



REGIONALT STÆVNE 2022

Regionalt stævne for de yngste
konkurrencesvømmere



Dansk Svømmeunion er en del af
Danmarks Idrætsforbund

Protektor:

Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary

OM REGIONALT STÆVNE

Det regionale stævne vil i år være for piger årgang 2011/2012 og drenge årgang 2010/2011.

DELTAGELSE

GRUPPE	PIGER	DRENGE
Børn – ældste	2011	2010
Børn – yngste	2012	2011

Hver svømmer må max deltage i 6 individuelle løb. Region Sjælland har ret til at lave heatbegrænsning i de lange løb, hvis det vurderes at stævnerne vil blive for lange.

Der er kravtider til dette stævne. Kravtiderne er lempet med 1,5% i forhold til 2021. Har svømmeren ikke opnået minimum 3 kravtider, må svømmeren ekstra-tilmelde op til 3 løb i alt for hele stævnet (dog kun 50m og 100m-løb).

Det er begrænset hvad svømmerne i de respektive årgange må deltage i. Svømmerne må kun deltage i de løb, hvortil der er opsat en kravtid (dvs. svømmere kan ikke deltage i de løb, der er skraveret i kravtidstabellen).

STÆVNEWEEKEND

Stævnet afvikles i weekenden den 29.-30. oktober 2022.

Stævnestart begynder kl. 10.00.

TILMELDING

Informationer om tilmelding vil blive publiceret på 'Svømmetider' hvor også tilmelding foretages. Hold derfor øje med 'Svømmetider':

Svømmere, der træner i et startfællesskab, kan deltage i holdkapløb for startfællesskabet.

Stævnefil publiceres i 'Svømmetider' senest den 1. september 2022.

Tilmeldingsfrist: 3. oktober 2022, kl. 23.59 i 'Svømmetider'.

Ved tilmelding er omregning fra langbanetider tilladt. Estimerede tider er ikke tilladt.

Link til <https://Svømmetider.dk/>

TILMELDINGSGEBYR

45 kr. pr. start i individuelle konkurrencer. 85 kr. pr. start i holdkonkurrencer.

OFFICIALS

Klubber med mindre end 10 anmeldte starter skal stille med 1 official med modul 2 i mindst 1 dag.

Ved 10 anmeldte starter – eller flere – skal klubberne stille med 2 officials med minimum modul 2 under hele stævnet.

Ved 75 anmeldte starter - eller flere – skal klubberne stille med 3 officials med minimum modul 2 under hele stævnet.

Antallet af starter er summen af individuelle starter og holdkapstarter.

Hvis der efter anmeldelsesfristen afmeldes svømmere og antallet af starter derfor reduceres, medfører dette ikke ændring i kravet om antal og uddannelse af officials.

Officials tilmeldes via 'Svømmetider' senest på sidste dag for anmeldelse til stævnet. Startfællesskaber skal tilmelde officials pr. moderklub.

HOLDKAP / AFLEVERING AF HOLDKAPKORT

Holdkapkort afleveres senest 1½ time før det stævneafsnit løbet svømmes i!

Ved dette stævne kan programmet "WinGrodan Sync" anvendes.

WinGrodan Sync anvendes til angivelse af deltagere i holdkapper. Tidsgrænsen på 1½ time er fortsat gældende. Dette er dog p.t. ikke muligt for startfællesskaber, hvorfor Holdkapkort for startfællesskaber enten kan sendes via E-mail til stævnekoordinatoren indtil 48 timer før stævnets første start eller afleveres i sekretariatet senest 1½ før (se ovenfor). Det tilmeldende startfællesskab er selv ansvarlig for, at kvittering for modtagelse af den afsendte e-mail er afsender i hænde senest 24 timer før eventens første stævnestart.

AFMELDING

Afmeldinger skal være foretaget senest 1½ time før stævneafsnittets start. Afmeldinger kan foretages via "WinGrodan Sync".

Hvis en deltager beviseligt er blevet skadet/syg efter denne afmeldingsfrist, skal deltageren afmeldes for hele den pågældende stævnedag, såfremt overdommeren accepterer skade/sygdom.

AFVIKLINGSFORM

Stævnet afvikles over to dage med direkte finaler.

PRÆMIER

Der gives medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver gruppe i alle løb.

STÆVNEANSVARLIG

Eventuelle spørgsmål rettes til:

Nordsjælland:

Helle Asmussen
Medlem, Region Sjælland – Dansk Svømmeunion
E-mail: katrine@pknielsen.dk

Sydsjælland:

John Erichsen
Medlem, Region Sjælland – Dansk Svømmeunion
E-mail: johne@outlook.dk

REGIONENS OFFICIALS

Nordsjælland

Overdommere:

Johnny Kristensen
Lau Gottschalck Nygaard

Startere:

Steen Garde
Torben Hansen

Sydsjælland

Overdommere:

Henriette Soelberg Jensen
Jakob Kruse Enemærke

Starter:

Jens Ellebæk

Protektor:

Hendes Kongelige Højhed
Kronprinsesse Mary

LØBSPROGRAM & KRAVTIDER – LØRDAG DEN 29. OKTOBER 2022

LØB	KØN	DISCIPLIN	BØRN – ÆLDSTE (Piger: 11 / Dreng: 10)	BØRN – YNGSTE (Piger: 12 / Dreng: 11)
1	Piger	100 m rygsvømning	1:34,73	1:54,17
2	Dreng	100 m rygsvømning	1:27,62	1:45,61
3	Piger	50 m fri svømning	0:37,40	0:45,09
4	Dreng	50 m fri svømning	0:34,22	0:41,24
5	Piger	100 m indv. medley	1:36,92	1:56,83
6	Dreng	100 m indv. medley	1:31,71	1:50,53
7*	Mix	6 x 50 m fri svømning	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
		Pause 1 time		
8	Piger	50 m brystsvømning	0:51,39	1:01,96
9	Dreng	50 m brystsvømning	0:48,77	0:58,78
10	Piger	200 m fri svømning	3:01,74	
11	Dreng	200 m fri svømning	2:46,26	
12	Piger	4 x 50 m holdmedley	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	
13	Dreng	4 x 50 m holdmedley	<i>Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!</i>	

* Mix holdkap: Begge køn skal være repræsenteret – fri fordeling af piger og drenge, ex. 4 piger og 2 drenge

LØBSPROGRAM & KRAVTIDER – SØNDAG DEN 30. OKTOBER 2022

LØB	KØN	DISCIPLIN	BØRN – ÆLDSTE (Piger: 11 / Dreng: 10)	BØRN – YNGSTE (Piger: 12 / Dreng: 11)
14	Piger	100 m fri svømning	1:22,53	1:39,47
15	Dreng	100 m fri svømning	1:16,15	1:31,78
16	Piger	50 m butterfly	0:43,92	0:52,93
17	Dreng	50 m butterfly	0:41,48	0:50,01
18	Piger	200 m indv. medley	3:23,69	
19	Dreng	200 m indv. medley	3:05,75	
		Pause 1 time		
20	Piger	50 m rygsvømning	0:45,19	0:54,47
21	Dreng	50 m rygsvømning	0:41,03	0:50,12
22	Piger	100 m brystsvømning	1:46,99	2:08,82
23	Dreng	100 m brystsvømning	1:41,92	2:03,40
24	Piger	4 x 50 m fristvømning	Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!	
25	Dreng	4 x 50 m fristvømning	Fri tilmelding - dog med anmeldelsestid!	