



REGIONS- MESTERSKABER 2022

Regionalt mesterskab for årgangssvømmere



Protektor:
Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary

OM REGIONSMESTERSKABERNE

Regionsmesterskaberne vil i år være for piger årgang 2009 og 2010, for drenge årgang 2008 og 2009, og igen i år afvikler vi også en Medley Allround-konkurrence.

DELTAGELSE

GRUPPE	PIGER	DRENGE
Årgang – 2. år	2009	2008
Årgang – 1. år	2010	2009

Hver svømmer må max deltage i 6 individuelle løb. Region Sjælland har ret til at lave heatbegrænsning i de lange løb, hvis det vurderes at stævnerne vil blive for lange.

Der er kravtider til dette stævne. Kravtiderne er lempet med 1% i forhold til 2021. Har svømmeren ikke opnået minimum 3 kravtider, må svømmeren ekstra-tilmelde, således at svømmeren kan svømme op til 3 løb i alt for hele stævnet (ekstratilmelding kan dog kun ske i 50m og 100m løb).

Det er begrænset, hvad svømmerne i de respektive årgange må deltage i. Svømmerne må kun deltage i de løb, hvortil der er opsat en kravtid (dvs. svømmere kan ikke deltage i de løb, der er skraveret i kravtidstabellen).

MEDLEY ALLROUND-KONKURRENCE

For at deltage i denne konkurrence skal den enkelte svømmer deltage i 100 fly, 100 ryg, 100 bryst, 100 crawl og 100 IM. Vinderen er den svømmer der opnår flest point sammenlagt for de 5 løb ud fra SVØM udviklingspoint. Vær opmærksom på, at udviklingspoint opdateres hvert år i september.

Udover at dyste om at være den bedste blandt de 5 stilarter, så vil top fem i hver gruppe blive tilbudt at deltage i et regionalt arrangement kaldet "Årgangssamling 2022", hvor der både vil være træning, teambuilding og hygge på tværs af regionerne. Årgangssamlingen foregår i en weekend i januar 2023. Nærmere omkring tid og sted følger i Svømmetider.

STÆVNEWEEKEND

Stævnet afvikles i weekenden den 29. – 30. oktober 2022.

Stævnestart begge dage kl. 10.00.

TILMELDING

Informationer om tilmelding vil blive publiceret på 'Svømmetider' hvor også tilmelding foretages. Hold derfor øje med 'Svømmetider':

Svømmere, der træner i et startfællesskab, kan deltage i holdkapløb for startfællesskabet.

Stævnefil publiceres i 'Svømmetider' senest den 1. september 2022.

Tilmeldingsfrist: 3. oktober 2022, kl. 23.59 i 'Svømmetider'.

Ved tilmelding er omregning fra langbanetider tilladt. Estimerede tider er ikke tilladt.

Link til <https://Svømmetider.dk/>

TILMELDINGSGEBYR

50,- kr. pr. start i individuelle konkurrencer. 85 kr. pr. start i holdkonkurrencer.

OFFICIALS

Klubber med mindre end 10 anmeldte starter skal stille med 1 official med modul 2 i mindst 1 dag.

Ved 10 anmeldte starter – eller flere – skal klubberne stille med 2 officials med minimum modul 2 under hele stævnet.

Ved 75 anmeldte starter - eller flere – skal klubberne stille med 3 officials med minimum modul 2 under hele stævnet.

Antallet af starter er summen af individuelle starter og holdkapstarter.

Hvis der efter anmeldelsesfristen afmeldes svømmere og antallet af starter derfor reduceres, medfører dette ikke ændring i kravet om antal og uddannelse af officials.

Officials tilmeldes via 'Svømmetider' senest på sidste dag for anmeldelse til stævnet. Startfællesskaber skal tilmelde officials pr. moderklub.

HOLDKAP/AFLEVERING AF HOLDKAPKORT

Holdkapkort afleveres senest 1½ time før det stævneafsnit løbet svømmes i!

Ved dette mesterskab kan programmet "WinGrodan Sync" anvendes.

WinGrodan Sync anvendes til angivelse af deltagere i holdkapper. Tidsgrænsen på 1½ time er fortsat gældende. Dette er dog p.t. ikke muligt for startfællesskaber, hvorfor Holdkapkort for startfællesskaber enten kan sendes via E-mail til stævnekoordinatoren indtil 48 timer før stævnets første start eller afleveres i sekretariatet senest 1½ før (se ovenfor). Det tilmeldende startfællesskab er selv ansvarlig for, at kvittering for modtagelse af den afsendte e-mail er afsender i hænde senest 24 timer før eventens første stævnestart.

