



FREDAG, LØRDAG & SØNDAG // 4. - 6. APRIL 2025

# GENTOFTE OPEN 2025

LANGBANE

- + STORT LANGBANESTÆVNE FOR ALLE ÅRGANGE
- + SÆT KRAVTIDER TIL DM ÅRGANG, DM JUNIOR OG DM ÅBEN KLASSE
- + LÆKKER FORPLEJNING TIL ALLE TRÆNERE OG OFFICIALS
- + FEDE PRÆMIER PÅ HØJKANT
- + INDLEDENDE OG FINALER FOR ÅRGANG, JUNIOR & SENIOR
- + LIVE-STREAM DIREKTE ALLE TRE DAGE

Orsted

Boozt.com



svømmespecialisten®



**GENTOFTE OPEN LANGBANE 2025** i Kildeskovshallen er en oplagt mulighed for at teste formen inden sommerens danske mesterskaber.

Gentofte Svømmeklub glæder sig til at byde en masse svømme glade børn og unge velkommen til 2-3 dage med hurtig svømning og sjov sammen. Stævnet er for alle: Fra aspiranter til seniorer, og vi har spændende præmier på højkant.

Gentofte Open Langbane 2025 er samtidig perfekt timing til at sætte kravtider til forårssæsonens store topningsstævner – DM Årgang (L), DM Junior + DM Åben Klasse (L).

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

- Stævnet afholdes i Kildeskovshallens 50 m bassin: På langbane med 6 baner, bredde 2 meter, vandtemperatur 26°C.
- Sted: Adolphsvej 25, 2820 Gentofte.
- Der er ikke mulighed for udsvømning.

## STÆVNEKOORDINATOR

- Nicoline Jepsen
- Mail: nicoline.jepsen@gentofteswim.dk
- Tlf.: 29 47 85 05

## OFFICIALS OG HOLDLEDERE

- Officialmøder:  
Fredag 16:00  
Lørdag 7:30 & 12:30  
Søndag 7:30 & 12:30
- Holdledermøde:  
Torsdag 20:00 (online via Teams - link eftersendes)

## OFFICIALS OG HOLDLEDERE

- Hver klub bedes stille med 2 officials per dag uanset antallet af starter. Lørdag og søndag dækker hver official i udgangspunktet alle tre afsnit - formiddag, eftermiddag og aften. Der kan indgås individuelle aftaler om opdeling af officialdage - kontakt stævnekoordinator herom. Alle officials skal som minimum have gennemført modul 2.
- Navne og modul på officials bedes angivet samtidig med tilmelding af svømmerne på svømmetider.dk. Det forventes at hver klub stiller med en holdleder/træner til holdledermødet.
- Officialmøderne afholdes i Gentofte Svømmeklubs klubhus "Den Sorte Diamant", der ligger på venstre hånd ved indkørsel fra Adolphsvej over for 50 meter-hallen. Klubhuset er markeret beachflag fra Gentofte Svømmeklub.

## ÅRGANGSGRUPPER

	Piger + Dreng	Holdkapper *
<b>Gruppe 1</b>	Junior + Senior (2009 -> ældre)	Konkurrencegruppe for gruppe 1 + 2 (man kan benytte yngre svømmere)
<b>Gruppe 2</b>	Årgang (2010 - 2011)	
<b>Gruppe 3</b>	Børn 2 (2012)	Konkurrencegruppe for gruppe 3 + 4 + 5
<b>Gruppe 4</b>	Børn 1 (2013)	
<b>Gruppe 5</b>	Aspirant (2014 -> yngre)	

## TIDSPLAN

	Fredag 4/4-2025	Lørdag 5/4-2025	Søndag 6/4-2025
<b>Gruppe 1-2</b>		<b>Afsnit 2 (indledende)</b>	<b>Afsnit 5 (indledende)</b>
Adgang til hallen		07.00	07.00
Indsvømning		07.15 - 08.15	07.15 - 08.15
Stævnestart		08.30	08.30
Forventet sluttidspunkt *		12.00	12.00
<b>Gruppe 3-5</b>		<b>Afsnit 3 (direkte finaler)</b>	<b>Afsnit 6 (direkte finaler)</b>
Adgang til hallen		12.00	12.00
Indsvømning		12.30 - 13.15	12.30 - 13.15
Stævnestart		13:30	13:30
Forventet sluttidspunkt *		17.30	17.30
<b>Gruppe 1-2</b>	<b>Afsnit 1 (direkte finaler)</b>	<b>Afsnit 4 (finaler)</b>	<b>Afsnit 7 (finaler)</b>
Adgang til hallen	15.45	16.30	16.30
Indsvømning	16.00 - 16.45	17.30 - 18.20	17.30 - 18.20
Stævnestart	17.00	18.30	18.30
Forventet sluttidspunkt *	21.00	19.30	19.30
Ud af forhallen senest	21.30	20.30	20.30

