



# Regionalt Mesterskab 2024

for årgangssvømmere



TrygFonden



Protector:  
Hendes Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary





**SVØM**  
DANMARK

## Om Regionale mesterskaber

De Regionale mesterskaber vil i år være for piger og drenge årgang 2010 og 2011, og igen i år afvikler vi også en Medley Allround-konkurrence.

## Deltagelse

GRUPPE	PIGER	DRENGE
Årgang – 2. år	2010	2010
Årgang – 1. år	2011	2011

Hver svømmer må maksimalt deltage i 6 individuelle løb. Region Sjælland forbeholder sig ret til at lave heatbegrænsning i alle løb, hvis det vurderes, at stævnedagene vil blive for lange.

Der er kravtider til dette stævne – kvalifikationsperiode: 1. september 2023 – 3. oktober 2024. Har svømmeren ikke opnået minimum 3 kravtider, må svømmeren ekstra-tilmelde, således at svømmeren kan svømme op til 3 løb i alt for hele stævnet. **Ekstra-tilmelding kan dog kun ske i 50m og 100m løb.** Svømmeren kan ikke ekstra-tilmeldes til ekstraløb, uden der er registreret en tid i den ønskede disciplin i Svømmetider. 0-tider og estimerede tider må ikke anvendes.

Det er begrænset, hvilke løb svømmerne i de respektive årgange må deltage i. Svømmerne må kun deltage i de løb, hvortil der er opsat en kravtid, dvs. svømmere kan ikke deltage i de løb, der er skraveret i kravtidstabellen.

## Stævneweekend

Stævnet afvikles i weekenden den 26.-27. oktober 2024.

Stævnestart begge dage kl. 10.00.

Oplysninger om lokalarrangør findes i Svømmetider.

## Tilmelding

Informationer om tilmelding vil blive publiceret på 'Svømmetider' hvor også tilmelding foretages. Hold derfor øje med 'Svømmetider':

Svømmere, der træner i et startfællesskab, kan deltage i holdkapløb for startfællesskabet.

Stævnefil publiceres i 'Svømmetider' senest den 1. september 2024.

Side 1 af 6



TrygFonden



Protector:  
Hendes Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary





**SVØM**  
DANMARK

Tilmeldingsfrist: 3. oktober 2024, kl. 23.59 i 'Svømmetider'.

Ved tilmelding er omregning fra langbanetider tilladt.

Link til <https://Svømmetider.dk/>

## Tilmeldingsgebyr

45 kr. pr. anmeldelse i individuelle konkurrencer. 85 kr. pr. anmeldelse i holdkonkurrencer.

## Officials

Klubber med mindre end 10 anmeldte starter skal stille med 1 official med modul 2 i mindst 1 dag.

Ved 10 anmeldte starter – eller flere – skal klubberne stille med 2 officials med minimum modul 2 under hele stævnet.

Ved 75 anmeldte starter - eller flere – skal klubberne stille med 3 officials med minimum modul 2 under hele stævnet. Antallet af starter er summen af individuelle starter og holdkapstarter.

Hvis der efter anmeldelsesfristen afmeldes svømmere, og antallet af starter derfor reduceres, medfører dette **ikke** ændring i kravet om antal og uddannelse af officials.

Officials tilmeldes via 'Svømmetider' senest på sidste dag for anmeldelse til stævnet. **Startfællesskaber skal beregne og tilmelde officials pr. moderklub.**

## Holdkap & holdkapkort

Holdkapkort afleveres senest 1½ time før det stævneafsnit, løbet svømmes i.

Vi anvender Swimify til ændringer – også for holdkapper og også for startfællesskaber. Ændringer skal være tastet i Swimify senest kl. 08.30 på stævnedagen. Swimify Coach app kan downloades i både Google Play og i App Store.

## Afmelding

Afmeldinger skal være foretaget senest 1½ time før stævneafsnittets start. Afmeldinger foretages i Swimify.

Hvis en deltager beviseligt er blevet skadet/syg efter den angivne afmeldingsfrist, kan deltageren afmeldes for hele den pågældende dag eller resten af det igangværende stævneafsnit, hvis stævnekoordinatoren (eller overdommeren i stævnekoordinatorens fravær) accepterer dette.





**SVØM**  
DANMARK



## Afviklingsform

Regionale mesterskaber afvikles over to dage med direkte finaler, og der svømmes på 25 m bane. Sidste to heat i hvert løb vil være rene årgangsfinaler.

Udebliver en anmeldt svømmer fra start, uden at være korrekt afmeldt i henhold til de i invitationen angivne afmeldingsfrister, medfører det et bødegebyr på 6 gange det individuelle eventgebyr. Udebliver et anmeldt hold fra start i holdkap, uden at være korrekt afmeldt i henhold til de i invitationen angivne afmeldingsfrister, medfører det et bødegebyr på 4 gange eventgebyret for holdkap.

