

**Bemærk:** Tilmelding af holdkapdeltagere for startfællesskaber via Svømmetider er ikke at betragte som et afleveret holdkapkort. Dette dokument kan imidlertid bruges som holdkapkort, og kan således sendes til stævneafvikler.

Navn	Løb	Løbsnavn	Tid
Alexander Kühnell (2006)	Løb 8	200 Ryg	2:13.20
	Løb 18	50 Ryg	28.11
	Løb 24	50 Fri	25.49 *
	Løb 32	100 Ryg	1:00.41
	Løb 36	200 Fri	1:59.33
Arn Byrge Hovmand (2009)	Løb 2	400 Fri	5:14.82
	Løb 12	200 IM	3:13.71
	Løb 24	50 Fri	28.67 *
	Løb 36	200 Fri	2:22.16
Asger Bols Jeppesen (2005)	Løb 6	100 Fri	54.89
	Løb 14	200 Fly	Ingen tid
	Løb 26	100 Fly	1:00.22
	Løb 36	200 Fri	1:59.00
Caysa Fortun (2009)	Løb 3	50 Bryst	50.20
	Løb 5	100 Fri	1:12.20 *
	Løb 17	50 Ryg	40.57 *
	Løb 23	50 Fri	32.89 *
	Løb 37	100 IM	1:27.84
Christoffer Nygaard Utiger (2010)	Løb 4	50 Bryst	1:00.00 **
	Løb 6	100 Fri	1:52.72
Elena Jebine Borup (2011)	Løb 5	100 Fri	2:02.07
	Løb 17	50 Ryg	52.62
	Løb 23	50 Fri	44.28
	Løb 31	100 Ryg	2:00.00 **
Elias Hansen (2012)	Løb 6	100 Fri	1:15.88 *
	Løb 16	100 Bryst	1:43.26
	Løb 24	50 Fri	36.21
	Løb 34	50 Fly	48.57 *
	Løb 38	100 IM	Ingen tid
Emil Gram Peters (2005)	Løb 4	50 Bryst	30.96 *
	Løb 16	100 Bryst	1:09.19
	Løb 24	50 Fri	26.25
	Løb 38	100 IM	1:04.12
Eric Frommhold (2011)	Løb 4	50 Bryst	1:00.00 **
	Løb 6	100 Fri	1:48.77 *
	Løb 18	50 Ryg	55.67
Frederik Junker Neldeberg (2000)	Løb 6	100 Fri	53.89
	Løb 12	200 IM	2:11.25 *

Navn	Løb	Løbsnavn	Tid
	Løb 16	100 Bryst	1:02.48
	Løb 26	100 Fly	58.05
	Løb 28	200 Bryst	2:15.67
	Løb 38	100 IM	58.05
Frida Gram Peters (2007)	Løb 5	100 Fri	59.74
	Løb 17	50 Ryg	34.13
	Løb 23	50 Fri	27.14
	Løb 35	200 Fri	2:15.52
Ida Frederiksen (2009)	Løb 3	50 Bryst	52.81 *
	Løb 5	100 Fri	1:14.24 *
	Løb 17	50 Ryg	Ingen tid
	Løb 23	50 Fri	33.75 *
	Løb 33	50 Fly	43.91 *
	Løb 37	100 IM	1:33.21
Ida Marie Monberg Søstrøm (2011)	Løb 5	100 Fri	1:36.94 *
	Løb 17	50 Ryg	52.22 *
	Løb 23	50 Fri	41.28 *
	Løb 31	100 Ryg	1:55.03 *
Josefine Nygaard Utiger (2012)	Løb 3	50 Bryst	1:05.41
	Løb 15	100 Bryst	2:28.30
Julie Bjørn-Pedersen (2007)	Løb 5	100 Fri	1:08.47 *
	Løb 17	50 Ryg	37.76
	Løb 23	50 Fri	30.07 *
	Løb 31	100 Ryg	1:25.37 *
	Løb 35	200 Fri	2:50.02
Lasse S. Frederiksen (2006)	Løb 2	400 Fri	4:26.60 *
	Løb 6	100 Fri	59.11
	Løb 16	100 Bryst	1:17.74
	Løb 26	100 Fly	1:15.26
	Løb 36	200 Fri	2:05.85 *
Laura Bloch Holmsgaard (2008)	Løb 5	100 Fri	1:30.24 *
	Løb 17	50 Ryg	50.49
	Løb 23	50 Fri	37.99
	Løb 37	100 IM	1:45.43
Liya Arnholtz (2007)	Løb 3	50 Bryst	36.30 *
	Løb 15	100 Bryst	1:19.20
	Løb 23	50 Fri	29.90 *
	Løb 27	200 Bryst	2:58.41
	Løb 37	100 IM	1:15.38
Loui Arnholtz (2010)	Løb 6	100 Fri	1:07.79 *
	Løb 12	200 IM	2:55.34
	Løb 24	50 Fri	31.49
	Løb 34	50 Fly	35.13
	Løb 38	100 IM	1:20.75

