

Bemærk: Tilmelding af holdkapdeltagere for startfællesskaber via Svømmetider er ikke at betragte som et afleveret holdkapkort. Dette dokument kan imidlertid bruges som holdkapkort, og kan således sendes til stævneafvikler.

| Navn | Løb | Løbsnavn | Tid |
|-----------------------------------|--------|-----------|-------------|
| Aksel Schou Wallin (2013) | Løb 6 | 50 Fri | 39.96 |
| | Løb 10 | 100 IM | Ingen tid * |
| Alfred Zibrandtsen (2015) | Løb 6 | 50 Fri | 48.20 |
| | Løb 10 | 100 IM | Ingen tid * |
| Argo Krogsgaard (2015) | Løb 8 | 100 Bryst | Ingen tid * |
| | Løb 12 | 50 Fly | Ingen tid * |
| Aston Christiansen (2011) | Løb 2 | 50 Ryg | 38.27 |
| | Løb 10 | 100 IM | 1:24.34 |
| Aston Rocky Aigens (2013) | Løb 6 | 50 Fri | 38.38 |
| | Løb 12 | 50 Fly | 39.37 |
| Atle Gamborg (2013) | Løb 4 | 200 Ryg | Ingen tid * |
| | Løb 8 | 100 Bryst | Ingen tid * |
| Christoffer Nygaard Utiger (2010) | Løb 6 | 50 Fri | 32.77 |
| | Løb 8 | 100 Bryst | 1:28.68 |
| Elena Jepbine Borup (2011) | Løb 1 | 50 Ryg | 46.66 |
| | Løb 5 | 50 Fri | 34.88 |
| Elia Claridge (2014) | Løb 7 | 100 Bryst | 2:02.52 |
| | Løb 11 | 50 Fly | 55.33 |
| Eric Frommhold (2011) | Løb 6 | 50 Fri | 31.61 |
| | Løb 8 | 100 Bryst | 1:57.83 |
| Hjalte Bard Krogsgaard (2013) | Løb 2 | 50 Ryg | 51.02 |
| | Løb 12 | 50 Fly | 43.54 |
| Irina Albury-Shuyska (2014) | Løb 1 | 50 Ryg | 1:07.92 |
| | Løb 5 | 50 Fri | 47.01 |
| Johan Simonsen (2015) | Løb 2 | 50 Ryg | 1:02.94 |
| Johanne Skjødt (2015) | Løb 1 | 50 Ryg | 58.44 |
| | Løb 5 | 50 Fri | 51.90 |
| Jonathan Elley (2010) | Løb 4 | 200 Ryg | Ingen tid * |
| | Løb 6 | 50 Fri | 30.47 |
| Josefine Nygaard Utiger (2012) | Løb 5 | 50 Fri | 42.24 |
| | Løb 7 | 100 Bryst | 1:47.49 |
| Lukas Mathiesen (2010) | Løb 4 | 200 Ryg | Ingen tid * |
| | Løb 10 | 100 IM | 1:22.88 |
| Maja Steen Petersen (2012) | Løb 5 | 50 Fri | 33.86 |
| | Løb 9 | 100 IM | 1:31.27 |
| Mathias Købsted (2011) | Løb 2 | 50 Ryg | 44.64 |
| | Løb 6 | 50 Fri | 38.94 |
| Nohr Helsinghoff Bonnor (2014) | Løb 6 | 50 Fri | 39.29 |
| | Løb 12 | 50 Fly | Ingen tid * |

| Navn | Løb | Løbsnavn | Tid |
|---------------------------------------|--------|---------------|----------------|
| Norma Fortun (2011) | Løb 5 | 50 Fri | 33.94 |
| | Løb 9 | 100 IM | 1:30.60 |
| Tjalfe Claridge (2012) | Løb 2 | 50 Ryg | 41.02 |
| | Løb 10 | 100 IM | 1:26.93 |
| Victor Liberkind Christensen (2010) | Løb 6 | 50 Fri | 33.11 |
| | Løb 10 | 100 IM | 1:21.37 |
| Victor Marquartsen (2015) | Løb 2 | 50 Ryg | Ingen tid * |
| William Dietz-Olsen (2010) | Løb 4 | 200 Ryg | Ingen tid * |
| | Løb 12 | 50 Fly | 37.87 |
| William Lieberkind Christensen (2012) | Løb 4 | 200 Ryg | Ingen tid * |
| | Løb 10 | 100 IM | 1:33.12 |
| Helsing mix | Løb 13 | 4 x 50 Medley | 2:32.27 |
| 1. Aston Christiansen | | | 38.27 |
| 2. Maja Steen Petersen | | | 44.66 |
| 3. Jonathan Elley | | | 35.40 |
| 4. Norma Fortun | | | 33.94 |
| Helsing mix2 | Løb 13 | 4 x 50 Medley | 2:39.18 |
| 1. William Dietz-Olsen | | | 39.17 |
| 2. Josefine Nygaard Utiger | | | 47.46 |
| 3. Victor Liberkind Christensen | | | 37.67 |
| 4. Elena Jepbine Borup | | | 34.88 |
| Helsing mix3 | Løb 13 | 4 x 50 Medley | 3:03.09 |
| 1. Johanne Skjødt | | | 58.44 |
| 2. Christoffer Nygaard Utiger | | | 40.64 |
| 3. Aston Rocky Aigens | | | 39.37 |
| 4. Elia Claridge | | | 44.64 |

* Svømmer tilmeldt i langbane (50m) tid

Sammentælling

Svømmere: 26 (7 damer, 19 herrer)

Holdkapper: 3

Individuelle starter: 50

Holdkap starter: 3

Klubbens kontaktperson

Helsing (staevne@helsing-swim.dk)

Klubbens officials

Asker Gamborg M2

Martin Utiger M2

Christiane Zibrandtsen M2

Anna Rocky Aigens M2