

DMH 2025 (Åben klasse) – Praktisk info

Swim Team Nordsjælland glæder sig til at byde velkommen til Danske Mesterskaber for hold (Åben klasse) den 14. -16. november 2025.

Vi har samlet en række praktiske oplysninger i dette dokument. Hvis I har spørgsmål, er I velkomne til at kontakte stævnelederne Trine Skov på 30 48 17 37 og Line Kristensen på 27 21 38 86.

Praktiske oplysninger til officials er samlet i et andet dokument – Praktiske oplysninger – Officials.

Stævnet afholdes i Frederikssund Svømmehal, Bonderupvej 2c, 3600 Frederikssund.

Parkering

Der er mange parkeringspladser ved svømmehallen. Det er desuden muligt at parkere ved Ådalens Skole, Kornvænget 4, 3600 Frederikssund.

Parkeringspladsernes placering fremgår af oversigtskortet.

Der er næsten lige langt at gå til svømmehallen fra skolens og svømmehallens parkeringspladser.

Tidsplan for stævne

	Fredag: 1. afsnit	Lørdag: 2. afsnit	Lørdag: 3. afsnit	Søndag: 4. afsnit
Adgang til skole	15.00			
Adgang til omklædning	15.15	7.45	13.45	7.45
Indsvømning	15.30-16.45	8.00-9.15	14.00-15.15	8.00-9.15
Holdledermøde	15.30			
Officialmøde	16.00	8.30	14.30	8.30
Stævnestart	17.00	9.30	15.30	9.30

Adgang til hallen

For at komme ned i svømmehallen skal der anvendes en QR-kode. QR-koden giver adgang til svømmehallen under hele stævnet. QR-koden kommer til at ligge under filer på stævnesiden.

En holdleder eller træner kan også sende en sms til 30 48 17 37 med teksten QR-kode og svømmeklubbens navn, så får I tilsendt koden og kan videresende den til jeres deltagere.

Omklædning og bad

For at give bedst mulig plads til svømmerne i omklædningen, anvendes alle omklædningsfaciliteter i svømmehallen.

Omklædning på 1. sal:

- Helsingørsvømmeklub
- Swim Team Nordsjælland
- Kolding SK

Hver klub får stillet et herre- og et dameomklædningsrum til rådighed. Det vil være markeret med skilte, hvilke omklædningsrum klubberne råder over.

Der er ikke skabe i omklædningsrummene på 1. sal. Man kan godt lade tøj ligge i omklædningsrummene, men vi anbefaler at værdigenstande tages med ned i svømmehallen.

Omklædning i stuen:

- Herning Svømmeklub
- Holstebro Svømme Club
- Ringsted Svømme Klub
- Roskilde Svømning

Der er skabe i omklædningsrummene i stueetagen. Skabene låses med en selvvalgt kode.

Som altid forventer vi, at svømmerne sørger for en **tilstrækkelig afvaskning** uden badetøj inden alle stævneafsnit og efter toiletbesøg.

Svømmehallen

Bassinet er 25x25 m.

Stævnet afvikles på bane 4-8.

Adgang til startområdet skal ske via handicaprampen bag rutsjebanen.

Der er mulighed for udsvømning i det lille bassin.

Der vil være markerede områder til de deltagende klubber i svømmehallen.

Det er ikke tilladt at spise i svømmehallen. Der er mulighed for at spise i foyeren på 1. sal.

Indsvømning

Klubberne får 1 bane til rådighed under indsvømningen. Der vil være rygstart på bane 9 og sprint på bane 0.

Bane 1: Swim Team Nordsjælland

Bane 2: Helsingør Svømmeklub

Bane 3: Roskilde svømning

Bane 4: Holstebro Svømme club

Bane 5: Ringsted Svømme Klub

Bane 6: Herning Svømmeklub

Bane 7: Kolding SK

Sekretariat

Sekretariatet er placeret i svømmehallen under rutsjebanen.

Holdledermøde

Der er holdledermøde fredag den 14. november 2025 kl. 15.30 i mødelokalet på 1. sal.

Programmer

Der udleveres 1 program til hver klub. Når programmerne klar, kan de afhentes i sekretariatet.

Forplejning

Der vil være et bord i foyeren på 1. sal hvor træner og holdleder kan hente kaffe og te. Det vil ikke være muligt at købe mad.

Vi henstiller til, at al mad indtages i foyeren på 1. sal. Der er også mulighed for at spise i kantinen på Ådalens Skole, se lokaleoversigt (skole).

Forplejning til klubber, der har bestilt på forhånd, vil blive serveret i kantinen på Ådalens Skole, se lokaleoversigt (skole). Frokosten søndag (sandwich) vil dog være i svømmehallens foyer.

Tidsplan for spisning

	Fredag	Lørdag	Søndag
Morgenmad		7.00-8.00	7.00-8.00
Frokost		12.30-14.00	12.00 (sandwich)
Aftensmad	19.30-21.00	18.30-20.00	

Hvilerum og overnatning

Klubber, der har bestilt overnatning skal sove på Ådalens Skole (se oversigtskort (Skole)).

Alle klubber råder over 2 klasseværelser på skolen, det er også her at de klubber som ikke har booket overnatning kan opholde sig i pausen mellem 2. og 3. afsnit om lørdagen.

Borde og stole må naturligvis gerne stilles ud til siden.

Der er adgang til skolen fra fredag kl. 15.00. Der vil være hjælperne til at modtage jer, når I ankommer. Det fremgår nedenfor og af lokale plan (Skole), hvilke klasser klubberne råder over. Det vil også være sat skilte på dørene.

Hus J:

- J1 og J2 – Holstebro Svømmeklub
- J5 og J6 – Kolding SK
- J7 og J8 – Ringsted Svømme Klub
- J9 og J10 – Herning Svømmeklub

Hus K:

- K1 og K2: Swim team Nordsjælland
- K5 og K6 Helsingørsvømmeklub
- K9 og K10 Roskilde svømmeklub

Adgang til Hus K sker gennem Hus J.

Skolen vil som udgangspunkt være aflåst under stævneafsnittene. Der vil dog ofte være hjælpere til stede i kantinen eller skolekøkkenet, som kan låse jer ind, hvis der opstår behov for det. Hvis der ikke er nogen i skolekøkkenet eller kantinen kan stævneleder kontaktes på 30 48 17 37 eller 27 21 38 86.

Klasserne skal forlades senest kl. 9.00 søndag morgen. Inden klasserne forlades, skal der ryddes op og fejes.

Afslutningsreception

Efter medaljeoverrækkelsen er alle klubber inviteret til en lille afslutningsreception, hvor der vil være kage og en sodavand til alle deltagere, officials og hjælpere.