



Praktisk info

Øst Junior/Senior Langbane 2025 d. 14-16. marts 2025

Bellahøj Svømmestadion, Bellahøjvej 1-3, 2700 Brønshøj

Tidsplan		Indledende	Finale
	Fredag	Lørdag / Søndag	Lørdag / Søndag
Adgang til hallen	14.45	7.15	14.45
Opvarmning	15.00 – 16.15	7.30 – 7.45	15.00 – 16.15
Officialmøde	15.30	8.00	15.30
Stævnestart	16.30	9.00	16.30
Forplejning officials	15.00 Kage Snacks kan hentes i kantinen i forhallen hele dagen Aften: Smør-selv madder	7.30 Morgenmad Snacks kan hentes i kantinen i forhallen hele dagen	15.00 Kage Snacks kan hentes i kantinen i forhallen hele dagen Aften: Smør-selv madder

Teknisk møde	Torsdag d. 13. marts online kl. 19.00
Officialmøder	Afvikles i hallen, ved siden af svømmehallen (adgang fra forhallen i Bellahøj Svømmestadion) Debriefing efter hvert afsnit afvikles v. callroom
Praktisk for officials	Der er fuld forplejning til officials serveret fra kantinen i forhallen, under alle stævneafsnit Medbring egen drikkedunk Medbring indendørssko, sorte benklæder og egen official t-shirt
Stævneleder	MK31 Monica Lindberg 📞 2670 5702 ✉️ lindbergmoni@gmail.com
Stævnekoordinator	SVØM Lise Møller 📞 2013 7160 ✉️ lise.m@dadlnet.dk

Tilskuere er meget velkomne til alle afsnit, på øverste gang platform.

Klubbernes placering i hallen der vil være afmærkede siddepladser til klubberne i hallen på tribunerne.

Café med lækkerier! Til stævnet vil der være en lille hyggelig café i forhallen, hvor man kan købe friskbrygget kaffe, lækre kager, snacks og kolde drikkevarer. Der kan betales med mobile pay.

Indsvømning starter 1½ time før hvert stævneafsnit og afsluttes senest 15 min før start. Det er ikke muligt at benytte bassinerne i pausen mellem stævneafsnittene. Bane 1 og 8 vil fungere som sprint- og pcebane den sidste time af hver opvarmning.

Udsvømning under stævnet er der mulighed for udsvømning i springbassinet. Vi beder alle om at være helt stille under startproceduren, så svømmerne får den bedste start på deres løb.



Afmeldinger alle retningslinjer vedrørende afmeldinger fremgår af invitationen på Svømmetider.

Sekretariatet er placeret i glasburet i svømmehallen – og åbner 1½ time før stævnestart før alle afsnit.

Call Room er placeret i startenden ved springtårnet og er tilgængeligt både under de indledende og finaleafsnit. Husk, der er mødepligt i Call Room. Mødetider er som følger: Indledende afsnit: Senest 10 minutter før planlagt start af heat. Finaleafsnit: Senest 15 minutter før planlagt start af heat.

Vi beder alle svømmere blive i Call Room, indtil de bliver kaldt til start. Den offentliggjorte tidsplan for dagen vil blive fulgt. Hvis en svømmer har to løb så tæt på hinanden, at det ikke er muligt at nå til tiden i Call Room efter udsvømning, bedes svømmeren informere om dette ved første registrering i Call Room.

Startlister og resultatlister deltagerlister, startlister og resultater kan ses på Swimify Livetiming under hele stævnet. Der vil ikke blive printet og ophængt resultatlister eller udleveret printede programmer.

Ophold i hallen følg venligst skiltning samt anvisninger fra hallens personale, stævneledelsen og CREW. Vi beder alle om at respektere eventuelle afmærkninger i hallen. Undgå venligst at placere tasker og andre genstande foran eller ovenpå ventilationsriste, gangarealer og trapper.

Pooldeck under stævnet har kun officials adgang til pool deck, modsat tribunerne. Alle flugtveje skal holdes fri og må ikke blokeres af tasker eller andre genstande. Stævneledelsen kan hjælpe med at fjerne genstande, der spærrer disse.

Sikkerhed der er livredder til alle afsnit og opvarmning. Nøddugange/ud- og indgange holdes fri.

Opbevaring og omklædning Der er skabe i omklædningsrummene, som kan låses. Der vil ikke være en fast vagt i omklædningen under stævnet, så hold øje med jeres ejendele. Alle svømmere skal tage et grundigt brusebad uden badetøj, inden de går i bassinet. Glemte sager samles efter hvert afsnit og kan genfindes ved sekretariatet.

Parkering Der er et begrænset antal gratis parkeringspladser ved Bellahøj Svømmestadion. De kan være tidsbegrænsede. Der er parkeringsmuligheder (tidsbegrænset) på parkeringsplads med indkørsel fra Borups allé og Bellahøjvej.

Spørgsmål Alle er meget velkomne til at henvende sig til Stævneleder eller CREW før/under stævnet, hvis der er spørgsmål eller noget I har brug for hjælp til.