\* Sluttidspunkter er vejledende

## AFVIKLING OG STARTPROCEDURER

- Stævnet følger World Aquatics' regler i dansk oversættelse, og der svømmes med flyvende starter.
- Senior-, junior- og årgangssvømmere har direkte finaler på fredagens afsnit, mens der køres indledende afsnit lørdag og søndag formiddag med finaler i 50m- og 100m-løb om aftenen.
- Lørdag og søndag afholdes et afsnit dedikeret til børnesvømmere og yngre med direkte finaler som dagens midterste afsnit.
- Der vil være el-tid og livetiming, og stævnet streames på SVØM TV.
- Der vil i startenden være et "Samlingsområde" til at lette afviklingen af stævnet.
- Overholdelse af tidsplanen vil være højt prioriteret, hvorfor heatbegrænsning kan forekomme. De berørte svømmere vil om muligt få tilbudt en plads i andre løb med ledige pladser.
- Vi forbeholder os ret til at bortvise svømmere, der ikke fortager vask og afsæbning, inden de hopper i bassinet.
- Afmeldinger og registrering af holdkapkort skal ske senest 1,5 time inden hvert stævneafsnit via Swimify Coach eller direkte i sekretariatet.
- Afmeldinger til finaler skal ske til sekretariatet senest 15 minutter efter offentliggørelsen af resultatlisten for det pågældende løb.
- **Vi gør opmærksom på, at sekretariatet ikke ser mails fra og med torsdag d. 3. april og weekenden over. Al henvendelse skal herefter ske gennem Swimify Coach eller direkte i sekretariatet under stævnet.**

## MEDALJER OG PENGEPRÆMIER

Der er medaljer til de tre hurtigste tider i hver årgangsgruppe i hvert løb.

Medaljeoverrækkelserne finder sted i et telt bag 50 meter-bassinet, umiddelbart efter løbet er godkendt.

De 3 bedste præstationer målt i FINA-point for drenge

og piger (åben klasse) præmieres med hhv. kr. 1.000,- kr. 750,- og kr. 500,-\*.

### Derudover præmieres følgende i Gruppe 1-2:

- Individuel præmie for bedste præstation (Gruppe 2): Der vil være én flot præmie til den bedste pige- og drenge årgangssvømmer, målt på FINA point\*.
- Præmierne vil blive uddelt i 50 meter-hallen efter afsnit 7.

### Derudover præmieres følgende i Gruppe 3-5:

- Individuelle præmier for bedste præstationer: Der vil være én flot præmie til den bedste pige- og drenge børnesvømmer, målt på FINA point på tværs af gruppe 3-5.
- Præmierne vil blive uddelt i 50 meter-hallen efter afsnit 6.

\* Vinderne af pengepræmier og præmier for bedste præstationer skal være personligt til stede ved uddelingen, som sker ved stævneafslutningen (efter hhv. afsnit 6 og afsnit 7) - der dispenseres ikke fra dette krav.

## TILMELDING

Tilmeldinger foretages på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk). Ved en anden tilmeldingsform end ovenstående beregnes 25 kr. ekstra pr. start.

**Sidste frist for rettidig tilmelding er fredag d. 14. marts 2025.**

### Forhåndstilmeldinger

Vi anbefaler, at klubber benytter sig af forhåndstilmelding. Dette sker gennem [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk) ([skriv gerne hvor mange starter der forventes ved de forskellige afsnit](#)). Forhåndstilmeldingerne skal registreres på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk) eller sendes til [go@gentofteswim.dk](mailto:go@gentofteswim.dk) senest d. 1. februar 2025.

Af hensyn til stævneplanlægningen bedes antal starter angivet så præcist som muligt. Afviger antallet af forhåndstilmeldte starter med mere end 10%, så forbeholder vi os retten til at opkræve startpenge for differencen, ud over de 10.

Forhåndstilmeldte starter opgøres per 1. februar 2025. Herefter kan antallet ikke nedreguleres ud over de 10 pct.

Forhåndstilmeldte klubber vil have fortrinsret til stævnet, dog forbeholder vi os ret til at lukke for forhåndstilmeldinger, hvis stævnet bliver udsolgt. Klubber, der tilmelder sig alle tre stævnedage, vil have førsteprioritet.

---

## STARTGEBYR OG STARTLISTER

Individuelle løb: 85,00 DKK  
Holdkapper: 155,00 DKK

Opkrævning af startgebyr sker via fremsendt faktura.

Der refunderes ikke startgebyr ved afmeldinger.

Der er kun mulighed for eftertilmeldinger i løb med ledige pladser. Pris for efteranmeldelse er 150,00 DKK pr. individuelle løb og 250,00 DKK pr. holdkap.

Startlister vil være tilgængelige på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk) og Swimify senest mandag d. 31. marts 2025.

## FORPLEJNING, TRANSPORT OG OVERNATNINGSMULIGHEDER

### Forplejning:

I Kildeskovshallens cafeteria kan svømmere og tilskuere købe sandwich mm. Medbragt mad må ikke indtages i cafeteriaet, men kan nydes i opholdslokalerne i hallen eller på plænen udendørs, hvis vejret er til det.

