

# Stævnekalender 2019-2020 Helsinge Svømmeklub

Dage	Dato	Aktiviteter	Sted	K1	K2	Talent	Superhold
33	12-18.8	Opstart landtræning	Helsinge	x	x		
34	19-25.8	Vandtræningen Starter for alle K1 hold	Helsinge	x	x	x	x
35	29.8	Forældremøde K-afdeling + superhold i klublokalet torsdag den 29. august kl.1830	Helsinge	x	x	x	x
35	24.8	Trænermøde vedr. svømmetider Iben, Katrine, Frederik, Anton, Martin, Simon, Jens kl. 09.00	Klublokalet				
36	08.9	Esrum Openwater	Esrum	x	Frivilligt	Frivilligt	Frivilligt
37	9-15.9						
39	28-29.9	Hillerød cup 2019	Hillerød	x	x	x	Evt.
40	5. 10	NS-mini lørdag den 5. okt	Frederiksværk		x	x	x
40	4-6.10	Øst kortbane Senior og Junior	Gladsaxe	X-udtaget			
41	7.-13.10						
42	10.-20.10	Tr.lejr K1, hjemmetræning for K2 og talent	Spanien/Helsinge	x	x	x	Efterårsferie
43	21-27.10						
44	31.10-3.11	DM junior kortbane 31.10-3.11	Vejle	X-udtaget			
45	10.11	NS mini søndag den 10. november	Farum			x	x
45	7.-10.11	DM kortbane 7.-10. november	Esbjerg	X-udtaget			
47	23-24.11	DM-Hold åben turnering indledende		X-udtaget			
47							
48	29.11-1.12	Kvik årgangs cup	Kastrup		x	x	
49	2-8.12						
50	13-15.12	DM-Hold åben turnering finale		X-udtaget			
51	16-22.12						
52	23-29.12	Træningsfri for alle i k-afdelingen		x	x	x	x
1	4.1	Lørdag 4.1 brunch for K-afdeling + Superhold kl.9.	Helsinge	x	x	x	x
2	6.1-12.1						
3	13-19.1						
4	26.1	NS mini Søndag den 26.1	Ølstykke			x	x
4	25.1	Sponsorsvømning Lørdag den 25.1	Helsinge	x	x	x	x
5	31.1-2.2	Danske Årgang kortbane 31.1-2.2	?	X-udtaget	X-udtaget		
6	3-9.2						
7-8-9.		Vintertræningslejr K1 elite ca 10-14 dage i disse uger	?	X-udtaget			
7	10-16.2	Vinterferie Træning	Helsinge	x	x	x	
8	17-23.2			x	x	x	x
9	24.2-1.3						
10	8.3	Gubbi-Stævne 8.3 og klubmesterskaber	Helsinge	x	x	x	x
11	9-15.3		Helsinge	x	x	x	x
12	22.3	NS-Mini Søndag den 22.3	Helsinge	x	x	x	x
13	28.3-1.4	Danish open og Danske junior mesterskaber 28.3 - 1. april	?	X-udtaget			
14			?	X-udtaget			
15	6.-12.4	Træningslejr dele af k1, k2 og talent evt. bobler fra Superholdet	Skive	x	x	x	x
16	17-19.4	Øst årgang kortbane mesterskaber	?				
16	18.4	NS mini lørdag den 18. april	Hillerød			x	x
17	20-26.4						
18	27.4-3.5						
19	4-10.5						
20	15-17. 5	Hørsholm Cup	Hørsholm	x	x		
20	16.5	NS min lørdag den 16. maj	Frederikssund			x	x
21	18-24.5						
22	29-31.05	29-30-31 maj Farum Cup	Farum	x	x	x	(x)
23	4.5	Torsdag den 4. juni kulturnat Helsinge	Helsinge				
23	6.6	Klublang med fest Lørdag den 6. juni kl.14.30					
24	12-14.6	Afslutningstævne	Sverige	x	x	x	x
25	15-21.6						
26	27-28.6	Hillerød cup 2020 afslutningstævne	Hillerød	x	x	x	x
26	26.-30.06	Danske årgang langbane 27-30.juni	?	x udtaget	x udtaget		
27			?				
28	10-12.7	Danske senior langbane 9-12. juli	?	x			
29	13-19.7	Sommerferie					
30	20-26.7	Sommerferie					
31	27.7-2.8	Sommerferie					