Navn	Løb	Løbsnavn	Tid
Louie Uldall (2005)	Løb 6	100 Fri	54.98
	Løb 18	50 Ryg	31.07 *
	Løb 24	50 Fri	24.87 *
	Løb 34	50 Fly	27.33 *
	Løb 38	100 IM	1:02.62
Lukas Frederiksen (2004)	Løb 2	400 Fri	4:15.66
	Løb 14	200 Fly	Ingen tid
	Løb 24	50 Fri	26.12 *
	Løb 36	200 Fri	2:00.28
Malisha Poynton (2006)	Løb 5	100 Fri	1:10.23
	Løb 11	200 IM	2:55.47 *
	Løb 17	50 Ryg	36.44
	Løb 23	50 Fri	32.23 *
	Løb 35	200 Fri	2:30.47 *
	Løb 37	100 IM	1:24.74
Marina Lund (2012)	Løb 5	100 Fri	1:17.06 *
	Løb 11	200 IM	Ingen tid
	Løb 17	50 Ryg	42.66
	Løb 25	100 Fly	1:32.86 *
	Løb 33	50 Fly	40.55
	Løb 37	100 IM	1:32.05
Melani Jesse (2008)	Løb 5	100 Fri	1:14.35 *
	Løb 11	200 IM	3:14.65 *
	Løb 17	50 Ryg	43.12
	Løb 25	100 Fly	1:41.48 *
	Løb 35	200 Fri	2:43.56
Micas Andersen (2011)	Løb 6	100 Fri	1:31.83
	Løb 18	50 Ryg	45.97
	Løb 24	50 Fri	43.21
	Løb 32	100 Ryg	2:00.00 **
Mille Lai Byberg (2010)	Løb 5	100 Fri	1:12.82 *
	Løb 17	50 Ryg	39.60
	Løb 23	50 Fri	32.74 *
	Løb 33	50 Fly	45.83 *
	Løb 37	100 IM	1:32.76
Nicklas Kolt Købsted (2006)	Løb 6	100 Fri	55.61 *
	Løb 12	200 IM	2:28.91
	Løb 16	100 Bryst	1:17.44
	Løb 24	50 Fri	25.58 *
	Løb 28	200 Bryst	2:41.07
	Løb 38	100 IM	1:03.88
Nikolaj Assentoft Brandt (2007)	Løb 4	50 Bryst	34.18 *
	Løb 16	100 Bryst	1:15.02 *
	Løb 24	50 Fri	28.95 *

Navn	Løb	Løbsnavn	Tid
Norma Fortun (2011)	Løb 32	100 Ryg	1:13.56 *
	Løb 38	100 IM	1:12.45
	Løb 3	50 Bryst	59.63 *
	Løb 17	50 Ryg	51.37
	Løb 23	50 Fri	40.25 *
	Løb 33	50 Fly	1:01.05
Olivia Neumann Jensen (2008)	Løb 37	100 IM	1:49.31
	Løb 5	100 Fri	1:20.42 *
	Løb 17	50 Ryg	43.57
Scott Foged (2005)	Løb 4	50 Bryst	33.06 *
	Løb 16	100 Bryst	1:12.11
	Løb 24	50 Fri	26.78
	Løb 34	50 Fly	29.91
	Løb 38	100 IM	1:07.25
Tjalfe Claridge (2012)	Løb 4	50 Bryst	56.72
	Løb 6	100 Fri	1:35.96
	Løb 18	50 Ryg	51.27
	Løb 24	50 Fri	43.80
	Løb 32	100 Ryg	1:41.75 *
	Løb 38	100 IM	1:41.74
Tobias Frederiksen (2006)	Løb 6	100 Fri	56.01
	Løb 14	200 Fly	Ingen tid
	Løb 24	50 Fri	26.19 *
	Løb 36	200 Fri	2:01.75
Tobias Kristensen (2011)	Løb 6	100 Fri	1:13.63 *
	Løb 16	100 Bryst	1:58.46 *
	Løb 18	50 Ryg	42.75 *
	Løb 24	50 Fri	33.44 *
	Løb 36	200 Fri	2:45.12
	Løb 38	100 IM	1:33.75
Victor Kühl (2009)	Løb 4	50 Bryst	40.32 *
	Løb 16	100 Bryst	1:27.13 *
	Løb 24	50 Fri	31.35 *
	Løb 28	200 Bryst	3:09.32 *
	Løb 38	100 IM	1:21.68
Victor Liberkind Christensen (2010)	Løb 4	50 Bryst	1:02.05 *
	Løb 6	100 Fri	1:27.48 *
	Løb 18	50 Ryg	55.17
Viktor Junker Neldeberg (2004)	Løb 2	400 Fri	4:08.75 *
	Løb 14	200 Fly	Ingen tid
	Løb 26	100 Fly	1:03.53 *
	Løb 36	200 Fri	1:58.23 *
William Foged (2008)	Løb 6	100 Fri	59.88 *
	Løb 12	200 IM	2:33.48