Officials og trænere modtager forplejning under stævnet i 'Den Sorte Diamant'. Der vil desuden være et bord med brød, kage, kaffe og the i 50 meter-hallen.

### Transport:

- Bernstorffsvej Station (S-tog linje B) 800 m fra Kildeskovshallen.
- Hellerup Station (S-og regionaltog) 2,3 km fra Kildeskovshallen.

# LØBSRÆKKEFØLGE

Pigerne svømmer de ulige løb og drengene svømmer de lige løb.

## AFSNIT 1: FREDAG 4/4 (DIREKTE FINALER)

Løb	Disciplin - gruppe 1-2		
1	1.500 fri damer (1 heat)	5	400 IM damer (4 heat)
2	400 fri herrer (4 heat)	6	800 fri herrer (2 heat)
3	800 fri damer (2 heat)	7	400 fri damer (4 heat)
4	400 IM herrer (4 heat)	8	1.500 fri herrer (1 heat)
	<i>Præmieoverrækkelse for løb 1-8 foregår i teltet bag 50 meter-bassinet umiddelbart efter hvert enkelt løb.</i>		

## AFSNIT 2: LØRDAG 5/4 - FORMIDDAG

Løb	Disciplin - gruppe 1-2
9 + 10	50 fri (indledende)
11 + 12	200 bryst (direkte finaler)
13 + 14	100 fly (indledende)
15 + 16	200 IM (direkte finaler)
17 + 18	50 bryst (indledende)
19 + 20	200 fri (direkte finaler)
21 + 22	100 ryg (indledende)
	<i>Præmieoverrækkelse for direkte finaler foregår i teltet bag 50 meter-bassinet umiddelbart efter hvert enkelt løb.</i>

## AFSNIT 3: LØRDAG 5/4 - EFTERMIDDAG

Løb	Disciplin - gruppe 3-5
23 + 24	50 fri (direkte finaler)
25 + 26	200 bryst (direkte finaler)
27 + 28	100 fly (direkte finaler)
29 + 30	200 IM (direkte finaler)
31 + 32	50 bryst (direkte finaler)
33 + 34	200 fly (direkte finaler)
35 + 36	100 ryg (direkte finaler)
37 + 38	4 x 50 fri holdkap
	<i>Præmieoverrækkelse for alle løb foregår i teltet bag 50 meter-bassinet umiddelbart efter hvert enkelt løb.</i>

## AFSNIT 4: LØRDAG 5/4 - AFTEN

Løb	Disciplin - gruppe 1-2
9 + 10	50 fri (finaler)
13 + 14	100 fly (finaler)
17 + 18	50 bryst (finaler)
21 + 22	100 ryg (finaler)
39 + 40	4 x 50 fri holdkap
	<i>Præmieoverrækkelse for løb i afsnit 4 foregår efter hvert løb inde i 50 meter-hallen.</i>

## AFSNIT 5: SØNDAG 6/4 - FORMIDDAG

Løb	Disciplin - gruppe 1-2
41 + 42	50 fly (indledende)
43 + 44	200 ryg (direkte finaler)
45 + 46	100 fri (indledende)
47 + 48	200 fly (direkte finaler)
49 + 50	100 bryst (indledende)
51 + 52	50 ryg (indledende)
	<i>Præmieoverrækkelse for løb i afsnit 5 foregår under indsvømning til afsnit 6.</i>

## LØBSRÆKKEFØLGE

Pigerne svømmer de ulige løb og drengene svømmer de lige løb.

### AFSNIT 6: SØNDAG 6/4 – EFTERMIDDAG

Løb	Disciplin - gruppe 3-5
53 + 54	100 fri (direkte finaler)
55 + 56	200 ryg (direkte finaler)
57 + 58	50 fly (direkte finaler)
59 + 60	200 fri (direkte finaler)
61 + 62	100 bryst (direkte finaler)
63 + 64	50 ryg (direkte finaler)
65 + 66	4 x 50 medley holdkap
	<i>Præmieoverrækkelse for alle løb foregår i teltet bag 50 meter-bassinet umiddelbart efter hvert løb.</i>
	<i>Medaljer til holdkapper og præmier for bedste præstation på tværs af gruppe 3-5 (præmie til én dreng og én pige) overrækkes i 50 meter-hallen.</i>

### AFSNIT 7: SØNDAG 6/4 - AFTEN

Løb	Disciplin - gruppe 1-2
41 + 42	50 fly (finaler)
45 + 46	100 fri (finaler)
49 + 50	100 bryst (finaler)
51 + 52	50 ryg (finaler)
67 + 68	4 x 50 medley holdkap
	<i>Præmieoverrækkelse for alle løb foregår efter hvert løb i 50 meter-hallen.</i>
	<i>Medaljer til holdkapper, præmieoverrækkelse samt præmier til tre bedste præstationer målt i FINA-point for åben klasse for hhv. drenge og piger samt bedste præstation i gruppe 2 (præmie til én dreng og én pige) overrækkes i 50 meter-hallen.</i>