AFMELDING

Afmeldinger skal være foretaget senest 1½ time før stævneafsnittets start. Afmeldinger kan foretages via "WinGrodan Sync".

Hvis en deltager beviseligt er blevet skadet/syg efter denne afmeldingsfrist, skal deltageren afmeldes for hele den pågældende stævnedag, såfremt overdommeren accepterer skade/sygdom.

MANGLENDE/FOR SEN AFMELDING AF SVØMMERE TIL INDIVIDUELLE LØB ELLER HOLDKAPPER

Manglende afmelding til individuelle løb eller holdkapper, eller for sen aflevering af holdkapkort, medfører en bøde til klubben på 4 gange tilmeldingsgebyret for individuelle løb og 2 gange tilmeldingsgebyret for holdkapper.

AFVIKLINGSFORM

Mesterskabet afvikles over to dage med direkte finaler, og der svømmes på 25 m bane. Sidste to heat i hvert løb vil være rene årgangsfinaler.

PRÆMIER

Der gives medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver gruppe i alle løb.

I Medley Allround-konkurrencen vil der ligeledes være præmier til nr. 1, 2 og 3 i hver årgang.

MESTERSKABSANSVARLIG

Eventuelle spørgsmål rettes til:

Nordsjælland:

Mette Damkjær Bartels
Medlem, Region Sjælland – Dansk Svømmeunion
E-mail: mette.bartels.gsc@gmail.com

Sydsjælland:

John Erichsen,
Medlem, Region Sjælland – Dansk Svømmeunion
E-mail: johne@outlook.dk

REGIONENS OFFICIALS

Nordsjælland

Overdommere: Pia Husted Rasmussen

Henning Ø. Nielsen

Startere:

Gert Aabye Hansen

Henrik Lauritzen

Sydsjælland

Overdommere:

Emil Bartels

Lars Tang Veje

Startere:

Morten Blemholt

Søren Kobbernagel

LØBSPROGRAM & KRAVTIDER – LØRDAG DEN 29. OKTOBER 2022

LØB	KØN	DISCIPLIN	ÅRGANG – 2. ÅR (P: 09 / D: 08)	ÅRGANG – 1. ÅR (P: 10 / D: 09)
1	Piger	4 x 50 m butterfly	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
2	Drenge	4 x 50 m butterfly	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
3	Piger	200 m fri svømning	2:41,56	2:50,57
4	Drenge	200 m fri svømning	2:28,94	2:34,97
5	Piger	100 m butterfly	1:27,94	1:33,09
6	Drenge	100 m butterfly	1:18,19	1:23,36
7	Piger	200 m rygsvømning	3:00,96	3:10,15
8	Drenge	200 m rygsvømning	2:47,30	2:55,34
9	Piger	400 m fri svømning	5:43,70	6:02,86
10	Drenge	400 m fri svømning	5:16,78	5:29,65
11	Piger	100 m brystsvømning	1:35,23	1:40,43
12	Drenge	100 m brystsvømning	1:29,95	1:34,68
13	Piger	200 m indiv. medley	3:03,75	3:12,60
14	Drenge	200 m indiv. medley	2:48,68	2:55,34
15	Piger	4 x 50 m rygsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
16	Drenge	4 x 50 m rygsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	

LØBSPROGRAM & KRAVTIDER – SØNDAG DEN 30. OKTOBER 2022

LØB	KØN	DISCIPLIN	ÅRGANG – 2. ÅR (P: 09 / D: 08)	ÅRGANG – 1. ÅR (P: 10 / D: 09)
17	Piger	4 x 50 m brystsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
18	Drenge	4 x 50 m brystsvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
19	Piger	100 m indiv. medley	1:25:92	1:30,83
20	Drenge	100 m indiv. medley	1:20:17	1:24,57
21	Piger	50 m butterfly		0:40,64
22	Drenge	50 m butterfly		0:37,72
23	Piger	200 m butterfly	3:18,50	
24	Drenge	200 m butterfly	3:01,76	
25	Piger	100 m rygsvømning	1:24,44	1:29,08
26	Drenge	100 m rygsvømning	1:17,45	1:21,32
27	Piger	400 m indiv. medley	6:38,51	
28	Drenge	400 m indiv. medley	6:05,90	
29	Piger	100 m fri svømning	1:14,02	1:17,80
30	Drenge	100 m fri svømning	1:07,86	1:11,00
31	Piger	200 m brystsvømning	3:27,51	3:37,36
32	Drenge	200 m brystsvømning	3:10,53	3:18,97
33	Piger	4 x 50 m frisvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
34	Drenge	4 x 50 m frisvømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	