Navn	Løb	Løbsnavn	Tid
	Løb 16	100 Bryst	1:14.57 *
	Løb 28	200 Bryst	2:43.69 *
	Løb 36	200 Fri	2:16.09
Wilma Fortun (2009)	Løb 3	50 Bryst	45.75 *
	Løb 15	100 Bryst	1:41.91 *
	Løb 17	50 Ryg	41.96
	Løb 23	50 Fri	35.04 *
	Løb 33	50 Fly	52.64 *
	Løb 37	100 IM	1:35.56
Yasmin Thomsen (2007)	Løb 7	200 Ryg	2:44.15
	Løb 17	50 Ryg	35.43
	Løb 23	50 Fri	29.51
	Løb 31	100 Ryg	1:21.46 *
<b>Helsing Dreng 1</b>	Løb 10	4 x 100 Medley	<b>3:58.09</b>
1. Alexander Kühnell			1:00.41
2. Frederik Junker Neldeberg			1:02.48
3. Asger Bols Jeppesen			1:00.22
4. Louie Uldall			54.98
<b>Helsing Dreng 1</b>	Løb 20	4 x 50 Fri	<b>1:40.93</b>
1. Louie Uldall			24.87
2. Frederik Junker Neldeberg			24.85
3. Asger Bols Jeppesen			25.72
4. Alexander Kühnell			25.49
<b>Helsing Dreng 1</b>	Løb 30	4 x 100 Fri	<b>3:39.30</b>
1. Frederik Junker Neldeberg			53.89
2. Asger Bols Jeppesen			54.89
3. Louie Uldall			54.98
4. Viktor Junker Neldeberg			55.54
<b>Helsing Dreng 1</b>	Løb 40	4 x 50 Medley	<b>1:49.48</b>
1. Alexander Kühnell			28.11
2. Frederik Junker Neldeberg			28.32
3. Louie Uldall			27.33
4. Asger Bols Jeppesen			25.72
<b>Helsing Dreng 2</b>	Løb 10	4 x 100 Medley	<b>4:15.20</b>
1. Nicklas Kolt Købsted			1:06.33
2. Emil Gram Peters			1:09.19
3. Tobias Frederiksen			1:04.59
4. Lukas Frederiksen			55.09
<b>Helsing Dreng 2</b>	Løb 20	4 x 50 Fri	<b>1:44.14</b>
1. Nicklas Kolt Købsted			25.58
2. Emil Gram Peters			26.25
3. Tobias Frederiksen			26.19
4. Lukas Frederiksen			26.12
<b>Helsing Dreng 2</b>	Løb 30	4 x 100 Fri	<b>3:43.44</b>

Navn	Løb	Løbsnavn	Tid
1. Tobias Frederiksen			56.01
2. Alexander Kühnell			55.15
3. Lukas Frederiksen			55.09
4. Emil Gram Peters			57.19
<b>Helsing Dreng 2</b>	Løb 40	4 x 50 Medley	<b>1:55.60</b>
1. Nicklas Kolt Købsted			29.89
2. Emil Gram Peters			30.96
3. Lukas Frederiksen			28.56
4. Tobias Frederiksen			26.19
<b>Helsing Dreng 3</b>	Løb 10	4 x 100 Medley	<b>4:28.31</b>
1. Nikolaj Assentoft Brandt			1:13.56
2. Scott Foged			1:12.11
3. Viktor Junker Neldeberg			1:03.53
4. Lasse S. Frederiksen			59.11
<b>Helsing Dreng 3</b>	Løb 20	4 x 50 Fri	<b>1:47.99</b>
1. Viktor Junker Neldeberg			25.52
2. Scott Foged			26.78
3. Lasse S. Frederiksen			27.37
4. William Foged			28.32
<b>Helsing Dreng 3</b>	Løb 30	4 x 100 Fri	<b>3:57.65</b>
1. Nicklas Kolt Købsted			55.61
2. Lasse S. Frederiksen			59.11
3. Scott Foged			59.81
4. Nikolaj Assentoft Brandt			1:03.12
<b>Helsing Dreng 3</b>	Løb 40	4 x 50 Medley	<b>2:03.01</b>
1. Nikolaj Assentoft Brandt			34.43
2. Scott Foged			33.06
3. Viktor Junker Neldeberg			28.15
4. Lasse S. Frederiksen			27.37
<b>Helsing drenge 4</b>	Løb 10	4 x 100 Medley	<b>5:20.44</b>
1. Arn Byrge Hovmand			1:29.43
2. William Foged			1:14.57
3. Loui Arnholtz			1:26.42
4. Victor Kühl			1:10.02
<b>Helsing drenge 4</b>	Løb 20	4 x 50 Fri	<b>2:00.46</b>
1. Nikolaj Assentoft Brandt			28.95
2. Arn Byrge Hovmand			28.67
3. Victor Kühl			31.35
4. Loui Arnholtz			31.49
<b>Helsing drenge 4</b>	Løb 30	4 x 100 Fri	<b>4:21.06</b>
1. Arn Byrge Hovmand			1:03.37
2. William Foged			59.88
3. Loui Arnholtz			1:07.79
4. Victor Kühl			1:10.02