## Medley allround-konkurrence

For at deltage i denne konkurrence skal den enkelte svømmer deltage i mindst 4 af de følgende 5 løb: 100 fly, 100 ryg, 100 bryst, 100 crawl eller 100 IM. Vinderen er den svømmer der opnår flest point sammenlagt for de 4 bedste løb ud fra SVØM udviklingspoint. Vær opmærksom på at udviklingspoint opdateres hvert år i september.

Udover at opnå flest points i de 4 ud af 5 100 m løb, så vil top fem i hver gruppe blive tilbudt at deltage i Årgangssamlingen 2024, hvor der både vil være træning, teambuilding og hygge på tværs af regionerne. Årgangssamlingen foregår første weekend i januar 2025. Nærmere information tilgår klubber og trænere for udtagne svømmere umiddelbart efter stævnet.

## Regler for 4x50m rygsvømning

I 4x50 m rygsvømning foregår starten for hver enkelt svømmer i vandet.

Deltager nr. 2, 3 og 4 må først springe i vandet, når den foregående svømmer har vendt ved hhv. 25 m, 75 m og 125 m.

I skiftet mellem svømmerne, må den startende svømmer først slippe startgrebet med hænderne, når den foregående svømmer har rørt endevæggen.

## Præmier

Der gives medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver gruppe i alle løb.

I Medley Allround-konkurrencen vil der ligeledes være præmier til nr. 1, 2 og 3 i hver årgang.

## Stævneansvarlige

Eventuelle spørgsmål rettes til:

Side 3 af 6



TrykFonden



DIF

Protector:  
Hendes Kongelige Højhed  
Kronprinsesse Mary





**SVØM**  
DANMARK

## Nordsjælland:

Pia Ibbine Haugbølle

Medlem, Region Sjælland – SvømDanmark

E-mail: [piahaugbolle@gmail.com](mailto:piahaugbolle@gmail.com)

## Sydsjælland:

John Erichsen

Medlem, Region Sjælland – SvømDanmark

E-mail: [johne@outlook.dk](mailto:johne@outlook.dk)





**SVØM**  
DANMARK

## Løbsprogram og kravtider – lørdag den 26. oktober 2024

LØB	KØN	DISCIPLIN	ÅRGANG – 2. ÅR (Piger/Drenge årg. 2010)	ÅRGANG – 1. ÅR (Piger/Drenge årg. 2011)
1	Piger	200 m fri svømning	2:33,25	2:39,40
2	Drenge	200 m fri svømning	2:26,57	2:32,79
3	Piger	100 m butterfly	1:20,75	1:24,51
4	Drenge	100 m butterfly	1:16,37	1:21,10
5	Piger	200 m rygsvømning	2:50,05	2:56,30
6	Drenge	200 m rygsvømning	2:45,63	2:52,72
7	Piger	4 x 50 m butterfly	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
8	Drenge	4 x 50 m butterfly	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
Pause 1 time				
9	Piger	400 m fri svømning	5:23,52	5:35,13
10	Drenge	400 m fri svømning	5:11,51	5:23,61
11	Piger	100 m brystsvømning	1:29,69	1:32,87
12	Drenge	100 m brystsvømning	1:27,20	1:31,44
13	Piger	200 m indiv. medley	2:53,95	2:59,23
14	Drenge	200 m indiv. medley	2:45,07	2:51,06
15	Piger	4 x 50 m rygsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
16	Drenge	4 x 50 m rygsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	





**SVØM**  
DANMARK

## Løbsprogram og kravtider – søndag den 27. oktober 2024

LØB	KØN	DISCIPLIN	ÅRGANG – 2. ÅR (Piger/Drenge årg. 2010)	ÅRGANG – 1. ÅR (Piger/Drenge årg. 2011)
17	Piger	100 m indiv. medley	1:20,83	1:23,92
18	Drenge	100 m indiv. medley	1:18,62	1:22,67
19	Piger	50 m butterfly		0:36,08
20	Drenge	50 m butterfly		0:35,27
21	Piger	200 m butterfly	3:05,66	
22	Drenge	200 m butterfly	2:58,11	
23	Piger	100 m rygsvømning	1:19,65	1:22,50
24	Drenge	100 m rygsvømning	1:16,42	1:20,13
25	Piger	4 x 50 m brystsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
26	Drenge	4 x 50 m brystsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
Pause 1 time				
27	Piger	400 m indiv. medley	6:17,01	
28	Drenge	400 m indiv. medley	6:01,35	
29	Piger	100 m fri svømning	1:09,93	1:12,24
30	Drenge	100 m fri svømning	1:05,93	1:08,64
31	Piger	200 m brystsvømning	3:15,27	3:21,66
32	Drenge	200 m brystsvømning	3:07,07	3:15,57
33	Piger	4 x 50 m frissvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
34	Drenge	4 x 50 m frissvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	

