – specielt mandag den 30. juni. Se også oversigtskort nederst i dette notat.

Stævne information

Adgang til svømmehal	
Træning lørdag den 28. juni	Kl. 16.00 – 20.00
Indsvøm hver morgen (søndag – onsdag)	Kl. 08:00 – 09:00
Indsvøm hver eftermiddag (søndag – onsdag)	Kl. 15:30 – 16:30
Indsvømsbaner	Bane 0: Rygstart Bane 1-7: Alm. opvarm. Bane 8: Page bane Bane 9: Sprint bane
Officials møde inkl. morgenmad (Skolestuen alle 4 dage)	AFVENTER TIDSPUNKT
Stævnestart indledende alle dage	Kl. 09:30
Stævnestart finaler alle dage	Kl. 17:00
Udsvømning	Lille familie bassin i svømmehal ved siden af arena. 4 baner af 15 meter
Startlister / resultatlister	Swimify + ophæng
Frokost og aftensmad servering til officials sker i tennishal	Kl. 11.00 – 13.00 Kl. 18.00 – 20.00
Morgenmad – forud bestilt til svømmer og trænere, tennishal	Fra kl. 6:30 – 8:30
Frokost – forud bestilt til svømmer og trænere, tennishal	Fra kl. 11:00 – 13:00
Aftensmad – forud bestilt til svømmer og trænere, tennishal	Fra kl. 18:00 – 20:00



Omkklædning & bad

Der er adgang til omklædningsrummene 15 min. før indsvømning.

Brusebad og afvaskning **uden** badetøj inden adgang til svømmehallen er **obligatorisk** - gælder også efter toiletbesøg. Dette er **MEGET** vigtigt og vi henstiller til, at svømmerne gøres opmærksom på dette, så vi ikke ender med en mulig lukning af bassin.

Barbering i bruse- og omklædningsrum er ikke tilladt.

Rygstartsbøjler

Rygstartsbøjlerne vil blive indstillet til "nul". Det er et tilbud for svømmeren at bruge dem, men vi anbefaler, at de prøves under indsvømning. Bane 0 vil blive allokeret som specifik rygstartsbane under indsvømning. Husk at prøve dem.

Officials møde

Se ovennævnte tidsplan. Møderne afholdes i lokale "Skolestuen", som findes op af den lilletrappe til højre efter receptionen. Adressen er den samme – Sports Allé 1, 4300 Holbæk. Lokalet er reserveret til officials hele dagen. Der er let forplejning til officials i form af snacks, frugt og vand/saft/the/kaffe. Alle frokost måltider til officials serveres i tennishal medens morgenmad hentes i tennishal og tages med op i lokalet "Skolestuen".

HUSK egen drikkedunk.

Holdleder / trænerkaffe

Holdleder og trænerkaffe serveres fra et bord i lokale VIP 4. Op af den store trappe, ind til venstre og ned af gangen.

Opbevaring af tasker, kuffert, mv.

Det er muligt at få udleveret et armbånd i receptionen, som giver adgang til et opbevaringsskab, som er placeret under den store trappe ved hovedindgangen. Henvend jer venligst i receptionen herom. Bemærk: armbånd skal afleveres om aftenen/eftermiddagen i receptionen. Næste dag kan svømmere få udleveret et nyt armbånd.

Final Call Room

Der vil være "Final Call Room" under hele stævnet. Final Call Room findes ved siden af indgang/udgang for tilskuer til svømmehallen – ved bane 9. Det vil ikke være muligt at komme til startende ved bane 0 og 9 – man skal igennem Call Room. Svømmer skal komme senest XX min før sin start i indledende heats og XX min før ved finale heat, hvor de tjekkes ind i (**AFVENTER TIDER**). Der vil være skilte til Fina Call Room.

Klubplacering i hallen

Der er opsat skilte over hvilket område, de enkelte klubber råder over. Et samlet overblik vil blive lagt på svømmetider umiddelbart før stævnet.

Sekretariat – afmeldinger startlister – resultater

På langbane siden – modsat tilskuerpladserne - sidder sekretariatet sammen med el-tid og speaker.