Navn	Løb	Løbsnavn	Tid
<b>Helsing dreng 4</b>	Løb 40	4 x 50 Medley	<b>2:16.11</b>
1. Arn Byrge Hovmand			35.13
2. William Foged			34.50
3. Loui Arnholtz			35.13
4. Victor Kühl			31.35
<b>Helsing Dreng 5</b>	Løb 20	4 x 50 Fri	<b>2:31.77</b>
1. Elias Hansen			36.21
2. Tobias Kristensen			33.44
3. Victor Liberkind Christensen			38.91
4. Micas Andersen			43.21
<b>Helsing Dreng 5</b>	Løb 40	4 x 50 Medley	<b>2:58.53</b>
1. Micas Andersen			45.97
2. Elias Hansen			49.88
3. Tobias Kristensen			43.77
4. Victor Liberkind Christensen			38.91
<b>Helsing piger 1</b>	Løb 9	4 x 100 Medley	<b>5:01.27</b>
1. Yasmin Thomsen			1:21.46
2. Liya Arnholtz			1:19.20
3. Frida Gram Peters			1:12.14
4. Julie Bjørn-Pedersen			1:08.47
<b>Helsing piger 1</b>	Løb 19	4 x 50 Fri	<b>1:56.62</b>
1. Julie Bjørn-Pedersen			30.07
2. Yasmin Thomsen			29.51
3. Frida Gram Peters			27.14
4. Liya Arnholtz			29.90
<b>Helsing piger 1</b>	Løb 29	4 x 100 Fri	<b>4:19.49</b>
1. Malisha Poynton			1:10.23
2. Yasmin Thomsen			1:04.78
3. Frida Gram Peters			59.74
4. Liya Arnholtz			1:04.74
<b>Helsing piger 1</b>	Løb 39	4 x 50 Medley	<b>2:11.76</b>
1. Yasmin Thomsen			35.43
2. Liya Arnholtz			36.30
3. Frida Gram Peters			29.96
4. Julie Bjørn-Pedersen			30.07
<b>Helsing piger 2</b>	Løb 19	4 x 50 Fri	<b>2:11.88</b>
1. Malisha Poynton			32.23
2. Mille Lai Byberg			32.74
3. Melani Jesse			33.16
4. Ida Frederiksen			33.75
<b>Helsing piger 3</b>	Løb 19	4 x 50 Fri	<b>2:19.26</b>
1. Olivia Neumann Jensen			36.31
2. Caysa Fortun			32.89
3. Marina Lund			35.02

Navn	Løb	Løbsnavn	Tid
4. Wilma Fortun			35.04
<b>Helsingør piger 3</b>	Løb 39	4 x 50 Medley	<b>2:58.70</b>
1. Melani Jesse			43.12
2. Wilma Fortun			45.75
3. Caysa Fortun			51.84
4. Laura Bloch Holmsgaard			37.99
<b>Helsingør piger 4</b>	Løb 19	4 x 50 Fri	<b>2:43.80</b>
1. Laura Bloch Holmsgaard			37.99
2. Norma Fortun			40.25
3. Ida Marie Monberg Søstrøm			41.28
4. Elena Jebine Borup			44.28
<b>Helsingør piger 4</b>	Løb 39	4 x 50 Medley	<b>2:37.67</b>
1. Malisha Poynton			36.44
2. Mille Lai Byberg			46.93
3. Marina Lund			40.55
4. Ida Frederiksen			33.75

\* Tilmeldingstid er omregnet.

\*\* Estimeret tid.

### Sammentælling

Svømmere: 40 (17 damer, 23 herrer)

Holdkapper: 9

Individuelle starter: 183

Holdkap starter: 27

### Klubbens kontaktperson

Helsingør (staevne@helsingør-swim.dk)

### Klubbens officials

Lørdag:

Lasse Bloch Holmsgaard modul 2

Henrik Jepsen modul 4

Søndag:

Pia Gram Elvekjær modul 2

Stig Peters modul 2