

ALTID KLAR!

**HELSINGE**  
SVØMMEKLUB



## Kære svømmere og forældre i svømmeskolen og i konkurrenceafdelingen.

Helsinge Svømmeklub afholder Gubbistævne søndag den 8. marts 2020

Klokken 0900 – 1000 er der opvarmning for alle svømmerne.

Klokken 1000 er der stævnestart.

Til Gubbistævnet vil Svømmeskolesvømmerne få mulighed for at afprøve stævnelivet i en rolig atmosfære. For Konkurrencesvømmerne vil der være mulighed for at tage kravtider til de kommende mesterskaber, samt at svømme nåle i hus og færdiggøre anden halvdel af klubmesterskaberne.

Ved tidligere Gubbistævner havde vi en brag af en dag, med over 60 svømmere fra vores svømmeskole, deres stolte forældre og bedsteforældre havde en dejlig dag i svømmehallen, hvor de helt unge svømmere kunne måle sig og få vist hvor dygtige, de er blevet siden sæsonstarten i august måned.

Igen i år vil vi gerne knytte de yngste af vores svømmere sammen med vores konkurrencesvømmere, mange af vores store konkurrencesvømmere er aktive trænere i klubben og I kender dem i forvejen.

Der vil være masser af svømme glæde denne dag, medaljer og masser af højt humør – selv om man er 5-6-7-8-9 år så er der ingen grund til ikke at deltage. Så tilmeld dig til din træner senest den 22.2. 2020, eller via event på klubmodul.

### Ulige løb er piger

### Lige løb er drenge

Løb	Søndag	8. marts	Hold
1-2.	50	fri	Alle
3-4.	25	fri	Svømmeskolen
5-6.	100	ryg	K-hold
7-8.	25	ryg	Svømmeskolen
9-10.	200	fly	K-hold
11-12.	25	bryst	Svømmeskolen
13-14.	50	bryst	alle
15-16.	25	fly	Svømmeskolen
17-18.	100	fri	K-hold
19-20.	50	ryg	Svømmeskolen
21-22.	100	bryst	K-hold
23-24.	50	fly	Svømmeskolen
25-26.	200	im	K-hold
27-28.	400	fri	K-hold

## Tilmeldingsliste til Gubbistævnet

Navn \_\_\_\_\_

Hold \_\_\_\_\_

Jeg vil gerne svømme.

Løb	Søndag	24 feb.	Hold	Sæt kryds
1-2.	50	fri	Alle	
3-4.	25	fri	Svømmeskolen	
5-6.	100	ryg	K-hold	
7-8.	25	ryg	Svømmeskolen	
9-10.	200	fly	K-hold	
11-12.	25	bryst	Svømmeskolen	
13-14.	50	bryst	alle	
15-16.	25	fly	Svømmeskolen	
17-18.	100	fri	K-hold	
19-20.	50	ryg	Svømmeskolen	
21-22.	100	bryst	K-hold	
23-24.	50	fly	Svømmeskolen	
25-26.	200	im	K-hold	
27-28.	400	fri	K-hold	



Med svømmehilsen

Helsing Svømmeklub.

**S.U til din træner eller via klubmodul den 22.2.2020**