Regler og deadline omkring afmeldinger samt hvordan det gøres, er angivet i invitationen fra SvømDanmark, som findes på svømmetider.dk.

Der vil blive hængt 1 stk. startliste op i svømmehallen, som hænger på væg til højre ved indgang til arena. Resultatlister hænges op samme sted.



Frokost & forplejning

Der sendes et link ud, hvor svømmere, hjælpere og trænere kan bestille forplejningspakker. Bemærk venligst: svømmere og trænere der ikke har bestilt forplejning på forhånd har ikke mulighed for at købe forplejning i cafeteriet – kun snacks.

For svømmere og træner, som har bestilt forplejning på forhånd serveres alle måltider i tennishal – se også tider på side 2. Lørdag serveres aftensmad mellem kl. 18:00 – 20:00 i tennishal for dem som har bestilt.

Cafeteria

Kaffe, te, kage, snacks mm. kan købes i Sportsbyens cafeteria, som findes til højre efter hovedindgangen til Sportsbyen. Betaling kan ske med kort, kontant eller MobilePay.

SwimKing vil også være til stede med en svømmeudstyrsbod under store dele af stævnet.

Opholdsrum

Der er flere opholdsrum tilgængelige i Sportsbyen. Ved døren bag ved bane 0 er der indgang til opholdsrum. Umiddelbart før den store trappet – midt i indgangsområdet/receptionen er der en trappe op til højre. Her er der ligeledes spise- og opholdsrum. Husk at rydde op efter endt ophold, så rummet efterlades pænt og ryddeligt til andre.

Affald & oprydning

Holbæk Svømme Klub henstiller til, at **ALLE** har fokus på generel oprydning, og at der ikke henkastes affald i hallen – der er mange affaldsspande i hallen. Brug venligst disse.

Det er ikke tilladt at have udendørs fodtøj på i hallen - skiftesko eller bare fødder er en løsning.

Overnatning & bispisning

Der kan bookes overnatning på fx Hotel Strandparken Holbæk, Holbæk Vandrehjem, Hørby Færgeskro, First Camp Holbæk Fjord, Knapstruphallen, Brorfelde Observatorium. Hvis nogle klubber ønsker overnatning på en skole kan VB@holbaeksportsby.dk kontaktes.

Bespisning: Se separat notat, hvor der på side 1 er et link til bestilling af mad. Her kan klubber bestille de "pakker" som i ønsker til svømmerne, trænerne og hjælpere. Her kan i også se menu.

Svømmere, trænere og hjælper der har forudbestilt spiser alle måltider i tennishal. Der er kun mulighed for at få mad ved fremvisning af bon, som modtages ved ankomst til Sportsbyen. Officials og sekretariatet spiser også frokost i tennishal. Officials spiser morgenmad i lokale "Skolestuen" men henter det i tennishal. Sekretariatet spiser i tennishal.



Kontakt personer

Spørgsmål kan rettes til:

Lokal stævneansvarlig:

Merethe Møller Hansen

E-mail: Merethe72@gmail.com

Mobil: 30 79 44 59

Forplejning:

Christian Pedersen

E-mail: hcp6431@gmail.com

Mobil: 51 64 78 80

Svøm Danmark

stævnekoordinator:

Peter Møller Nielsen

E-mail: pmn@privat.dk

Mobil: 40 16 45 82

**Vi ser alle frem til at afholde DMÅ Langbane i
Holbæk. Vi ses!!!**

Oversigtskort på næste side.

Oversigtskort 1 – Holbæk Sportsby - udendørs

Se hvor du kan parkere – med ubegrænset tidsfrist. Der er ca. 850 pladser.

Vær opmærksom på, at der er en del aktiviteter i Sportsbyen – specielt mandag den 30. juni:



Der laves oversigt over svømmearena snarest.

Der hænges skilte op inde i Sportsbyen således at det er tydeligt, hvor der afholdes møder, hvor der spises, hvor der er opholdsrum, mv.